

Inhalt

Voltigieren - Turnen auf dem Pferd	3
Wo kann man voltigieren?	3
Das Voltigierpferd	4
Kleidung	5
Hilfsmittel	6
 Spaß und Spiele	7
Spiele rund ums Pferd ohne Materialien	8
Spiele rund ums Pferd mit Materialien	11
Spiele auf dem Pferd ohne Materialien	12
Spiele auf dem Pferd mit Materialien	14
 Der Aufbau einer Voltigierstunde	20
Unterrichtsschwerpunkt	20
Gliederung einer Unterrichtseinheit	21
Sicherheit und Unfallverhütung	22
 Wettkampfsport	23
Die Pflichtübungen	23
Die Kür	30
 Literaturhinweise	32