

Inhalt

Vorwort	5
Hilfe – ein Pflegefall	6
Woran erkennen Sie einen Pflegefall?	6
Hilfe zur Selbsthilfe	8
Wem stehen Pflegeleistungen zu?	9
Was ist Pflegebedürftigkeit?	11
Welche Pflegestufen gibt es?	11
Wie wird Pflegebedürftigkeit festgestellt?	15
Welcher Hilfebedarf wird berücksichtigt?	24
Auf welche Leistungen haben Sie Anspruch?	40
Pflege? Am liebsten zu Hause	41
Teilstationäre Tages- oder Nachtpflege	48
Oder doch ins Pflegeheim?	50
So finden Sie ein gutes Pflegeheim	57
Sieben Tipps zur Wahl des Pflegeheims	59
Was ist beim Heimvertrag zu beachten?	62
Was geschieht bei gestiegenem Pflegebedarf?	66

Häusliche Pflege – Trauen Sie sich das zu?	68
Freistellung: Mehr Zeit für die Pflege	70
Mehr Sicherheit durch Schulungen oder Pflegekurse	76
Bei Verhinderung Ersatzpflege	77
Kurzzeitpflege in Krisensituationen	79
Wenn der Alltag zu schwer wird	79
Maßnahmen zur Verbesserung des individuellen Wohnumfelds	85
Auf diese Hilfsmittel haben Sie Anspruch	92
Wie wehren Sie sich gegen die Entscheidung der Pflegekasse?	100
Wann steht Ihnen häusliche Krankenpflege zu?	107
Das sind die Voraussetzungen	108
Es gibt zwei Alternativen	110
So läuft das Genehmigungsverfahren ab	115
Häusliche Krankenpflege ohne Genehmigung?	121
Erbrecht für Pflegende	123
Steuerrecht für Angehörige	125