

Vorwort	6	Geschichte des Golfsports	65
Was ist Golf?	8	Golf in Deutschland	71
Die Ausrüstung	11	Die großen Stars	77
Die Bälle	13	Die größten Spielerinnen und Spieler aller Zeiten	77
Die Schläger	14	Die großen Turniere	91
Das Zubehör	16	The Masters	91
Fachausdrücke für Schläger und Bälle	18	British Open	94
Die Regeln	21	US Open	94
Die Etikette	25	PGA Championship	94
Von A wie Albatros bis S wie Score	30	Der Ryder Cup	95
So lernt der Ball das Fliegen	32	Der World Cup und andere Pokale	96
Die ersten Zweifel	32	Die World Match Play Championship	96
Der optimale Ballflug	33	Verschiedene Spielformen	97
Der Griff	35	Zählspiele	97
Vor dem Schwung	37	Lochspiele	101
Der Schwung	41	Mannschafts- und Gruppenspiele	102
Die Ballfluggesetze	43	Die Spielformen für Privatrunden	103
Der Ball mit Spin	46	Zusatzspielchen	116
Das Timing	49	Spiele ohne Regeln	119
Das mentale Training	50	Rekorde und andere Höchstleistungen	122
Die Grundlagen des Spiels	56	Major-Turniere	122
Regel 1	56	Rekordliste Holes-in-one	124
Die Vorgabe	57	Turnier-Rekorde allgemein	125
Die Scorekarte	59		
Das Lochspiel und das Zählspiel	60		