

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT	7
ZUM ERSTEN MAL TOTAL VERLIEBT	9
DAS GROSSE SCHWÄRMEN	13
LIEBE AUF DEN ERSTEN BLICK	15
»JEDES TÖPFCHEN FINDET AUCH SEIN DECKELCHEN«	17
SAGENHAFTE LIEBE	18
CHAOS IM KÖRPERLABOR: DIE PUBERTÄT	21
IM INNERN DES GEHIRNS	24
MÄDCHEN-CHAOS	26
JUNGEN-CHAOS	28
JUNGS UND MÄDCHEN: WESEN VOM ANDEREN STERN?	32
ZICKEN-MÄDCHEN	34
MACHO-JUNGS	37
DIE LIEBE FAMILIE ...	40
DIE ELTERN	40
DIE GESCHWISTER	45
SCHMETTERLINGE IM BAUCH	47
ODER ALLES CHEMIE: WAS PASSIERT IM KÖRPER, WENN MAN VERLIEBT IST?	
FRÜHLINGSGEFÜHLE	47
MITTEN INS HERZ?	49
AUF ENTZUG: SEHNSUCHT	52
LIEBE GEHT DURCH DIE NASE	53
ROT WIE EINE TOMATE	54

ANGEMACHT UND AUSGELACHT?	55
DER FLIRT	58
... UND AUSGELACHT?	62
ZU SCHÜCHTERN	65
WIE DU GARANTIERT ALLES VERMASSELST	66
LIEBE AUF ENTFERNUNG	68
FLIRTEN IM INTERNET	68
LIEBE PER SMS	73
TIPPS FÜR DEN MOBILEN FLIRT	75
»DANN KANN ICH DAS DOCH NICHT EINFACH SO SAGEN ...«	76
DAS »BOTENMODELL«	76
DER LIEBESBRIEF	79
DER ERSTE KUSS	82
WIE GEHT'S?	86
KÜSSEN UND ATMEN	88
AUGEN AUF ODER ZU?	89
ACHTUNG SCHNEEKETTEN! KÜSSEN MIT ZAHNSPANGE	90
VOLL EIFERSÜCHTIG	92
HERZSCHMERZ	97
SCHLUSS MACHEN	97
VERLASSEN WERDEN	99
ADRESSEN	104
BERATUNGSSTELLEN	104
INTERNETLINKS	105