

INHALT

<i>Bildverzeichnis</i>	vii
<i>Einführung</i>	xi
<i>Widmung</i>	xiv
<i>Anrufung</i>	xix
<i>Gebet an Shri Gurudev</i>	xxi
<i>Vorwort</i>	xxv

ERSTES BUCH

DER WEG DER SIDDHAS

<i>ERSTER TEIL: Die Bedeutung der Erkenntnis Gottes</i>		3
1	Die Notwendigkeit der Meditation für das Lebensglück	8
2	Spiritualität im weltlichen Leben	17
3	Die Großartigkeit des Gurus	21
4	Chiti Kundalini: Die Göttliche Mutter	33
5	Sadhana	37
6	Die Wohnstätte eines Siddhas und ihre Bedeutung	48
7	Meditation über den Guru	55
8	Der menschliche Geist	59
9	Meine Methode der Meditation	65
<i>ZWEITER TEIL: Meine Meditationserfahrungen</i>		81
10	Einweihung	83
11	Mein Zustand der Verwirrung	93
12	Das Rote Licht	109
13	Tandraloka	113
14	Die Zerstörung der Begierde	119
15	Spontane Yoga-Bewegungen	135
16	Das Weiße Licht	156
17	Krishneshvari: Das Schwarze Licht	158

18	Der Schlangenbiss	160
19	Die Vision der Hölle und des Todesgottes	163
20	Die optischen Chakras werden durchstoßen	166
21	Besuch in Indraloka	173
22	Die Vision meiner eigenen Gestalt	177
23	Die Blaue Perle	181
24	Die Welt der Allwissenheit	182
25	Besuch in der Welt der Siddhas	196
26	Eine goldene Lotosblume fällt auf meinen Kopf	199
27	Die Welt der Vorfahren	203
28	Die Welt der Klänge	211
29	Die Vision des Blauen Wesens	219
30	Angst vor dem Tod	228
31	Das ewige Blau des Bewusstseins	230
32	Die Morgenröte der Erkenntnis	233
33	Endgültige Erkenntnis	235
34	Das Spiel des Bewusstseins	240

ZWEITES BUCH

DIE LEHREN DER SIDDHAS

35	Das Gebot der Siddhas	253
36	Die Sichtweise des Siddha-Schülers in der Welt	260
37	Vorgetäuschte Meditation	267
38	Das Geheimnis der Entsagung	280
39	Der Weg der Liebe	305
40	Den Guru zufriedenstellen	323
41	Natürlicher Samadhi	338
	Segensspruch	345
	<i>Nachwort</i>	347
	<i>Anmerkungen</i>	358
	<i>Hinweise zur Aussprache des Sanskrit</i>	360
	<i>Glossar</i>	361
	<i>Stichwortverzeichnis</i>	373
	<i>Über die Tradition des Siddha Yoga</i>	383
	<i>Weitere Bücher</i>	386