

Inhalt

Vorwort (Pierre Bruneau)	9
Vorwort (William W. Li)	11
Einleitung	14

TEIL I

Krebs, ein schrecklicher Feind ...	17
1 Die Geißel Krebs	19
2 Was ist Krebs?	41
3 Frisches Blut in der Krebsbehandlung: die Angiogenese	59
4 Krebsprävention durch Ernährung	73
5 Die sekundären Pflanzeninhaltsstoffe: ein Anti-Krebs-Cocktail auf Ihrem Teller!	99

TEIL II

Nutraceutika: krebshemmende Nahrungsmittel	117
6 Krebszellen verabscheuen Kohl!	119
7 Knoblauch und Zwiebeln <i>oder</i> Wie man den Krebs in die Flucht schlägt	139

8 Soja – nichts Unbekanntes mehr	155
9 Kurkuma: die Entdeckung eines krebsemmenden Gewürzes	179
10 Grüner Tee: Balsam für die Seele und Waffe gegen Krebs	191
11 Die Liebe zu den Beeren.....	207
12 Die Omega-3-Fettsäuren: endlich gute Fette!	227
13 Die Tomate: die beste Freundin der Prostata	239
14 Zitrusfrüchte: Anti-Krebs-Moleküle in der Schale	249
15 In vino veritas	259
16 Schokolade: eine gesunde Leidenschaft	281

TEIL III

Nutratherapie im Alltagsleben 291

17 Nahrungsergänzungsmittel – ein Mehr an Problemen?	293
18 Auf den Speiseplan: Kampf dem Krebs!	301

Danksagungen

329

Bibliographie

331

Register

342