

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	10
Einführung	13
Die Hände als Spiegelbild der Persönlichkeit	13
Die Linien ändern sich	13
Vorbeugen oder Vorhersagen?	14
Beispiele für Linien, die sich ändern	14
Die Geschichte von Kalidas	15
Sieben Schritte zur Meisterung des Schicksals	17
Yoga-Atmung und vedische Handdeutung	19
1 Vedische Handdeutung	20
Das goldene Zeitalter der Handlesekunst	21
Die Schöpfung des Universums	22
Die drei gunas oder die drei Ebenen des Bewusstseins	24
Der universelle Magnetismus	25
Die Dynamik einer integrierten Trinität: Die Wünsche des Herzens erfüllen	26
Die drei Ebenen des Bewusstseins	27
Das Maya-Konzept	29
Das Symbol Aum	30
Manas: Das geteilte Selbst	30
Der Weg nach Hause	31
Vedische Handdeutung: Das Aum in der Hand finden	32
2 Die Geographie der Hand	34
Die drei Ebenen des Gewährseins auf der Hand	34
Drei Ebenen des Bewusstseins	35
Die drei gunas	35
Die Struktur der Hand	36
Die Hand als Spiegelbild des öffentlichen Ichs	37
Die Handfläche: Ein Blick hinter die Kulissen	38
Die Finger: Unsere Verbindung zur Welt	38
Die Fingerglieder	39
Zusammenhänge zwischen den Fingergliedern und den Tierkreiszeichen	41
Berge, Hauptlinien und Nebenlinien	41
Die Berge	42
Die evolutionäre Folge der Berge	42

Das Pendelsyndrom	52
Die innere und die äußere Welt auf der Hand	52
Saturn und der kalpnische Pfad	53
Haupt- und Nebenlinien	55
Die Hauptlinien	55
Die Nebenlinien: unser bewusstes Selbst	59
Die Ausgewogenheit zwischen Bergen, Haupt- und Nebenlinien	68
3 Welche Hand sollen wir deuten?	71
Zusammenhänge zwischen Gehirn und Hand	72
Welche Hand deuten?	72
Was ist die Vergangenheit?	73
Der evolutionäre Fortschritt: Die aktive und die inaktive Hand	73
Die Rolle des Karma	76
Die Bedeutung der inaktiven Hand für unsere Beziehungen	77
Kreative Spannungen: Die Dynamik des Wandels	79
Umfassende Änderungen	81
Wenn wenig geschieht	81
Den Fortschritt verfolgen	85
Wenn Linien auf der inaktiven Hand sich ändern	85
Können wir die Vergangenheit umschreiben?	87
Die Hauptlinien und die Schicksalslinie als Uhren	88
Die Kunst der Vorhersage	92
Wie beeinflusst die Kenntnis der Vergangenheit unsere Zukunft?	92
Beide Hände müssen ein Ereignis bestätigen	93
Zum Schluss	95
Ideale Hände:	
Eine Technik zur Visualisierung	95
Visualisieren Sie Ihre idealen Hände	96
Wichtige Tipps für das Visualisieren	98
Weitere Tipps für das Visualisieren	103
Register	105
Über den Autor	109