

Inhalt

Voltigieren -

Turnen auf dem Pferd	3
Wo kann man voltigieren?	3
Das Voltigierpferd	4
Kleidung	5
Hilfsmittel	6

Spaß und Spiele

Spiele rund ums Pferd	7
ohne Materialien	8
mit Materialien	11
Spiele auf dem Pferd	12
ohne Materialien	12
mit Materialien	14

Der Aufbau einer

Voltigierstunde

Unterrichtsschwerpunkt	20
Gliederung einer Unterrichtseinheit	21
Sicherheit und Unfallverhütung	22

Wettkampfsport

Die Pflichtübungen	23
Die Kür	30

Literaturhinweise