

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	11
Mut zur Selbstständigkeit	17
• Mentorinnen	
Erfolg macht sexy	25
Von der Idee zur eigenen Chefin	
• Existenzgründerinnen, Selbstständige, Freiberuflerinnen und Unternehmerinnen haben es geschafft	
• Wertvolle Tipps aus der Praxis	
Birgit Barrera	26
Finanzkauffrau	
Träume haben und verwirklichen	
Geld und den Umgang damit positiv betrachten.	
Eine Finanzkauffrau bietet ganzheitliche Konzepte	
Suzanne Grieger-Langer	36
Diplom-Pädagogin und Transaktionsanalyse	
So kommen Frauen weiblich und kompetent an die Spitze	
Von der Führungskraft zur Führungspersönlichkeit	
Ingrid Grimm	44
Expertin für Kommunikation	
Mit richtiger Kommunikation Menschen, Produkte und Dienstleistungen populär machen	
Public Relations und Mediencoaching für den gelungenen Auftritt in der Öffentlichkeit	

Andrea Hammer	55
Office Managerin	
Grundlagen bilden, damit andere effektiver arbeiten können	
Office Management verwandelt unüberschaubare BERGE in begehbarer HÜGEL	
Silvia Huber	65
Ganzheitliche Gesundheitsberaterin und	
Massagepraktikerin	
„Höre auf deinen Körper und deine Seele – genieße, was dir gut tut.“	
Ayurveda-Massagen und Ernährung	
Magnetenergien	
Aktive Lebensfreude	
Gabi Kahl	73
Diplom-Designerin und Technische Illustration	
Durch Leonardo da Vinci zur Illustration und der Technik	
Eine Grafik-Designerin mit vielen Talenten	
Anna Karges	80
Diplom-Psychologin und Marktforscherin	
Produkten und Verbrauchern auf den Zahn fühlen	
Eine Marktforscherin bereitet Neuheiten den Weg	
Silvia Klippert	88
Künstlerin und Werbeillustratorin	
Ikonen, Magie und Zeitgeist	
Klipp-Art – ein Synonym für Pop Art,	
Pop Expressionismus und Fotorealismus	
Von Joseph Beuys, Beatles, Salvador Dali, Marilyn Monroe, Andy Warhol bis Günter Grass	

Martina Kriger 97

Fotografin, Energetikerin und Texterin
RICHTIGES Sehen bringt Talente, Begabungen und das Selbst zutage

Die Verbindung von Fotografie, Texten und Energetik eröffnet ungeahnte Möglichkeiten

Martina Labonte 107

Imageberaterin, Stylistin, Ganzheitliche Farbberaterin, Visagistin und Diplom-Modesignerin

Mit gutem Aussehen und positiver Ausstrahlung zum Erfolg

Leben ist Farbe und Farbe ist Leben

Dr. Kirsten Lange-Hesse 117

Unternehmens- und Karriereberaterin und Coaching

Mut zur Karriere, Vertrauen zu sich selbst entwickeln

Menschen beim Sichtwechsel als Coach und Beraterin unterstützen

Beate Pürner 127

Informatikerin, Technische Redakteurin und IT-Fachfrau

Andere Wege gehen, um ans Ziel zu gelangen
Logik, Analysefähigkeit und ein sicheres Gefühl komplizierte technische Sachverhalte verständlich und begreifbar zu machen

Editha Rebbert	135
Mulitmedia-Journalistin	
Mit Flexibilität und guten Ideen zum Erfolg	
Multimediale Kompetenz ist gefragt	
Petra Speh	144
Gilde lizenzierte Feldenkraispädagogin®,	
Diplom Musik- und Bewegungslehrerin	
Zeig Deinem Körper, wer Du bist!	
Das Geheimnis der natürlichen Beweglichkeit	
Monika Turnwald	153
Geschäftsführerin und Teilhaberin der Ikos GmbH	
Rendezvous mit der Schönheit	
Mit Egyptischer Erde zur Unternehmensgründung	
und zur Anerkennung	
Gaby Wenk alias Susan Heat	162
Medizinjournalistin, Ghostwriterin, Verlegerin,	
Schriftstellerin und Expertin für die Sinnlichkeit	
Schreiben, Reden und Lebensfreude	
für Körper, Geist und Seele	
Plädoyer für die Menschlichkeit mit Büchern,	
Vorträgen, Workshops und Zirkeln	
Adressen auf einen Blick	177
Fotonachweis	183
Projektunterstützung	184