

Inhaltsverzeichnis

Naturkosmetik im Wandel der Zeit	11
Einführung	16
Hygienische Herstellungspraxis	18
1 Hautcremes	19
1.1 <i>Tages- und Nachtcremes für normale Haut und Mischhaut</i>	
Jojobacreme	21
Kiwicreme	21
Sesamcreme	22
Nusscreme	22
1.2 <i>Tages- und Nachtcremes für fette Haut</i>	
Weintraubencreme	23
Meersalzcreme	23
Aloeveracreme	24
Mohnsamencreme	24
Vitamincreme	25
Anti-Akne-Creme	25
1.3 <i>Tages- und Nachtcremes für trockene Haut</i>	
Karitécreme	26
Liposomcreme	26
Olivencreme	27
Cassiscreme	28
Sanddorncreme	28
1.4 <i>Tages- und Nachtcremes für trockene, empfindliche Haut</i>	
Nachtkerzencreme	29
Babassucreme	29
Macadamiacreme	30
Aprikosencreme	31
Crème de Brazil	31
1.5 <i>Tages- und Nachtcremes für reife Haut</i>	
Granatapfelcreme	32
Argancreme	32
Cerealiscreme	33
Cranberrycreme	33

Inhaltsverzeichnis

1.6 Tages- und Nachtcremes für geschädigte, sehr trockene Haut

Regenerationscreme 34

Stutenmilchcreme 35

1.7 Bodylotionen und Körpercremes

Bodylotion Pfirsich-Aloe 37

Bodylotion Wildrose 37

Avocado-Bodylotion 38

Calendula-Bodylotion 38

Bodylotion Karité-Nachtkerze 39

Vitamin-Bodylotion 39

Bodylotion Thalasso 40

Bodylotion Olive-Granatapfel 40

Argania-Bodyspray 41

Bodybutter Winterpflaume 41

Kokosbutter 42

Coldcream Spezial 43

1.8 Hand- und Fußcremes

Handcreme Soft Touch 44

Handbalsam 45

Fußcreme Silky Smooth 46

Fußcreme Olive-Hanf 46

2 Gesichtsreinigung 47

2.1 Gesichtsreinigung für normale Haut und Mischhaut

Calendula-Reinigungsgel 49

Reinigungsgel Honigmilch 49

Mangobutter-Cleaning-Bar 49

Waschcreme Hamamelis-Kamille 50

Protein-Reinigungsmilch 50

2.2 Gesichtsreinigung für fette Haut

Thalasso-Reinigungsgel 51

Hamamelis-Reinigungsgel 51

2.3 Gesichtsreinigung für trockene, reife Haut

Johanniskraut-Reinigungsgel 52

Lecithin-Reinigungsgel 52

Reinigungsmilch Kokossahne 53

Sheabutter-Cleaning-Bar 54

Calendula-Waschcreme 54

Inhaltsverzeichnis

2.4 Gesichtereinigung für empfindliche, trockene Haut

Reinigungsgel Kamille	55
Aloevera-Reinigungsgel	55
Babassu-Reinigungsmilch	56
Aloevera-Reinigungsmilch	56

2.5 Erfrischende Gesichtswässer

Hamamelistonic	58
Verveinetonic	58
Lavendeltonic	58
Meersalztonic	59
Teebaumtonic	59
Eukalyptustonic	59
Geranientonic	60
Myrtentonic	60
Rosentonic	60
Gesichtswasser Orangenblüte	61
Gesichtswasser Linde- Gurke	61
Johanniskraut-Aloe-Tonic	61
Gesichtswasser Kamille-Honig	62
Schafgarbentonic	62
Melissentonic	62

