

## Inhaltsverzeichnis

I. Einleitung: Dominanz und Demut  
Sadomasochismus: Theorie & Geschichte  
Sadomasochismus: Praxis  
[7 - 31]

2. Ich will dein Sklave sein!  
Einstimmung & Vorbereitung  
Spezielle Techniken & Hilfsmittel:  
Flagellation, Bondage, Spiele mit Wachs & Feuer,  
Atemveränderung  
[33 - 45]

UTENSILIEN ZUM SCHLAGEN, FESSELN & LUSTVOLLEN QUÄLEN:  
Peitsche, Gerte, Rute, Gürtel I., Rohrstock, Klatsche, Stock,  
Fußfesseln, Ledergürtel, Ledermanschetten, Handschellen,  
Strick, Total-Fessel, Gürtel II., Schal, Knebel, Draht, Seidenstrumpf,  
Kette, Kapuze, Kopfmaske, Augenmaske, Halsband,  
Daumenschraube, Hodenring, Sauna-Sack, Dressurgeschirr,  
Zügel & Zaumzeug, Zwangsjacke, Penis-Zügel, Halseisen,  
Heißwachs, Liquid Latex, Gewichte, Brustklammern, Clips,  
Brustwarzen-Sauger, Brust-Zwingen, Brennseeln, Reizstrom,  
Elektro-String, Reizstrom-Hodenmanschette, Analstöpsel,  
Klistier, Katheter, Intim-Piercing, Branding & Tattoos,  
Vernarbung, Schröpfen  
[47 - 78]

FETISCHKLEIDUNG:  
High-Heels, Bettstiefel, Bustier, Handschuhe, Rio-String,  
Slip ouvert, Straps-Korselett, Overall, Strümpfe, Leder-Jock,  
Schritt-Riemen, Straps-Jacke, Push-Up-BH, Hüftgurt, Strapsgurt,  
BH ouvert, Zofen-Dreß, Windelclip  
[79 - 86]

## S/M-MÖBEL:

Andreaskreuz, Liebesschaukel, Streckbank, Zuchtbock,  
Käfig/Kiste/Erdloch, Gyno-Stuhl  
[87 - 90]

## 3. Lustvolles durch Schmerz & Unterwerfung Erfahrungsberichte & Buchtexte

[91 - 125]

### BERICHTE:

Prickelnder Schmerz [92]

Eine ganz normale Beziehung ...[95]

Die Strafhose [96]

Strenge Disziplin [99]

Mein enges Verlies [104]

Anale Erfahrungen [107]

## AUSZÜGE AUS:

»... vergiß die Peitsche nicht« [110]

»Marquis de Sade« [113]

»Justine« [114]

»Juliette« [115]

»Geschichte der O« [115 & 125]

»Lust am Schmerz« [117]

»Bizarre Erziehung« [119 & 121]

»Schwarze Anblicke - S/M in der Öffentlichkeit« [120]

»Weiberwirtschaft« [122]

## 4. Nachwort

S/M: Süße Sucht

[127 - 128]