

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	IX
---------------	----

I. Grundlagen der Lehre	
1. Häufige krankheitsverursachende Faktoren	3
1.1 Beurteilung des Pferdes	3
1.2 Einflussgröße: Aufzucht	3
1.3 Beeinflussung des Exterieurs durch Fütterung	4
1.4 Einflussgröße: Disposition	5
1.5 Folgen von Überlastung: Verschleiß, degenerative Knochenveränderungen	5
1.6 Häufigste Abgangsursachen nach Versicherungsstatistiken	6
2. Anatomie-Schnellkurs für Pferdehalter	7
2.1 Statik, Schwerpunkt und Dynamik des Pferdekörpers	7
2.2 Statik der Beine	7
2.3 Das dreigeteilte Pferd	8
2.3.1 Vorhand (Vorder- oder Schultergliedmaßen)	8
2.3.2 Mittelhand (Rücken und Wirbelsäule)	11
2.3.2.1 Die Wirbelsäule	12
2.3.2.2 Wirbelsäulenbelastung	14
2.3.2.3 Wie soll der Rücken sein? Weicher Rücken, Senk- und Karpfenrücken	14
2.3.3 Hinterhand (Hintergliedmaßen) ..	14
2.4 Stellungsfehler	17
2.5 Kompensation von Fehlern	19
3. Energielehre der Akupunktur ...	20
3.1. Lebensenergie (Qui/Chi/TSRI) sowie Yin und Yang	20
3.2. Meridiane	21
3.2.1 Funktionen und Verlauf	21
3.2.2 Einteilung der Meridiane	21
3.2.3 Die Hauptmeridiane und ihre Funktionen	22
3.2.4 Fülle- und Leerezustände	38
3.2.5 Meridianuhr (Energie-Kreislauf-System)	40
3.3 Die Akupunkturpunkte	41
3.4 Wirkung der Akupunktur, Akupressur, Touch for Health und (APM)	44

II. Grundlagen der Praxis	
1. Diagnostische Akupunktur	48
2. Die angewandte Kinesiologie	54
2.1 Der kinesiologische Muskeltest ..	54
2.2 Feststellen der Testfähigkeit der Surrogat-Person	54
2.3 Test und Korrektur emotionaler Blockaden	59
2.4 Stressabbau beim Reiter	60
3. Touch for Health-Techniken	61
3.1 Arbeit mit Alarmpunkten	61
3.2 Behandlung eines Meridians zum Ausgleich von Energieflussstörungen	62
3.3 Neurovaskuläre Punkte	62
3.4 Neurolymphatische Punkte	64
3.5 Arbeit mit Akupressurpunkten (Sedations- und Tonisierungspunkten)	67
3.6 Spezielle Korrekturmethoden der Kinesiologie	71
3.6.1 Korrektur über das Meridian-Rad (Biberdamm-Regel)	71
3.6.2 Korrektur über die Mittag-Mitternacht-Regel	71
3.6.3 Korrektur über die Dreieck-Methode	71
3.6.4 Korrektur über die Viereck-Methode	72
4. Allgemeine Energie-Harmonisierung	76
4.1 Kleiner Kreislauf (KKL)	76
4.2 Yin- und Yang-Stärkung an den Extremitäten	78
4.3 Die Shu-Mu-Technik	80
4.4 APM-Therapien (Akupunktmassage nach PENZEL)	82
4.4.1 Spannungsausgleichsmassage (SAM ventral, dorsal, caudal, cranial)	82
4.4.2 Therapie von Teilen des Energiekreislaufes – Umläufe	84
4.4.3 Energieverlagerungen von einer Körperseite auf die andere	85
4.4.4 Nachwirkungen der APM	85
4.5 Die Fünf-Elemente-Lehre	85
4.5.1 Arbeit mit der Fünf-Elementen-Lehre	86

