

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Geleitwort	7
Danksagung	9
Abkürzungen und Hinweise	10
Einleitung	11
1. Erkrankungen im Bereich der Halswirbelsäule und ihre Behandlung	17
1.1. Störungen im Bereich der Halswirbelsäule	17
1.1.1. Schwindel	32
Einleitung	32
Diagnostische Schritte bei Schwindel	32
Schwindelsyndrome	33
1.1.2. Interspinalschmerz im Bereich der Halswirbelsäule	48
1.2. Pseudoradikulärsyndrome und Radikulärsyndrome der Halswirbelsäule	49
Klinische Symptomatik	49
1.2.1. Wurzelsyndrom C5/C6	50
1.2.2. Wurzelsyndrom C7	52
1.2.3. Wurzelsyndrom C8	54
1.2.4. Spezielle Therapiemethoden	56
1.3. Torticollis acutus (und spasticus)	59
1.4. Weitere Dysbalancen im Hals- und Brustwirbelsäulenbereich	62
2. Erkrankungen im Bereich der oberen Extremität und ihre Behandlung	66
2.1. Schulterstörungen	66
2.1.1. Störung der Außenrotation	69
2.1.2. Störung der Abduktion	71
2.1.3. Störung der Innenrotation	73
2.1.4. Allgemeine Hinweise	78
2.1.5. Schultersteife (frozen shoulder)	79
2.1.6. Störungen im Akromio- und Sternoklavikulargelenk	82
2.1.7. Schulterstörungen beidseits	83
2.1.8. Befunde außerhalb der Schulter, die sich auf diese auswirken können	84
2.2. Epicondylopathia humeri radialis et ulnaris	86
2.2.1. Epicondylopathia humeri radialis	86
2.2.2. Epicondylopathia humeri ulnaris	91
2.3. Paratenonitis bzw. Paratenonitis crepitans	93
2.4. Tendovaginitis stenosans (de QUERVAIN)	96
2.5. Styloiditis radii et ulnae	96
2.5.1. Styloiditis radii	96
2.5.2. Styloiditis ulnae	99
2.6. Schreibkrampf	102

2.7. Karpaltunnelsyndrom und GUYON-Tunnelsyndrom	105
2.7.1. Karpaltunnelsyndrom	105
2.7.2. GUYON-Tunnelsyndrom	108
2.8. Arthralgie des Daumensattelgelenkes (Karpometakarpalgelenk I)	110
2.9. Morbus RAYNAUD	113
2.10. Wie erreicht man bessere Beweglichkeit der Finger?	116
3. Erkrankungen im Thoraxbereich und ihre Behandlung	117
3.1. Thoraxschmerz	117
3.2. Spondylarthritis ankylopoetica (Morbus BECHTEREW)	122
3.3. Osteoporose	127
4. Erkrankungen im Lumbosakralbereich und ihre Behandlung	133
4.1. Bänderschmerz im Lumbosakralbereich	133
4.2. Distorsionslumbago	137
4.3. Pseudo- und Radikulärsyndrom S1, L5, L3/4	138
Einleitung	138
Therapie	138
4.3.1. S1-Syndrom	149
Pseudo- und Radikulärsyndrom S1	151
4.3.2. L5-Syndrom	153
Pseudo- und Radikulärsyndrom L5	154
4.3.3. L3/L4-Syndrom	157
Pseudo- und Radikulärsyndrom L3/L4	157
4.4. Lokoregionale Punkte im Lumbosakralbereich (Horizontale Linien)	160
5. Erkrankungen im Bereich der unteren Extremitäten und ihre Behandlung	161
5.1. Koxalgie	161
5.1.1. Sakroiliakalgenksblockierungen	163
5.1.1.1. Kraniokaudale Sakroiliakalgenksblockierung	163
5.1.1.2. Dorsoventrale Sakroiliakalgenksblockierung	166
5.1.1.3. Verspannung des M. piriformis	169
5.1.1.4. Koxarthrose	170
5.1.2. Isometrics mit peripherer vegetativer Akupunktur über die YANG- und YIN-Meridianachsen nach Hüftendoprothesenoperation	181
In Rückenlage	181
In Bauchlage	181
In Seitenlage	182
Im Sitzen (auf dem Stuhl)	182
5.2. Gonalgie	183
5.3. Bandschädigung am Malleolus medialis und/oder lateralis	191
5.4. Achillodynie	193

