

INHALT

| | |
|------------------------------|-----|
| <i>Bildverzeichnis</i> | vii |
| <i>Einführung</i> | xi |
| <i>Widmung</i> | xiv |
| <i>Anrufung</i> | xix |
| <i>Gebet an Shri Gurudev</i> | xxi |
| <i>Vorwort</i> | xxv |

ERSTES BUCH

DER WEG DER SIDDHAS

| | |
|--|-----------|
| ERSTER TEIL: <i>Die Bedeutung der Erkenntnis Gottes</i> | 3 |
| 1 Die Notwendigkeit der Meditation für das Lebensglück | 8 |
| 2 Spiritualität im weltlichen Leben | 17 |
| 3 Die Großartigkeit des Gurus | 21 |
| 4 Chiti Kundalini: Die Göttliche Mutter | 33 |
| 5 Sadhana | 37 |
| 6 Die Wohnstätte eines Siddhas und ihre Bedeutung | 48 |
| 7 Meditation über den Guru | 55 |
| 8 Der menschliche Geist | 59 |
| 9 Meine Methode der Meditation | 65 |
| ZWEITER TEIL: <i>Meine Meditationserfahrungen</i> | 81 |
| 10 Einweihung | 83 |
| 11 Mein Zustand der Verwirrung | 93 |
| 12 Das Rote Licht | 109 |
| 13 Tandraloka | 113 |
| 14 Die Zerstörung der Begierde | 119 |
| 15 Spontane Yoga-Bewegungen | 135 |
| 16 Das Weiße Licht | 156 |
| 17 Krishneshvari: Das Schwarze Licht | 158 |

| | | |
|----|---|-----|
| 18 | Der Schlangenbiss | 160 |
| 19 | Die Vision der Hölle und des Todesgottes | 163 |
| 20 | Die optischen Chakras werden durchstoßen | 166 |
| 21 | Besuch in Indraloka | 173 |
| 22 | Die Vision meiner eigenen Gestalt | 177 |
| 23 | Die Blaue Perle | 181 |
| 24 | Die Welt der Allwissenheit | 182 |
| 25 | Besuch in der Welt der Siddhas | 196 |
| 26 | Eine goldene Lotosblume fällt auf meinen Kopf | 199 |
| 27 | Die Welt der Vorfahren | 203 |
| 28 | Die Welt der Klänge | 211 |
| 29 | Die Vision des Blauen Wesens | 219 |
| 30 | Angst vor dem Tod | 228 |
| 31 | Das ewige Blau des Bewusstseins | 230 |
| 32 | Die Morgenröte der Erkenntnis | 233 |
| 33 | Endgültige Erkenntnis | 235 |
| 34 | Das Spiel des Bewusstseins | 240 |

ZWEITES BUCH

DIE LEHREN DER SIDDHAS

| | | |
|----|--|-----|
| 35 | Das Gebot der Siddhas | 253 |
| 36 | Die Sichtweise des Siddha-Schülers in der Welt | 260 |
| 37 | Vorgetäuschte Meditation | 267 |
| 38 | Das Geheimnis der Entzagung | 280 |
| 39 | Der Weg der Liebe | 305 |
| 40 | Den Guru zufriedenstellen | 323 |
| 41 | Natürlicher Samadhi | 338 |
| | Segensspruch | 345 |
| | <i>Nachwort</i> | 347 |
| | <i>Anmerkungen</i> | 358 |
| | <i>Hinweise zur Aussprache des Sanskrit</i> | 360 |
| | <i>Glossar</i> | 361 |
| | <i>Stichwortverzeichnis</i> | 373 |
| | <i>Über die Tradition des Siddha Yoga</i> | 383 |
| | <i>Weitere Bücher</i> | 386 |