

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort	1
Einleitende Bemerkungen	3
Zu einigen Grundlagen der trad. chin. Medizin	3
Zur Darstellung der Akupunktur in diesem Buch	8
Zur Diagnoseerstellung	19
Zur Terminologie und Übersetzung	21
Zur Bedeutung der chin. Symbole in der trad. chin. Medizin	29
Zur Wirksamkeit kleiner Reize	30
Zur Wirkungsbreite der Akupunktur	32
Zu den verschiedenen Stufen der Akupunktur	33
Zur Hemmung, Akupunktur anzuwenden	35
Zur Anleitung zu Selbstversuchen	36
Zum exakten Treffen der Punkte	38
Theoretischer Teil – Die Therapieanleitung	39
I. Die trad. chin. Lehre von den Wechselwirkungen im Körper BIAO-LI	41
A. Die Körperoberfläche Außen – BIAO	
Das Meridian-System – JING LUO	52
Zur Übersetzung und Interpretation von JING LUO als Meridian	52
Die Meridiane als Verbindung zwischen Körperoberfläche und Innerem	54
Die verschiedenen Bedeutungen von Meridian-JING LUO	55
Unsere Interpretation der Meridiane	56
Benennung und Klassifizierung der Meridiane	65
Das chin. Benennungssystem der Meridiane (Die sechs Meridian-Paare)	66
Innen- und Außenteilung der Extremität	68
Die Drei-Teilung der Extremitäten	70
Hand- und Fuß-Verlauf	71
Die Gliederung von Kopf und Rumpf	74
Der Verlauf an Kopf, Rumpf und Extremitäten	77
Zu den Meridian-Regeln	84
Das europäische Benennungssystem der Meridiane (Die 12 Haupt-Meridiane)	88
Die fünf Schichten der Körperoberfläche	97
Beziehung der „Haut-Schichte“ zu Lunge und Dickdarm	100
Beziehung der „Gefäß-Schichte“ zu Herz und Dünndarm	101
Beziehung der „Muskel-Schichte“ zu Milz und Magen	102
Beziehung der „Sehnen-Schichte“ zu Leber und Gallenblase	103
Beziehung der „Knochen-Schichte“ zu Niere und Blase	104
Das Eindringen äußerer Krankheitsursachen in die fünf Schichten	105
Das Eindringen äußerer Krankheitsursachen in die Meridiane	107
Die Stichtiefe bei den fünf Schichten der Körperoberfläche	108
B. Das Körperinnere-LI oder die Lehre der ZANG-FU	111
Das anatomische Organ ZANG und seine zugeordneten Abschnitte an der Körperoberfläche	115
Die Funktion der Organe ZANG	117
Die Zuordnung der Organe ZANG zu den Organen FU	118

