

Inhalt

Vorwort	
	9
»... damit du nicht unruhig wirst«	
Ratschläge für den persönlichen Alltag	
	15
Das gute Leben unter den Menschen	
	41
Das geistige Gesetz	
	61
Leben aus der Wahrheit	
	91
Gewaltlosigkeit	
	105
Politik und religiöses Leben	
	121
Universales Leben	
	131
Quellennachweis	
	147