

Inhalt

| | | |
|-----------|--|------------|
| | Vorwort | 9 |
| Kapitel 1 | Von der spirituellen Praxis | 13 |
| Kapitel 2 | Analyse des Ego-Faktors | 31 |
| Kapitel 3 | Die Praxis der Meditation | 85 |
| Kapitel 4 | <i>Wer sucht?</i> | 95 |
| Kapitel 5 | Traum, Illusion und Wirklichkeit | 119 |
| Kapitel 6 | Zwei Wege ins Nichts | 155 |
| Kapitel 7 | Der Weg ohne Weg | 191 |
| Kapitel 8 | Die Natur des Geistes und der Wahrnehmung | 217 |
| Biografie | Swami Dharma Sumiran | 260 |