

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	IX
---------------	----

<b>I. Grundlagen der Lehre</b>		<b>II. Grundlagen der Praxis</b>	
<b>1.</b>	<b>Häufige krankheits-verursachende Faktoren .....</b>	<b>1.</b>	<b>Diagnostische Akupunktur .....</b>
1.1	Beurteilung des Pferdes .....	2	Die angewandte Kinesiologie .....
1.2	Einflussgröße: Aufzucht .....	2.1	Der kinesiologische Muskeltest ..
1.3	Beeinflussung des Exterieurs durch Fütterung .....	2.2	Feststellen der Testfähigkeit der Surrogat-Person .....
1.4	Einflussgröße: Disposition .....	2.3	Test und Korrektur emotionaler Blockaden .....
1.5	Folgen von Überlastung: Verschleiß, degenerative Knochenveränderungen .....	2.4	Stressabbau beim Reiter .....
1.6	Häufigste Abgangsursachen nach Versicherungsstatistiken .....	3.	<b>Touch for Health-Techniken .....</b>
<b>2.</b>	<b>Anatomie-Schnellkurs für Pferdehalter .....</b>	3.1	Arbeit mit Alarmpunkten .....
2.1	Statik, Schwerpunkt und Dynamik des Pferdekörpers .....	3.2	Behandlung eines Meridians zum Ausgleich von Energieflus- störungen .....
2.2	Statik der Beine .....	3.3	Neurovaskuläre Punkte .....
2.3	Das dreigeteilte Pferd .....	3.4	Neurolymphatische Punkte .....
2.3.1	Vorhand (Vorder- oder Schulter-gliedmaßen) .....	3.5	Arbeit mit Akupressurpunkten (Sedations- und Tonisierungs-punkten) .....
2.3.2	Mittelhand (Rücken und Wirbelsäule) .....	3.6	Spezielle Korrekturmethoden der Kinesiologie .....
2.3.2.1	Die Wirbelsäule .....	3.6.1	Korrektur über das Meridian-Rad (Biberdamm-Regel) .....
2.3.2.2	Wirbelsäulenbelastung .....	3.6.2	Korrektur über die Mittag-Mitternacht-Regel .....
2.3.2.3	Wie soll der Rücken sein? Weicher Rücken, Senk- und Karpfenrücken .....	3.6.3	Korrektur über die Dreieck-Methode .....
2.3.3	Hinterhand (Hintergliedmaßen) ..	3.6.4	Korrektur über die Viereck-Methode .....
2.4	Stellungsfehler .....	4.	<b>Allgemeine Energie-Harmonisierung .....</b>
2.5	Kompensation von Fehlern .....	4.1	Kleiner Kreislauf (KKL) .....
<b>3.</b>	<b>Energielehre der Akupunktur ...</b>	4.2	Yin- und Yang-Stärkung an den Extremitäten .....
3.1.	Lebensenergie (Qui/Chi/TSRI) sowie Yin und Yang .....	4.3	Die Shu-Mu-Technik .....
3.2.	Meridiane .....	4.4	APM-Therapien (Akupunkt-massage nach PENZEL) .....
3.2.1	Funktionen und Verlauf .....	4.4.1	Spannungsausgleichsmassage (SAM ventral, dorsal, caudal, cranial) .....
3.2.2	Einteilung der Meridiane .....	4.4.2	Therapie von Teilen des Energie-kreislaufes – Umläufe .....
3.2.3	Die Hauptmeridiane und ihre Funktionen .....	4.4.3	Energieverlagerungen von einer Körperseite auf die andere .....
3.2.4	Fülle- und Leerezustände .....	4.4.4	Nachwirkungen der APM .....
3.2.5	Meridianuhr (Energie-Kreislauf-System) .....	4.5	Die Fünf-Elemente-Lehre .....
3.3	Die Akupunkturpunkte .....	4.5.1	Arbeit mit der Fünf-Elementen-Lehre .....
3.4	Wirkung der Akupunktur, Akupressur, Touch for Health und (APM) .....	44	86

