

► <b>Islandpferde Reiten</b>	7
Zur täglichen Arbeit gehört ein Ziel	8
Das Training sinnvoll gestalten	8
Dressur für Freizeitreiter?	10
	<i>2003 f. 31089</i>
► <b>Tölträume erfüllen</b>	15
Islandpferde gestern und heute	16
Was die Rasse prägte	16
Geschichte der Islandpferde-Reiterei	17
Laufen-Lassen ist nicht genug	19
Islandpferde reiten mit Verstand	21
► <b>Die Grundlagen</b>	25
Was der gute Reiter wissen muss	26
Die Hilfen	26
Die Gymnastizierung	30
Die Schiefe	31
Der Sitz	35
Der Beschlag	39
Das Gebäude	40
► <b>Gangschema und Typen</b>	45
Die Gangarten des Islandpferdes	46
Die Abgrenzung der Gangarten	46
Die Typen	47
Die Rolle von Gebäude und Charakter	47
Arbeit mit den unterschiedlichen Typen	49
► <b>Die Bausteine der Ausbildung</b>	55
Zur Harmonie zwischen Pferd und Reiter	56
Die Arbeit an der Longe	56
Die Bodenarbeit	60
Handpferdereiten	66
Anreiten und Tempounterschiede	68
Paraden und Rückwärtsrichten	70
Reiten von Wendungen	71
Stellen – Halsstellung	73
Laterale Hilfen	77
Diagonale Hilfen	78

Schulter herein	79
Kruppe herein	82
Berg hinunterreiten	84
Spiel der Gangarten und Temporeiten	86
Klassischer Aufbau der Seitengänge	91
 ▶ <b>Die Erfolgstreppe</b>	95
<b>Schritt für Schritt zur Versammlung</b>	96
Die Ansprüche an die Ausbildung	96
1. Stufe – Dominanz und Gehorsam	100
2. Stufe – Gangartentrennung	101
3. Stufe – Dehnungshaltung	102
4. Stufe – Anlehnung	108
5. Stufe – Losgelassenheit	111
6. Stufe – Schwung	113
7. Stufe – Geraderichtung	114
8. Stufe – Versammlung	115
 ▶ <b>Gangarten auf der Erfolgstreppe</b>	117
<b>Veranlagung erkennen und fördern</b>	118
1. Stufe – Dominanz und Gehorsam	118
2. Stufe – Gangartentrennung	119
3. Stufe – Dehnungshaltung	123
6. Stufe – Schwung	126
Islandpferde-Sport im Spiegel der Erfolgstreppe	129
 <b>Serviceteil</b>	134
<b>Nützliche Adressen</b>	134
<b>Zum Weiterlesen</b>	134