

# Inhalt

	<b>Vorwort</b>	9
Kapitel 1	<b>Von der spirituellen Praxis</b>	13
Kapitel 2	<b>Analyse des Ego-Faktors</b>	31
Kapitel 3	<b>Die Praxis der Meditation</b>	85
Kapitel 4	<b>Wer sucht?</b>	95
Kapitel 5	<b>Traum, Illusion und Wirklichkeit</b>	119
Kapitel 6	<b>Zwei Wege ins Nichts</b>	155
Kapitel 7	<b>Der Weg ohne Weg</b>	191
Kapitel 8	<b>Die Natur des Geistes und der Wahrnehmung</b>	217
Biografie	<b>Swami Dharma Sumiran</b>	260