3 Wirkstoffseren 63

3.1 Hydrodispersionsgele

Anti-Age-Serum	65
Multivitamin-Serum	65
Hydro-Balance-Gel	66

3.2 Aromakosmetische Ölseren

Wildrosen-Serum	67
Holunder-Serum	67
Granatapfel-Serum	67
Johannisbeer-Serum	67

4 Gesichtsmasken 69

Ananasmaske	71
Aprikosenmaske	71
Bananenmaske	71
Orangenmaske	71

Inhaltsverzeichnis

Gurkenmaske.....	72
Algenmaske.....	72
Papayamaske	72
Grünteemaske	73
Ringelblumenmaske	73

5 Deodorants 75

Deodorant Sensitiv	77
Basen-Deo	77
Deocreme I.....	78
Deocreme II.....	78
Fußdeo-Spray	79
Fußdeo-Puder.....	79
Kühlendes Fußgel	80

6 Sonnenkosmetik81

6.1 Sonnenkosmetik mit synthetischen Filtersubstanzen

Sonnenschutzlotion LSF 8	83
Sonnenschutzlotion LSF 12	83
Sonnenschutzlotion LSF 16.....	84
Sonnenschutzlotion LSF 20	84

6.2 Sonnenkosmetik mit mineralischen Filtersubstanzen

Sonnenschutzlotion LSF 10.....	85
Sonnenschutzlotion LSF 12	85
Sonnenschutzlotion LSF 14	86
Sonnenschutzlotion LSF 18.....	86
Sonnenschutzlotion LSF 20	87
Sonnenschutz-Ölgel LSF 20	87
Sonnenschutz-Cremefluid LSF 20	88
Lippenpflege mit UV-Schutz	88

6.3 After-Sun-Pflege

Sonnenbrand-Fluid	90
Sonnenbrand-Öl	90
After-Sun-Bodylotion I.....	91
After-Sun-Bodylotion II.....	91
Bodysplash I.....	92
Bodysplash II.....	92

Inhaltsverzeichnis

7 Wellness	93
7.1 Basismischungen für Wellnessbäder	
Badesalz-Basis 1	95
Badesalz-Basis 2.....	95
Badesalz-Basis 3.....	95
Badeöl-Basis 1	95
Badeöl-Basis 2.....	95
7.2 Duftmischungen für Wellnessbäder	
Body & Soul	96
Sweet Harmony	96
Be Happy.....	96
Anti-Stress	96
Relax	96
Gute Nacht.....	96
Sensibelchen I	97
Sensibelchen II	97
Anti-Rheuma I.....	97
Anti-Rheuma II.....	97
Muntermacher.....	97
Anti-Katerstimmung.....	97
7.3 Fruchtige Badesalze	
Orange-Sanddorn	98
Aprikose-Mandel.....	98
Joghurt-Ananas.....	98
Bananenmilch.....	98
7.4 Körperpeelings	
Meersalzpeeling I.....	99
Meersalzpeeling II.....	99
Vanille-Zucker-Peeling.....	100
Peelingmaus.....	100
7.5 Wellness-Massageöle	
Massageöl Active	101
Massageöl Elastic.....	101
Massageöl Oriental	101
Massageöl Body Fit.....	102
Massageöl Polaronne	102

Inhaltsverzeichnis

7.6 Wellness-Massagecremes

Massagecreme Indian Lime.....	103
Massagecreme Orangenblüte.....	103
Massagecreme Rosengarten	103
Lavendelbalsam.....	104
Massagecreme Vanilla	104

8 Heilende Salben & Öle 105

Ringelblumensalbe	107
Arnikaalbe	107
Massageöl »PMS«	108
Massageöl »Schlaf gut«	108
Massageöl »Gelassenheit«	109
Massageöl »Fitness«	109
Vier-Winde-Öl	110
Mentha Fresh Gel	110
Forahsalbe	111
Anti-Pickel-Fluid	111
Erkältungssalbe	112
Schnupfenmischung	113
Nasensalbe	113

9 Rohstoffe im Überblick 115

Anhang 135

Bezugsquellen	136
Literatur	137
Internetadressen	138
Index	140