

INHALTSVERZEICHNIS

EINLEITUNG	7
TREND: SPORT!	7
BEVOR ES LOSGEHT	9
AUTSCH!	13
SCHÜTZEN – BREMSEN – FALLEN	13
DIE TOLLSTEN TRENDSPORTARTEN	15
1. IM RAUSCH DER GESCHWINDIGKEIT:	15
INLINESKATEN	15
2. FLIEGENDE BRETT-ARTISTEN	27
SKATEBOARDEN	27
3. VON OBEN SIEHT DIE WELT GANZ KLEIN AUS	36
KLETTERN	36
4. TANZEN MIT POWER	46
STREETDANCE	46
5. OMAS HÜPFSEIL MACHT KARRIERE	53
ROPE-SKIPPING	53
6. NIX FÜR VERTRÄUMTE: AMERICAN SPORTS	60
FOOTBALL	60
CHEERLEADING	68
7. MAXI-SPASS MIT MINI-REGELN	73
STREETBALL	73
BEACHVOLLEYBALL	76

8. EROBERER AUF ZWEI RÄDERN	78
MOUNTAINBIKEN	78
9. ROLLER-SPASS IM KLEINFORMAT	85
KICKBOARDEN	85
10. HOCH, SCHNELL, COOL!	90
SNOWBOARDEN	90
11. SO EIN ZIRKUS!	97
EINRAD, JONGLAGE, AKROBATIK	97
ZU GUTER LETZT	101
EINE KURZE NACHBEMERKUNG	102
ANHANG	104
ADRESSEN, LITERATUR, INTERNET-LINKS	