

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur zweiten Auflage	5
Aus dem Vorwort zur ersten Auflage	6
Einleitung	11
1 Magen und Darm	13
1.1 Verstopfung (Obstipation)	13
1.2 Durchfall (Diarrhö)	15
1.3 Geschwür (Ulkus) des Magens oder Zwölffingerdarmes, Sodbrennen ..	17
1.4 Reizmagen (Dyspepsie)	18
2 Herz und Kreislauf	20
2.1 Bluthochdruck (Hypertonie)	20
2.2 Angina pectoris	24
2.3 Herzschwäche, Herzinsuffizienz ..	26
2.4 Herzrhythmusstörungen	28
3 Blut	30
3.1 Blutarmut (Anämie)	30
3.2 Blutgerinnungshemmung, Throm- bose	32
4 Lunge	36
4.1 Bronchialasthma	36
4.2 Bronchitis, Husten	38
5 Niere, Harnblase, Prostata, Impotenz ..	41
5.1 Harntreibende Mittel (Diuretika) ..	41
5.2 Harnblase	43
5.3 Prostatahyperplasie bzw. -hypertrophie	44
5.4 Impotenz	46
6 Nervensystem	50
6.1 Schmerzmittel (Analgetika, Lokalanästhetika) ...	50
6.2 Migräne	52
6.3 Narkose, Allgemeinanästhesie ...	54
6.4 Schlafmittel, Beruhigungsmittel ..	56
6.5 Schizophrenie	58
6.6 Depression	60
6.7 Manie	62
6.8 Epilepsie	63
6.9 Schüttellähmung (Parkinson-Krankheit)	66
6.10 Bewegungs-, Reise- oder Seekrankheit, Erbrechen	68
6.11 Alzheimer-Krankheit	69
6.12 Alkoholismus	70

7	Hormonelle Störungen	72
7.1	Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus)	72
7.1.1	Insulin	73
7.1.2	Orale Antidiabetika	73
7.1.3	Glukoseresorptionsverzögerer	75
7.2	Krankheiten der Schilddrüse	75
7.2.1	Unterfunktion (Hypothyreose)	75
7.2.2	Kropf	76
7.2.3	Überfunktion (Hyperthyreose)	77
8	Stoffwechsel	79
8.1	Hypercholesterinämie	79
8.2	Gicht	82
8.3	Osteoporose	83
8.4	Fettsucht	86
9	Rheumatismus	88
10	Infektionskrankheiten	92
10.1	Antibakterielle Medikamente	92
10.1.1	Bakteriostase	93
10.1.2	Bakterizidie	93
10.1.3	Nebenwirkungen und Resistenz	95
10.2	Mittel gegen Protozoen	96
10.3	Viruskrankheiten	97
10.4	Pilzkrankungen (Mykosen)	101
10.5	Wurmkrankheiten	103
11	Krebs	104
11.1	Alkylanzien	107
11.2	Antibiotika	107
11.3	Antimetabolite	107
11.4	Hemmstoffe der Zellteilung (Mitosehemmer)	108
11.5	Sonstige Krebsmittel	108
11.5.1	Tumorhemmstoffe	108
11.5.2	Resistenzhemmer	109
11.6	Hormone und Verwandtes	110
11.7	Antikörper, Zytokine	111
11.8	Nebenwirkungen	112
12	Hautkrankheiten	113
12.1	Akne	115
12.1.1	Äußerliche Behandlung	116
12.1.2	Innerliche Behandlung	117
12.2	Ekzem, Neurodermitis	117
12.2.1	Behandlung	119
12.2.2	Äußerliche Behandlung	119
12.2.3	Innerliche Behandlung	120
12.3	Psoriasis (Schuppenflechte)	121
12.3.1	Äußerliche Behandlung	121
12.3.2	Innerliche Behandlung	122
13	Empfängnis und Schwangerschaft	125
13.1	Empfängnisverhütung: Die „Pille“	125
13.2	Wehen: Förderung und Hemmung	127
13.3	Schwangerschaftsabbruch	128
14	Immunsuppression: Zweiseitiges Werkzeug	129
15	Glucocorticoide: Mächtige Multitalente	133

16	Antihistaminika – nicht nur, wenn's juckt	138
17	Zytokine: Medikamente aus dem Arsenal des Körpers	138
17.1	Interferone	138
17.2	Interleukin-2	139
17.3	Wachstumsfaktoren	140
18	Arzneien für Augen, Nase und Ohren	141
19	Zum Schluss: Allgemeingültiges, Verzwicktes, Überraschendes	144
19.1	Placebo und Nocebo: Mitwirkende aus dem Untergrund	144
19.2	Medikamente haben Schicksale!	145
19.3	Dreimal täglich: Banalität?	147
19.4	Bioverfügbarkeit tut not!	147
19.5	Kombinationspräparate – wie praktisch!?	149
19.6	Warum so viele Medikamente?	150
19.7	Wer kümmert sich um die Waisenkinder?	151
19.8	Alter und Altern	152
19.9	Gegrilltes Steak, Rosenkohl und Grapefruitsaft	153
19.10	Lakritze – Paracelsus – Delphi	154
20	Was die Zukunft bringt	155
20.1	Gegen den Krebs	155
20.2	Bei den Rezeptoren	155
20.3	Bei den Ionenkanälen	156
20.4	Bei den Enzymen	156
20.5	Im Bereich der Gene	156
	Glossar	158
	Sachregister	197
	Medikamentenregister	209