

# INHALT

**Danksagung** 11

**Zum Heiligen Fluß mit Maus und Waschbär** 13

**Moderne Übergangsriten in der Wildnis** 27

Therapeutische Probleme und wie der Mäuserich seine löste 33

Therapeutische Auswirkungen von Übergangsriten in der Wildnis 36

*Trennung* 37 · *Schwelle* 38 · *Angliederung* 41

Kreise und Spiegel 43

**Trennung oder wie man Menschen aufs Sterben vorbereitet** 49

Die Straße der Entscheidung 52

Vorbereitung auf die Reise ins Reich des Todes 53

*Die Todeshütte* 55 · *Die Therapie des Risikos* 57

Vorbereitung auf das Fasten 60

*Die Medizinwanderung* 61

Das Tagebuch 63

Springen aus eigener Kraft 63

Abschied vom Land der Mäuse 71

Durchtrennen des letzten Fadens 73

**»Möchtest du etwas Medizin haben?«** 75

Gute Medizin und Psychotherapie 80

An der Schwelle geblendet 84

Mit anderen Augen sehen 85

Veränderte Bewußtseinszustände 87

Heimsuchung und die Anwesenheit unsichtbarer Geister 89

An der Schnittstelle zwischen Natur und Mensch 92

Das Aufspüren der Medizin 94

Persönliche Mythenmedizin 98

*Die allegorische Landschaft* 100 · *Suche nach dem*

*Gleichgewicht* 103 · *Gute Medizin* 104

Der Trickster 106

## **Prototypen der Reise über die Schwelle 109**

Prototypen der Schwelle 113

*Modelle und ihr Ursprung 114 · Die Prüfung 115*

Moderne Reisen über die Schwelle 116

Das einsame Fasten in der Wildnis 117

Die Reise in die Unterwelt 121

Die Erdkammer 128

Andere Prototypen 134

Ethik der Lehre 136

## **Übergangsriten in der Wildnis 139**

Die Funktion von Schwellenzeremonien 143

Symbole und Zeremonien 144

*Die Schwelle 144 · Die verlorene Seele 146 · Der Ort der Kraft 147 · Das Fasten 151 · Der Steinhäufen 154 · Der Traum 155 · Das heilige Feuer 157 · Die Verleihung eines Namens 160 · Begegnungen mit Fremden 163 · Menstruation 167 · Der Bestimmungskreis 170 · Bitten um eine Vision 173 · Die Rückkehr 175*

## **Die sechs Richtungen der Schwellenwelt 179**

Der Kreis des Selbst 182

Die sechs Richtungen 185

*Die Kräfte des Südens 186 · Die Kräfte des*

*Westens 191 · Die Kräfte des Nordens 196 ·*

*Die Kräfte des Ostens 201 · Die Kräfte der Erde 206 ·*

*Die Kräfte des Himmels 207*

Zusammenfassung 209

## **Integration – Angliederung an die Gemeinschaft 211**

Die ersten Stunden 215

*Rückkehr in die Gemeinschaft 215 · Das Überschreiten der heimatlichen Schwelle 219 · Der Ältestenrat 221*

Die Rolle der Hebamme bei der Angliederung 224

Die Umsetzung der Vision 233

*Den Topf am Brodeln halten 234 · Der Bestimmungskreis 235 · Einen Kraftort finden 236 · Einen Lehrer*

*finden* 237 · *Mehrmalige Visionssuche* 241  
Der vorhersehbare Sturz 242

### **Eingliederungsbiographien** 247

Über die Prärie rennen 251

Ein Auge herschenken 253

Die moderne Wallfahrt zu den heiligen Bergen 255

Integrationsgeschichten 258

*Paul* (*»Midlife Crisis«*) 259 · *Carol* (*Übergang ins  
Erwachsenenalter*) 261 · *David* (*Lebensbedrohende  
Krankheit*) 262 · *Raymond* (*Pensionierung*) 265 ·  
*Trent* (*Einbrüche*) 267 · *Loraine* (*auf einer Schamanen-  
reise*) 268 · *Susan* (*Übergang ins Erwachsenen-  
alter*) 270 · *Tom* (*Kokainsucht*) 271 · *Mary* (*als Kind  
sexuell mißbraucht*) 272 · *Mark* (*Übergang ins  
Erwachsenenalter*) 274 · *Diana* (*Übergang ins  
Erwachsenenalter mit einer mystischen Vision*) 275 ·  
*Hildegard* (*Übergang im mittleren Lebensalter*) 278

### **Die Heiligen Berge der Vision** 285

Der Tanz des »Beide-Augen-Herschenkens« 290

Der neue Name von Springende Maus 292

### **Anmerkungen** 297

**Deutschsprachige Literatur** 302