

Inhalt

Vorwort.....	7
Einleitende Gedanken.....	12
Nachhaltige Agrarwirtschaft und Welternährung	12
Kulturartenverhältnis in Deutschland.....	15
Der Wald und das Grünland	16
<i>Teil I</i>	
Gesunder Boden.....	22
Bodenbildung und organische Masse.....	22
Bodenarten	30
Bodenfruchtbarkeit.....	34
Bodenschätzung	36
Bodenuntersuchungen	37
Luftschadstoffe	43
Das Klima	45
Das Wasser	48
Die Nährstoffe.....	52
<i>Teil II</i>	
Gesunde Pflanzen.....	73
Gliederung des Pflanzenbereichs	73
Fortpflanzung der Höheren Pflanzen	81
Auswahl der Kulturpflanzen.....	85
Pflege der Pflanzen	89
Ertragssicherung durch Fruchtfolge	90
Schädlinge und Pflanzenkrankheiten	92
Bekannte Heilpflanzen	99
Auswahl von ungiftigen Ziersträuchern	102
Ausgewählte Giftpflanzen	103
Die Hauptackerfrüchte	121
Obst und Gemüse aus dem Garten	126

Teil III

Gesunde Ernährung	139
Auf die Inhaltsstoffe kommt es an	139
Sekundäre Pflanzenstoffe	155
Fachbegriffe in Kürze	158
Vollwertig essen und trinken nach den Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung	164
Vorratshaltung und Lebensmittelhygiene	172
Qualitätsmanagement nach DIN-ISO	182
Großvaters Regeln im Jahreslauf	186
Quellennachweise	189