

Danksagungen	6
Vorwort	8
Kapitel 1 -	
Die Kunst, nichts zu erwarten	12
Kapitel 2 -	
Der direkte Pfad	33
Kapitel 3 -	
Die Liebe stirbt nie	50
Kapitel 4 -	
Unser wahres Wesen ist kein Objekt	67
Kapitel 5 -	
Das wahre Leben ist absichtslos	74
Kapitel 6 -	
Hans Meier, der Schauspieler	92
Kapitel 7 -	
Ein wahrer Meister hält sich nicht für einen Meister	106
Kapitel 8 -	
Es gibt nichts, was nicht Er ist	121
Kapitel 9 -	
Das wunderbare Spiel des zeitlosen Jetzt	138
Kapitel 10 -	
Wahres Verständnis geschieht im Herzen	147
Kapitel 11 -	
Der Tiefschlaf existiert, der Tod nicht	164
Kapitel 12 -	
Sie sind in die Liebe verliebt	174
Kapitel 13 -	
Das Erwachen zu unsterblicher Herrlichkeit	189