

# INHALTSVERZEICHNIS

---

<b>VORWORT</b>	<b>7</b>
<b>ZUM ERSTEN MAL TOTAL VERLIEBT</b>	<b>9</b>
DAS GROSSE SCHWÄRMEN	13
LIEBE AUF DEN ERSTEN BLICK	15
»JEDES TÖPFCHEIN FINDET AUCH SEIN DECKELCHEN«	17
<b>SAGENHAFTE LIEBE</b>	<b>18</b>
<b>CHAOS IM KÖRPERLABOR: DIE PUBERTÄT</b>	<b>21</b>
IM INNERN DES GEHIRNS	24
MÄDCHEN-CHAOS	26
JUNGEN-CHAOS	28
<b>JUNGS UND MÄDCHEN: WESEN VOM ANDEREN STERN?</b>	<b>32</b>
ZICKEN-MÄDCHEN	34
MACHO-JUNGS	37
<b>DIE LIEBE FAMILIE ...</b>	<b>40</b>
DIE ELTERN	40
DIE GESCHWISTER	45
<b>SCHMETTERLINGE IM BAUCH ODER ALLES CHEMIE:</b>	<b>47</b>
WAS PASSIERT IM KÖRPER, WENN MAN VERLIEBT IST?	
FRÜHLINGSGEFÜHLE	47
MITTEN INS HERZ?	49
AUF ENTZUG: SEHNSUCHT	52
LIEBE GEHT DURCH DIE NASE	53
ROT WIE EINE TOMATE	54

<b>ANGEMACHT UND AUSGELACHT?</b>	<b>55</b>
DER FLIRT	58
... UND AUSGELACHT?	62
ZU SCHÜCHTERN	65
WIE DU GARANTIERT ALLES VERMASSELST	66
 <b>LIEBE AUF ENTFERNUNG</b>	 <b>68</b>
FLIRTEN IM INTERNET	68
LIEBE PER SMS	73
TIPPS FÜR DEN MOBILEN FLIRT	75
 <b>»DANN KANN ICH DAS DOCH NICHT EINFACH SO SAGEN ...«</b>	 <b>76</b>
DAS »BOTENMODELL«	76
DER LIEBESBRIEF	79
 <b>DER ERSTE KUSS</b>	 <b>82</b>
WIE GEHT'S?	86
KÜSSEN UND ATMEN	88
AUGEN AUF ODER ZU?	89
ACHTUNG SCHNEEKETTEN! KÜSSEN MIT ZAHNSPANGE	90
 <b>VOLL EIFERSÜCHTIG</b>	 <b>92</b>
 <b>HERZSCHMERZ</b>	 <b>97</b>
SCHLUSS MACHEN	97
VERLASSEN WERDEN	99
 <b>ADRESSEN</b>	 <b>104</b>
BERATUNGSSTELLEN	104
INTERNETLINKS	105