

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	<b>11</b>
<b>Mut zur Selbstständigkeit</b>	<b>17</b>
• Mentorinnen	
<b>Erfolg macht sexy</b>	<b>25</b>
<b>Von der Idee zur eigenen Chefin</b>	
• Existenzgründerinnen, Selbstständige, Freiberuflerinnen und Unternehmerinnen haben es geschafft	
• Wertvolle Tipps aus der Praxis	
<b>Birgit Barrera</b>	<b>26</b>
Finanzkauffrau	
<b>Träume haben und verwirklichen</b>	
Geld und den Umgang damit positiv betrachten.	
Eine Finanzkauffrau bietet ganzheitliche Konzepte	
<b>Suzanne Grieger-Langer</b>	<b>36</b>
Diplom-Pädagogin und Transaktionsanalyse	
<b>So kommen Frauen weiblich     und kompetent an die Spitze</b>	
Von der Führungskraft zur Führungspersönlichkeit	
<b>Ingrid Grimm</b>	<b>44</b>
Expertin für Kommunikation	
<b>Mit richtiger Kommunikation Menschen,     Produkte und Dienstleistungen populär machen</b>	
Public Relations und Mediencoaching für den gelungenen Auftritt in der Öffentlichkeit	

- Andrea Hammer** 55  
Office Managerin  
**Grundlagen bilden, damit andere effektiver arbeiten können**  
Office Management verwandelt unüberschaubare BERGE in begehbbare HÜGEL
- Silvia Huber** 65  
Ganzheitliche Gesundheitsberaterin und Massagepraktikerin  
**„Höre auf deinen Körper und deine Seele – genieße, was dir gut tut.“**  
Ayurveda-Massagen und Ernährung  
Magnetenergien  
Aktive Lebensfreude
- Gabi Kahl** 73  
Diplom-Designerin und Technische Illustration  
**Durch Leonardo da Vinci zur Illustration und der Technik**  
Eine Grafik-Designerin mit vielen Talenten
- Anna Karges** 80  
Diplom-Psychologin und Marktforscherin  
**Produkten und Verbrauchern auf den Zahn fühlen**  
Eine Marktforscherin bereitet Neuheiten den Weg
- Silvia Klippert** 88  
Künstlerin und Werbeillustratorin  
**Ikonen, Magie und Zeitgeist**  
Klipp-Art – ein Synonym für Pop Art, Pop Expressionismus und Fotorealismus  
Von Joseph Beuys, Beatles, Salvador Dali, Marilyn Monroe, Andy Warhol bis Günter Grass

- Martina Kriger** 97  
 Fotografin, Energetikerin und Texterin  
**RICHTIGES Sehen bringt Talente, Begabungen und das Selbst zutage**  
 Die Verbindung von Fotografie, Texten und Energetik eröffnet ungeahnte Möglichkeiten
- Martina Labonte** 107  
 Imageberaterin, Stylistin, Ganzheitliche Farbberaterin, Visagistin und Diplom-Modesignerin  
**Mit gutem Aussehen und positiver Ausstrahlung zum Erfolg**  
 Leben ist Farbe und Farbe ist Leben
- Dr. Kirsten Lange-Hesse** 117  
 Unternehmens- und Karriereberaterin und Coaching  
**Mut zur Karriere, Vertrauen zu sich selbst entwickeln**  
 Menschen beim Sichtwechsel als Coach und Beraterin unterstützen
- Beate Pürner** 127  
 Informatikerin, Technische Redakteurin und IT-Fachfrau  
**Andere Wege gehen, um ans Ziel zu gelangen**  
 Logik, Analysefähigkeit und ein sicheres Gefühl komplizierte technische Sachverhalte verständlich und begreifbar zu machen

<b>Editha Rebbert</b>	<b>135</b>
Multimedia-Journalistin	
<b>Mit Flexibilität und guten Ideen zum Erfolg</b>	
Multimediale Kompetenz ist gefragt	
<b>Petra Speh</b>	<b>144</b>
Gilde lizenzierte Feldenkraispädagogin®,	
Diplom Musik- und Bewegungslehrerin	
<b>Zeig Deinem Körper, wer Du bist!</b>	
Das Geheimnis der natürlichen Beweglichkeit	
<b>Monika Turnwald</b>	<b>153</b>
Geschäftsführerin und Teilhaberin der Ikos GmbH	
<b>Rendezvous mit der Schönheit</b>	
Mit Egyptischer Erde zur Unternehmensgründung	
und zur Anerkennung	
<b>Gaby Wenk alias Susan Heat</b>	<b>162</b>
Medizinjournalistin, Ghostwriterin, Verlegerin,	
Schriftstellerin und Expertin für die Sinnlichkeit	
<b>Schreiben, Reden und Lebensfreude</b>	
<b>für Körper, Geist und Seele</b>	
Plädoyer für die Menschlichkeit mit Büchern,	
Vorträgen, Workshops und Zirkeln	
<b>Adressen auf einen Blick</b>	<b>177</b>
<b>Fotonachweis</b>	<b>183</b>
<b>Projektunterstützung</b>	<b>184</b>