

### **11 Kapitel 1 – Natur gemeinsam erfahren**

Gegend – Eine Frage der Wahrnehmung • Wo »Kühe fliegen« •  
Erlebnis-Zoo • Intimität mit Natur und Landschaft •  
»Als wär' ich ohne mich allein«

### **35 Kapitel 2 – Es war einmal ein schöner Wald**

Wirtschaftsspuren im Wald • Heinrich Heine und der  
»Purzelbaum bergauf« • Waldboden zermalmt, vermatscht –  
gerechtfertigt • Schöne »Ausweichwälder« • Verhaltens-  
schauplätze Forststraße und Waldpfad • Der Vogelbeerpfad  
oder warum es in der Natur nie langweilig wird

### **73 Kapitel 3 – Wildtypisches begegnet der Zivilisation**

»Kleine Dreckecke« oder die Wildnis im Kleinen • Wildnis  
im Großen • Wildnis jenseits der »Brotgrenze« • Zwispältige  
Wildnis • Schutz von Wildnis und Verwilderung

## **117 Kapitel 4 – Dürfen wir raus?**

Nordamerikanische Naturdefizite • Über hiesige  
Naturverlorenheit • Vor der Tür oder »out of door« •  
»Der Ruhe wahrer Aufenthalt«

## **151 Kapitel 5 – Ankommen – da sein**

Angekommen und verlaufen • Zwiesprache mit der Natur •  
Vertrauen, sich einlassen, erleben • Die Welt deuten •  
Beobachten, nachdenken, verstehen • Wissen und Handeln

**181** Zum Schluss: mehr draußen (er)leben

**184** Literatur und Quellenangaben