

Inhaltsverzeichnis

I. Einleitung: Dominanz und Demut Sadomasochismus: Theorie & Geschichte

Sadomasochismus: Praxis

[7 - 31]

2. Ich will dein Sklave sein!

Einstimmung & Vorbereitung

Spezielle Techniken & Hilfsmittel:

Flagellation, Bondage, Spiele mit Wachs & Feuer,

Atemverringern

[33 - 45]

UTENSILIEN ZUM SCHLAGEN, FESSELN & LUSTVOLLEN QUÄLEN:

**Peitsche, Gerte, Rute, Gürtel I., Rohrstock, Klatsche, Stock,
Fußfesseln, Lederriemen, Ledermanschetten, Handschellen,
Strick, Total-Fessel, Gürtel II., Schal, Knebel, Draht, Seiden-
strumpf, Kette, Kapuze, Kopfmaske, Augenmaske, Halsband,
Daumenschraube, Hodenring, Sauna-Sack, Dressurgeschirr,
Zügel & Zaumzeug, Zwangsjacke, Penis-Zügel, Halseisen,
Heißwachs, Liquid Latex, Gewichte, Brustklammern, Clips,
Brustwarzen-Sauger, Brust-Zwingen, Brennesseln, Reizstrom,
Elektro-String, Reizstrom-Hodenmanschette, Analstöpsel,
Klistier, Katheter, Intim-Piercing, Branding & Tattoos,
Vernarbung, Schröpfen**

[47 - 78]

FETISCHKLEIDUNG:

**High-Heels, Bettstiefel, Bustier, Handschuhe, Rio-String,
Slip ouvert, Straps-Korselett, Overall, Strümpfe, Leder-Jock,
Schritt-Riemen, Straps-Jacke, Push-Up-BH, Hüftgurt, Strapsgurt,
BH ouvert, Zofen-Dreß, Windelslip**

[79 - 86]

S/M-MÖBEL:

**Andreaskreuz, Liebesschaukel, Streckbank, Zuchtbock,
Käfig/Kiste/Erdloch, Gyno-Stuhl
[87 - 90]**

3. Lustvolles durch Schmerz & Unterwerfung Erfahrungsberichte & Buchtexte [91 - 125]

BERICHTE:

**Prickelnder Schmerz [92]
Eine ganz normale Beziehung ...[95]
Die Strafhose [96]
Strenge Disziplin [99]
Mein enges Verlies [104]
Anale Erfahrungen [107]**

AUSZÜGE AUS:

**»... vergiß die Peitsche nicht« [110]
»Marquis de Sade« [113]
»Justine« [114]
»Juliette« [115]
»Geschichte der O« [115 & 125]
»Lust am Schmerz« [117]
»Bizarre Erziehung« [119 & 121]
»Schwarze Anblicke - S/M in der Öffentlichkeit« [120]
»Weiberwirtschaft« [122]**

4. Nachwort S/M: Süße Sucht [127 - 128]