

Inhaltsverzeichnis

eine Mode..... 5

Kapitel 1: Nutzung als Gemüse..... 7

 archaeobotanische Belege der Gemüsenutzung? 21

 indische Schriftquellen 22

 europäische Schriftquellen 25

 und noch einmal Indien 29

Zwischenkapitel 1: eine vielgestaltige Art..... 32

Zwischenkapitel 2: eine vielseitig nutzbare Pflanze 37

Kapitel 2: Nutzung der Samen 41

 archaeologische Samenfunde..... 44

 Deutungen..... 48

 "Russisches Hungerbrot" und die Hungersnot von 1891-1892..... 51

 Pallas - Virchow - Tolstoi: die Geschichte einer Systemstelle in der

 Wissensgeschichte vom Weißen Gänsefuß 56

 Diätetische Beurteilungen von *Chenopodium*-Samen..... 61

 Angebaut oder gesammelt? 77

 Lohnt sich der Anbau?..... 77

 Domestikationsmerkmale? 81

Anhang 1: Quellentexte..... 95

Anhang 2: Rezepte..... 98

Summary104

Dank.....105

Recherche-Datenbanken für Literatur.....105

WWW-Bibliographien105

benutzte Literatur105

Verzeichnis der Tabellen.....137

Verzeichnis der Abbildungen.....138

Register140