

# Inhaltsverzeichnis

Grußworte	7
Vorwort	11
Der Rennsteig	13
Der Namensgeber	17
Geschichte des Laufes	19
Die Kinder des GutsMuths-Rennsteiglaufes	39
Gespräche mit Teilnehmern und Interessierten	40
Wie es zum Halbmarathon kam	52
Täve und der Rennsteiglauf	53
Der Rennsteig ruft	55
Anekdoten vom Lauf	61
<i>Wurstbrot und Schwarzbacher Bier / Glückliche im Heu / Schnee zur Kühlung / Bei Kilometer 30 ein- geschlafen / Nach der Wende ausgeschlossen / Frauenwald war immer legendär / Der Lauf und die Gesundheit / Kraft und Mut / Der Rennsteig und die Liebe / Hochzeit mit Hindernissen / Eine Rennsteigliebe / Die Tat eines Witzboldes / Der letzte Marathonkilometer</i>	
Erfahrungen und Hinweise für Laufanfänger	77
Links und rechts vom Rennsteig	80
Dank	131
 Anhang	 136
Die bisherigen Sieger des Laufes	136
Die Ehrengäste und ihre Erfolge	142
Dokumente	144
Grußworte	150