

Inhalt

Vorwort

9

»... damit du nicht unruhig wirst«
Ratschläge für den persönlichen Alltag

15

Das gute Leben unter den Menschen

41

Das geistige Gesetz

61

Leben aus der Wahrheit

91

Gewaltlosigkeit

105

Politik und religiöses Leben

121

Universales Leben

131

Quellennachweis

147