

Vorwort	6	Geschichte des Golfsports	65
Was ist Golf?	8	Golf in Deutschland	71
Die Ausrüstung	11		
Die Bälle	13	Die großen Stars	77
Die Schläger	14	Die größten Spielerinnen	
Das Zubehör	16	und Spieler aller Zeiten	77
Fachausdrücke für Schläger und Bälle	18	Die großen Turniere	91
		The Masters	91
Die Regeln	21	British Open	94
		US Open	94
Die Etikette	25	PGA Championship	94
		Der Ryder Cup	95
Von A wie Albatros bis S wie Score	30	Der World Cup und andere Pokale	96
		Die World Match Play Championship	96
So lernt der Ball das Fliegen	32		
Die ersten Zweifel	32	Verschiedene Spielformen	97
Der optimale Ballflug	33	Zählspiele	97
Der Griff	35	Lochspiele	101
Vor dem Schwung	37	Mannschafts- und Gruppenspiele	102
Der Schwung	41	Die Spielformen für Privatrunden	103
Die Ballfluggesetze	43	Zusatzspielchen	116
Der Ball mit Spin	46	Spiele ohne Regeln	119
Das Timing	49		
Das mentale Training	50		
Die Grundlagen des Spiels	56		
Regel 1	56	Rekorde und andere Höchstleistungen	122
Die Vorgabe	57	Major-Turniere	122
Die Scorekarte	59	Rekordliste Holes-in-one	124
Das Lochspiel und das Zählspiel	60	Turnier-Rekorde allgemein	125