	Seite
Die Zuordnung eines Sinnesorgans zu einem inneren Organ ZANG	119
Die Zuordnung bestimmter Krankheitsursachen zu einem inneren Organ ZANG	121
Krankhafte Veränderungen im Funktionskreis ZANG	123
Zur Vorstellung eines Funktionskreises	124
Die Meridiane und Funktionskreise (graphische Darstellung und Erläuterung)	127
Das chin. Entsprechungssystem (5 Elemente)	127
Zur graphischen Darstellung der 12 Haupt-Meridiane	134
Lungen-Meridian-Hand TAI YIN	142
Dickdarm-Meridian-Hand YANG MING	144
Funktionskreis Lunge-Dickdarm	147
Magen-Meridian-Fuß YANG MING	148
Milz-Pankreas-Meridian-Fuß TAI YIN	150
Funktionskreis Milz-Magen	153
Herz-Meridian-Hand-SHAO YIN	154
Dünndarm-Meridian-Hand TAI YANG	156
Funktionskreis Herz-Dünndarm	159
Blasen-Meridian-Fuß TAI YANG	160
Nieren-Meridian-Fuß SHAO YIN	162
Funktionskreis Niere-Blase	165
KS-Meridian-Hand JUE YIN	166
3E-Meridian-Hand SHAO-YANG	168
Funktionskreis KS-3E	171
Gallenblasen-Meridian-Fuß SHAO YANG	172
Leber-Meridian-Fuß JUE YIN	174
Funktionskreis Leber-Galle	177
Lenker-Gefäß (LG)-DU MAI	178
Konzeptions-Gefäß (KG) REN MAI	179
 II. Die trad. chin. Lehre von den Krankheitsursachen HAN-RE	 181
Allgemeines	182
 A. Die 5 äußeren oder Umweltfaktoren als Krankheitsursache	 185
Unsere Analyse der 5 äußeren Faktoren	187
1. Äußerer oder Umweltfaktor Kälte-HAN	192
2. Äußerer oder Umweltfaktor Wärme-RE bzw. Hitze-HUO	197
3. Äußerer oder Umweltfaktor Feuchtigkeit-SHI	202
4. Äußerer oder Umweltfaktor Trockenheit-CAO	206
5. Äußerer oder Umweltfaktor Wind-Zugluft-FENG	210
 B. Die 5 inneren oder psychischen Faktoren als Krankheitsursache	 215
Unsere Analyse der 5 inneren Faktoren	216
1. Innerer oder psychischer Faktor Freude-XI	223
2. Innerer oder psychischer Faktor Trauer-BEI	225
3. Innerer oder psychischer Faktor Sorge-SI	227
4. Innerer oder psychischer Faktor Zorn-NU	230
5. Innerer oder psychischer Faktor Angst-KUNG	232

	Seite
III. Die trad. chin. Lehre von Konstitution und Kondition XU-SHI	235
Einführung	236
Zur Definition von Leere-Fülle: XU-SHI	237
A. Der Patient	241
1. Konstitution	241
2. Kondition	242
3. Die Abwehrlage	243
B. Die Krankheit, deren Typ und Charakter	244
1. Leere-XU-Typ-Krankheiten	245
2. Fülle-SHI-Typ-Krankheiten	245
C. Konsequenzen für die praktische Anwendung	246
1. Die Zuordnung des Patienten und seiner Krankheit zu Leere-Fülle	246
2. Beispiele für die Zuordnung und Behandlung	247
D. Zur Diagnose und Prognose hinsichtlich Leere und Fülle	250
1. Zur chin. Zungendiagnose	250
2. Zur chin. Pulsdiagnose	250
3. Diagnoseübersicht	251
4. Prognostischer Wert einer Zuordnung zu Leere-Fülle	253
E. Die Therapie	254
Tabelle über Schmerzgebiet und Krankheitsdauer	254
1. Die Bedeutung von Leere-Fülle für die Therapie	255
2. Das de QI-Gefühl als Gradmesser für die Reizstärke	257
3. Zur Fehlbeurteilung von Leere-Fülle	259
Die Zuordnung von Allgemeinkrankheiten zu Leere-Fülle	261
Leere-Fülle und physikalische Therapie	262
Analogie zwischen trad. chin. Medizin und klass. Tbc-Behandlung	263
Zur Allgemeinbehandlung nach trad. chin. Medizin	264
Zusammenfassung von Leere-Fülle XU-SHI	267
IV. YIN und YANG Der allgemeine Oberbegriff für die komplementären Wechselfaktoren oder Gegensatzpaare	269

Praktischer Teil – Die Therapieanwendung

Die Akupunktur bei Erkrankungen des Bewegungsapparates	277
Körperquadranten, kontralaterale, homolaterale u. diagonale Fern-Punkte	283
Vorbemerkungen zu den Fallbeispielen	287
Schulterschmerzen	289

	Seite
Ellbogenschmerzen	305
Schmerzen an Hand- und Fingergelenken	309
Nackenschmerzen	315
Rücken- und Thoraxschmerzen	329
Schmerzen im Lumbalbereich	339
Ischialgien	361
Knieschmerzen	369
Knöchel- und Fußschmerzen	374
Literaturverzeichnis	389
Stichwortverzeichnis	393