4.5.2	Arbeit mit den Elementen-		2.5.1	Kruppe	128
	Punkten	86	2.5.2	Kreuzbein	129
4.6	Farbtherapie	87	2.6	Hüfte und Kreuzdarmbeingelenk .	129
			2.6.1	Hüfte	129
5.	Behandlung von Muskeln und		2.6.2	Kreuz-Darmbein-Gelenk (KDG) ..	129
	Sehnen	90	2.7	Narben	134
5.1	Muskellehre	90	2.7.1	Narbenentstörung	135
5.2.	Arbeit an Muskeln und Sehnen		2.8	Lahmheiten und Hufprobleme ...	136
	zum Ausgleich von Störungen	90	2.8.1	Lahmheiten	136
5.2.1	Massage von Ansatz und		2.8.2	Probleme mit dem Huf	136
	Ursprung	91	2.8.2.1	Huf mit Pufferungsmechanismus .	136
5.2.2	Spindelzell-Technik	91	2.8.2.2	Wachstum der Hufkapsel	137
5.2.3	Golgisehnen-Technik	92	2.8.2.3	Was tun, wenn ein Trachten-	
5.3	Bezug zwischen Meridianen und			zwang schon vorliegt?	138
	Muskeln (Übersicht)	93	2.8.2.4	Hufrollenentzündung	
5.4	Besonderheiten der Muskulatur			(Podotrochlose)	138
	des Pferdes	94	2.8.2.5	Durchgehender Hufspalt	139
5.5	Veränderung des Skelettsystems		2.8.2.6	Kronrandbruch (Saumbandriß) ..	139
	durch zu schwache Muskulatur ..	95	2.8.2.7	Zwangshuf	139
5.6	Tabelle der wichtigsten Muskeln		2.8.2.8	Hufrehe (Laminitis)	140
	und deren Funktionen	96	2.8.2.9	Hufveränderungen, allgemein	140
5.7	Muskelsteifheit	105	2.8.2.10	Pferde belasten nur ein Bein	141
5.8	Erkrankungen der Muskulatur ...	105	2.9	Sonstige Problembereiche	141
5.9	Muskeldehnung vor dem Reiten ..	106	2.9.1	Untugenden	141
5.10	Sehnen	107	2.9.2	Temperatur	142
5.10.1	Sehnenentzündung, Sehnenriss ..	108	2.9.3	Neigung zu Koliken, dauernder	
5.10.2	Schäden der Beugesehnen	108		Durchfall	142
5.10.3	Pflege der Sehnen – Vorbeugen		2.9.4	Pilzbefall	142
	von Sehnenschäden	109	2.9.5	Schmerzen und Stress	142
			2.9.6	Gelenksgallen	142
			2.9.7	Mauke	143
			2.9.8	Das energieschwache Pferd	143
			2.9.9	Hormonhaushalt, Fruchtbarkeit,	
				Geburt	143
			2.9.10	Körpereigene Abwehr	144
			2.9.11	Wasserhaushalt	144
			2.9.12	Chronische Bronchitis, Dämpfig-	
				keit und Allergie	144
			2.9.13	Kehlkopfpfeifen	144
			2.9.14	Neigung zu Ödemen an den	
				Hinterbeinen	144
			2.9.15	Zu starkes Aufbrennen der Eisen .	144
			2.9.16	Störfelder	145
			2.9.17	Herpes	145
			2.9.18	Wirbelverschiebungen und deren	
				Folgen	145
			2.9.19	Gruppen von Krankheitsursachen	
				aus energetischer Sicht	146
			2.9.20	Entstehung der Rückenschmerzen	147
			2.9.21	Die wichtigsten Punkte bei	
				Muskel- und Gliedmaßen-	
				steifheit	147
			2.9.22	Die wichtigsten Punkte bei	
				Verkrampfungen der Atem-	
				muskulatur	148
			2.9.23	Arbeit über Fernpunkte	148

III. Angewandte Therapie

1.	Vorbereitende Maßnahmen	113
1.1	Angstlösende Kontaktaufnahme ..	113
1.2	Spezielle Therapiehinweise	113
1.3	Inspektion des Pferdes und	
	Befunderhebung	114
2.	Wichtige Anwendungsbereiche ..	116
2.1	Kopf und Hals	116
2.2	Schulter	117
2.3	Beine und Knie	117
2.3.1	Sprunggelenk	118
2.3.1.1	Spat und sonstige Fehler des	
	Sprunggelenks	119
2.3.2	Verbesserung des Bewegungs-	
	ablaufs	119
2.4	Rücken	121
2.4.1	Beschwerden der Wirbelsäule ...	122
2.4.2	Wirbelkorrekturen mit der	
	Farblampe	126
2.4.3	Erkrankungen der Bandscheibe ..	126
2.4.4	Satteldruck und Sattelzwang	127
2.5	Probleme im lumbalen Bereich	
	(Lendenregion, Kreuzbein)	128

2.9.24	Meisterpunkte mit Spezialwirkung	148
2.9.25	Hilfe bei Atemwegserkrankungen unter dem Aspekt klimatischer Einflüsse	149
2.9.26	Bewegungsapparat und Biochemie	149
2.9.26.1	Allergien und Futtermittelunverträglichkeiten	150
2.9.26.2	Azidose	151
2.9.26.3	Gestörtes orthomolekulares Gleichgewicht	151
2.9.26.4	Chemisch-toxische und Schwermetallbelastung	152

3.	Energetische Hilfen bei der Ausbildung junger Pferde	153
3.1	Einreiten	153
3.2	Ausbildung nach der Fünf-Elementen-Lehre	154

IV. Anhang

1.	Literaturverzeichnis	161
2.	Sachregister	166
3.	Nützliche Adressen	175