5.5. Phantomschmerz	197
5.6. Arterielle Durchblutungsstörung der Beine	200
6. Kopfschmerzen und ihre Behandlung	205
Blockierung der 1. Rippe	205
Akuter Kopfschmerz bzw. akute Migräne	206
6.1. Frontaler Kopfschmerz und „Magenmigräne“	210
Magenmigräne	214
6.2. Temporaler Kopfschmerz und „Gallenmigräne“	218
Der Cluster-Kopfschmerz	222
6.3. Die ophthalmische Migräne	225
6.4. Parietaler Kopfschmerz und „Lebermigräne“	227
6.5. Okzipitalkopfschmerz und „Nierenmigräne“	230
Nierenmigräne	232
Hormonell bedingte Migräne	236
6.6. Traumatisch bedingte Kopfschmerzen	241
6.7. Freizeitmigräne	242
6.8. Die unilaterale Migräne	243
6.8.1. Rechtsmigräne	243
6.8.2. Linksmigräne	252
6.9. Erkrankungen im Gesichtsbereich	255
6.9.1. Trigeminusneuralgie	255
6.9.2. Fazialisparese	263
6.9.3. Fazialis-Tic	266
7. Störungen von seiten des Bewegungssystems, kombiniert mit inneren Krankheiten und ihre Behandlung	267
7.1. Kreislaufdysregulation	267
7.1.1. Vertebrokardialsyndrom bzw. funktionelle Herzbeschwerden	267
7.1.2. Hypertone Kreislaufdysregulation	274
7.1.3. Hypotone Kreislaufdysregulation	279
7.2. Erkrankungen der Atemwege	283
7.2.1. Bronchitis und Asthma bronchiale	283
Bronchitis	289
Behandlung von Muskelinkoordinationen und Blockierungen	292
Asthma bronchiale	304
7.2.2. Pollinosis (allergische Rhinitis)	310
Verstopfte Nase	316
Vasomotorische Rhinitis	316
7.3. Erkrankungen der Bauchorgane	317
7.3.1. Gallenkoliken	317

7.3.2. Funktionelle Erkrankungen von Leber und Galle	320
7.3.3. Gastralgie, Gastritis, Ulkus, Beschwerden bei Gastropse	326
7.3.4. Obstipation	331
7.3.5. Diarrhoe (und Enteritis)	336
7.3.6. Colon irritabile	339
7.3.7. Colitis ulcerosa	345
7.4. Urogenitale Störungen	348
7.4.1. Nierenkolik	348
7.4.2. Beschwerden bei Ren mobilis, Nephropse oder nach Nephropexie	351
7.4.3. Enuresis nocturna (et/aut diurna)	354
7.4.4. Störungen von seiten des Bewegungssystems als Ursache von Reizblase oder chronischer Zystitis	358
7.4.5. Urininkontinenz und akute Harnverhaltung	362
7.4.6. Dysmenorrhoe	366
7.4.7. Adnexitis, Perimyometritis und Parametritis bilateralis sive posterior	369
7.4.8. Descensus vaginae und Prolapsus uteri	371
7.4.9. Klimakterische Beschwerden	372
7.4.10. Dyspareunie	375
7.4.11. Prostatitis, Vesikuloprosatitis	379
8. Erkrankungen mit Bezug zur Haut und ihre Behandlung	383
8.1. Zoster	383
8.2. Ekzem und Neurodermitis circumscripta	387
8.3. Alopecia areata und diffusa	393
Schlußbetrachtung	398
Weiterführende Literatur	399
Register	405