

INHALT

Danksagung 11

Zum Heiligen Fluß mit Maus und Waschbär 13

Moderne Übergangsriten in der Wildnis 27

Therapeutische Probleme und wie der Mäuserich seine löste 33

Therapeutische Auswirkungen von Übergangsriten in der Wildnis 36

Trennung 37 · *Schwelle* 38 · *Angliederung* 41

Kreise und Spiegel 43

Trennung oder wie man Menschen aufs Sterben vorbereitet 49

Die Straße der Entscheidung 52

Vorbereitung auf die Reise ins Reich des Todes 53

Die Todeshütte 55 · *Die Therapie des Risikos* 57

Vorbereitung auf das Fasten 60

Die Medizinwanderung 61

Das Tagebuch 63

Springen aus eigener Kraft 63

Abschied vom Land der Mäuse 71

Durchtrennen des letzten Fadens 73

»Möchtest du etwas Medizin haben?« 75

Gute Medizin und Psychotherapie 80

An der Schwelle geblendet 84

Mit anderen Augen sehen 85

Veränderte Bewußtseinszustände 87

Heimsuchung und die Anwesenheit unsichtbarer Geister 89

An der Schnittstelle zwischen Natur und Mensch 92

Das Aufspüren der Medizin 94

Persönliche Mythenmedizin 98

Die allegorische Landschaft 100 · *Suche nach dem Gleichgewicht* 103 · *Gute Medizin* 104

Der Trickster 106

Prototypen der Reise über die Schwelle	109
Prototypen der Schwelle	113
<i>Modelle und ihr Ursprung</i>	114
<i>Die Prüfung</i>	115
Moderne Reisen über die Schwelle	116
Das einsame Fasten in der Wildnis	117
Die Reise in die Unterwelt	121
Die Erdkammer	128
Andere Prototypen	134
Ethik der Lehre	136
Übergangsriten in der Wildnis	139
Die Funktion von Schwellenzeremonien	143
Symbole und Zeremonien	144
<i>Die Schwelle</i>	144
<i>Die verlorene Seele</i>	146
<i>Der Ort der Kraft</i>	147
<i>Das Fasten</i>	151
<i>Der Steinhaufen</i>	154
<i>Der Traum</i>	155
<i>Das heilige Feuer</i>	157
<i>Die Verleihung eines Namens</i>	160
<i>Begegnungen mit Fremden</i>	163
<i>Menstruation</i>	167
<i>Der Bestimmungskreis</i>	170
<i>Bitten um eine Vision</i>	173
<i>Die Rückkehr</i>	175
Die sechs Richtungen der Schwellenwelt	179
Der Kreis des Selbst	182
Die sechs Richtungen	185
<i>Die Kräfte des Südens</i>	186
<i>Die Kräfte des Westens</i>	191
<i>Die Kräfte des Nordens</i>	196
<i>Die Kräfte des Ostens</i>	201
<i>Die Kräfte der Erde</i>	206
<i>Die Kräfte des Himmels</i>	207
Zusammenfassung	209
Integration – Angliederung an die Gemeinschaft	211
Die ersten Stunden	215
<i>Rückkehr in die Gemeinschaft</i>	215
<i>Das Überschreiten der heimatlichen Schwelle</i>	219
<i>Der Ältestenrat</i>	221
Die Rolle der Hebamme bei der Angliederung	224
Die Umsetzung der Vision	233
<i>Den Topf am Brodeln halten</i>	234
<i>Der Bestimmungskreis</i>	235
<i>Einen Kraftort finden</i>	236
<i>Einen Lehrer</i>	

finden 237 · *Mehrmalige Visionssuche* 241
Der vorhersehbare Sturz 242

Eingliederungsbiographien 247

Über die Prärie rennen 251
Ein Auge herschenken 253
Die moderne Wallfahrt zu den heiligen Bergen 255
Integrationsgeschichten 258
Paul (»Midlife Crisis«) 259 · *Carol (Übergang ins Erwachsenenalter)* 261 · *David (Lebensbedrohende Krankheit)* 262 · *Raymond (Pensionierung)* 265 · *Trent (Einbrüche)* 267 · *Lorraine (auf einer Schamanenreise)* 268 · *Susan (Übergang ins Erwachsenenalter)* 270 · *Tom (Kokainsucht)* 271 · *Mary (als Kind sexuell mißbraucht)* 272 · *Mark (Übergang ins Erwachsenenalter)* 274 · *Diana (Übergang ins Erwachsenenalter mit einer mystischen Vision)* 275 · *Hildegard (Übergang im mittleren Lebensalter)* 278

Die Heiligen Berge der Vision 285

Der Tanz des »Beide-Augen-Herschenkens« 290
Der neue Name von Springende Maus 292

Anmerkungen 297

Deutschsprachige Literatur 302