

INHALTSVERZEICHNIS

Impressum / Kartenlegende	2
Kartenverzeichnis	6

LANDESKUNDE

Kubas Natur	13
Geschichte und Kultur	23

REISEN IN KUBA

HAVANNA	39
La Habana Vieja	41
El Morro und La Cabaña	54
Malecón und Vedado	56
INFO: Hotels, Restaurants, Sehenswürdigkeiten	58-61

HAVANNAS UMGEBUNG	65
Playas del Este	65
La Vigía	68
Jardín Botánico	69
San Antonio de los Baños	69
Surgidero de Batabanó	71
Havannas Westen	71
INFO: Hotels, Restaurants, Sehenswürdigkeiten	74-75

PINAR DEL RÍO	79
Las Terrazas	80
Soroa / San Diego de los Baños	82
Pinar del Río	84
Viñales	86
Península Guanahacabibes	90
INFO: Hotels, Restaurants, Sehenswürdigkeiten	92-93

LOS CANARREOS	97
Isla de la Juventud	98
Nueva Gerona	100
Cayo Largo	104
INFO: Hotels, Restaurants, Sehenswürdigkeiten	105

ZWISCHEN VARADERO UND SCHWEINEBUCHT	109
Península de Hicacos und Varadero	109
Matanzas	118
Península de Zapata	122
Playa Girón	124
INFO: Hotels, Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . .	124-127

RUND UM DIE SIERRA DEL ESCAMBRAY	131
Cienfuegos	131
Trinidad	138
Topes de Collantes	143
Valle de los Ingenios	144
<i>INFO: Hotels, Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	145
 VON SANTA CLARA BIS CAYO COCO	149
Santa Clara	149
Sancti Spiritus	153
Ciego de Ávila	154
Cayo Coco	156
<i>INFO: Hotels, Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	158-159
 CAMAGÜEY UND LAS TUNAS	163
Camagüey	166
Playa Santa Lucía	169
Sierra de Cubitas	170
Las Tunas	172
<i>INFO: Hotels, Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	173
 HOLGUÍN	177
Guardalavaca	181
Banes	185
Mayarí und Cayo Saetía	186
Gibara	188
<i>INFO: Hotels, Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	188-189
 GRANMA UND SANTIAGO	193
Bayamo	193
Manzanillo	199
Santiago de Cuba	203
<i>INFO: Hotels, Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	211-213
 KUBAS OSTEN	217
Guantánamo	217
Baracoa	222
Moa	226
<i>INFO: Hotels, Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	227

FEATURES

Kubas kalorienreiche Küche	230
Spitzensport und Hautfarbe	232
Kubas täglich Brot: Musik	234
Kino und Kritik	236
In Kuba schreiben und bleiben?	238

REISEINFORMATIONEN

Reisevorbereitungen	240
Ein- und Ausreise	240
Geld	240
Gesundheitsvorsorge	240
Klima und Reisezeit	241
Kleidung	241
Reisewege nach Kuba	241
Flug	241
Kreuzfahrten	242
Boot	242
Reisen im Inland	242
Bustouristik	242
Linienbusse	242
Taxi	242
Bahn	243
Inlandsflüge – Linienverkehr	243
Fahrrad	243
Leihwagen	243
Trampen	244
Praktische Tipps	244
Allein reisen	244
Betteln	244
Diebstahl	244
Einkaufen	244
Eintrittsgelder	244
Elektrizität	244
Essen	245
Feiertage, Feste	245
Fotografieren	245
Geschäftszeiten	245
Notfälle	245
Sicherheit / Schlepper	246
Sprache	246
Telefon	246
Trinken	246
Trinkgeld	246
Unterkunft	246
Adressen	247
Allgemeines	247
Diplomatische Vertretungen in Kuba	247
Kubas Vertretungen im Ausland	248
Touristeninformation	248
Sprachführer	248
 Autorin	 249
Fotografen	249
Register	250