

Inhalt

Vorwort	7
Ein Problem wie ein Puzzle	11
Einführung	11
Was ist ein Fütterungsproblem?	14
Was sagt der Kinderarzt?	16
Was ist ein Gedeihproblem?	17
Ist mein Kind krank?	20
Wenn das Problem größer wird – die Fütterungsstörung	25
Wie entsteht ein Fütterungsproblem?	28
Auf dem Weg zur Lösung	40
Erster Puzzlestein: Gesundes Essverhalten	43
Wie viel muss ein Baby essen?	45
»Mein Baby hat keinen Hunger«	47
Die Vier-Schritte-Mahlzeit	49
Zweiter Puzzlestein: Die Entwicklung des Babys	63
»Meinen Körper kennenlernen« – 0 bis 8 Wochen ..	64
»Leiste mir Gesellschaft!« – 2 bis 5 Monate	76
»Ich will es begreifen« – 5 bis 8 Monate	84
»Ich will mich bewegen und selbst entscheiden« – 8 bis 18 Monate	101
»Mein Körper gehört mir« – 18 bis 36 Monate	107
Frühkindliche Magersucht	132
Zum Essen braucht man Hände	136
Das kranke Baby	138
Dritter Puzzlestein: Die Symbolik des Essens	149
Ängste verstehen	151

Vierter Puzzlestein: Die Kraft der Eltern	157
Die Bärin in der Höhle	159
Die Stunde des Vaters	168
Das Puzzle zusammensetzen	179
Hilfreiche Adressen	181
Beratungs- und Therapieangebote für Säuglinge und Kleinkinder	181
Literatur	191