

Inhaltsverzeichnis

Händefalttest (mit Einleitung)	6
Urlaub (Einleitung)	12
Atmung (Einleitung)	16
Waldlichtung (Einleitung)	18
Taschenlampe (Vertiefung)	20
Fallende Hand	23
Augenschluss	25
Speicherung	26
Trancetiefe ermitteln	28
Kobold	31
Asthma	45
Erröten	51
Zähneknirschen	53
Brustvergrößerung	55
Bettnässen	60
Besser Lernen – Raum des Wissens	63
Regelschmerzen	72
Medikamente suggerieren	77
Infusion suggerieren	80

Schuppenflechte - Psoriasis / Neurodermitis	85
Schlaflosigkeit	96
Archiv der Vergangenheit	98
Lange Ausleitung (autoritär)	108
Kurze Ausleitung (autoritär)	110
Ausleitung (antiautoritär)	111