## VI Inhaltsverzeichnis

4.5.2	Arbeit mit den Elementen-	2.5.1	Kruppe .....	128
	Punkten .....	2.5.2	Kreuzbein .....	129
4.6	Farbtherapie .....	2.6	Hüfte und Kreuzdarmbeingelenk ..	129
		2.6.1	Hüfte .....	129
5.	<b>Behandlung von Muskeln und Sehnen .....</b>	2.6.2	Kreuz-Darmbein-Gelenk (KDG) ..	129
5.1	Muskellehre .....	2.7	Narben .....	134
5.2.	Arbeit an Muskeln und Sehnen zum Ausgleich von Störungen .....	2.7.1	Narbenentstörung .....	135
5.2.1	Massage von Ansatz und Ursprung .....	2.8	Lahmheiten und Hufprobleme ..	136
5.2.2	Spindelzell-Technik .....	2.8.1	Lahmheiten .....	136
5.2.3	Golgisehnen-Technik .....	2.8.2	Probleme mit dem Huf .....	136
5.3	Bezug zwischen Meridianen und Muskeln (Übersicht) .....	2.8.2.1	Huf mit Pufferungsmechanismus ..	136
5.4	Besonderheiten der Muskulatur des Pferdes .....	2.8.2.2	Wachstum der Hufkapsel .....	137
5.5	Veränderung des Skelettsystems durch zu schwache Muskulatur ..	2.8.2.3	Was tun, wenn ein Trachten-	
5.6	Tabelle der wichtigsten Muskeln und deren Funktionen .....	2.8.2.4	zwang schon vorliegt? .....	138
5.7	Muskelsteifheit .....	2.8.2.5	Hufrollenentzündung	
5.8	Erkrankungen der Muskulatur ..	2.8.2.6	(Podotrochlose) .....	138
5.9	Muskeldehnung vor dem Reiten ..	2.8.2.7	Durchgehender Hufspalt .....	139
5.10	Sehnen .....	2.8.2.8	Kronrandbruch (Saumbandriss) ..	139
5.10.1	Sehnenentzündung, Sehnenriss ..	2.8.2.9	Zwangshuf .....	139
5.10.2	Schäden der Beugesehnen .....	2.8.2.10	Hufrehe (Laminitis) .....	140
5.10.3	Pflege der Sehnen – Vorbeugen von Sehnenschäden .....	2.9	Hufveränderungen, allgemein ..	140
		2.9.1	Pferde belasten nur ein Bein ..	141
		2.9.2	Sonstige Problembereiche .....	141
		2.9.3	Untugenden .....	141
		2.9.4	Temperatur .....	142
		2.9.5	Neigung zu Koliken, dauernder Durchfall .....	142
		2.9.6	Pilzbefall .....	142
		2.9.7	Schmerzen und Stress .....	142
		2.9.8	Gelenkgallen .....	142
		2.9.9	Mauke .....	143
			Das energieschwache Pferd .....	143
			Hormonhaushalt, Fruchtbarkeit,	
			Geburt .....	143
1.	<b>Vorbereitende Maßnahmen .....</b>	2.9.10	Körpereigene Abwehr .....	144
1.1	Angstlösende Kontaktaufnahme ..	2.9.11	Wasserhaushalt .....	144
1.2	Spezielle Therapiehinweise ..	2.9.12	Chronische Bronchitis, Dämpfig-	
1.3	Inspektion des Pferdes und Befunderhebung .....	2.9.13	keit und Allergie .....	144
		2.9.14	Kehlkopfpfeifen .....	144
2.	<b>Wichtige Anwendungsbereiche ..</b>		Neigung zu Ödemen an den	
2.1	Kopf und Hals .....	2.9.15	Hinterbeinen .....	144
2.2	Schulter .....	2.9.16	Zu starkes Aufbrennen der Eisen ..	144
2.3	Beine und Knie .....	2.9.17	Störfelder .....	145
2.3.1	Sprunggelenk .....	2.9.18	Herpes .....	145
2.3.1.1	Spat und sonstige Fehler des Sprunggelenks .....	2.9.19	Wirbelverschiebungen und deren Folgen .....	145
2.3.2	Verbesserung des Bewegungsablaufs .....	2.9.20	Gruppen von Krankheitsursachen aus energetischer Sicht .....	146
2.4	Rücken .....	2.9.21	Entstehung der Rückenschmerzen ..	147
2.4.1	Beschwerden der Wirbelsäule ..	2.9.22	Die wichtigsten Punkte bei	
2.4.2	Wirbelkorrekturen mit der Farblampe .....	2.9.23	Muskel- und Gliedmaßen-	
2.4.3	Erkrankungen der Bandscheibe ..		steifheit .....	147
2.4.4	Satteldruck und Sattelzwang ..		Die wichtigsten Punkte bei	
2.5	Probleme im lumbalen Bereich (Lendenregion, Kreuzbein) .....		Verkrampfungen der Atem-	
			muskulatur .....	148
			Arbeit über Fernpunkte .....	148

### III. Angewandte Therapie

1.	<b>Vorbereitende Maßnahmen .....</b>	113		
1.1	Angstlösende Kontaktaufnahme ..	113		
1.2	Spezielle Therapiehinweise ..	113		
1.3	Inspektion des Pferdes und Befunderhebung .....	114		
2.	<b>Wichtige Anwendungsbereiche ..</b>	116		
2.1	Kopf und Hals .....	116		
2.2	Schulter .....	117		
2.3	Beine und Knie .....	117		
2.3.1	Sprunggelenk .....	118		
2.3.1.1	Spat und sonstige Fehler des Sprunggelenks .....	119		
2.3.2	Verbesserung des Bewegungsablaufs .....	119		
2.4	Rücken .....	121		
2.4.1	Beschwerden der Wirbelsäule ..	122		
2.4.2	Wirbelkorrekturen mit der Farblampe .....	126		
2.4.3	Erkrankungen der Bandscheibe ..	126		
2.4.4	Satteldruck und Sattelzwang ..	127		
2.5	Probleme im lumbalen Bereich (Lendenregion, Kreuzbein) .....	128		

2.9.24	Meisterpunkte mit Spezialwirkung .....	148	3.	Energetische Hilfen bei der Ausbildung junger Pferde .....	153
2.9.25	Hilfe bei Atemwegserkrankungen unter dem Aspekt klimatischer Einflüsse .....	149	3.1	Einreiten .....	153
2.9.26	Bewegungsapparat und Biochemie .....	149	3.2	Ausbildung nach der Fünf-Elementen-Lehre .....	154
2.9.26.1	Allergien und Futtermittel-unverträglichkeiten .....	150			
2.9.26.2	Azidose .....	151			
2.9.26.3	Gestörtes orthomolekulares Gleichgewicht .....	151			
2.9.26.4	Chemisch-toxische und Schwermetallbelastung .....	152			
			<b>IV.</b>	<b>Anhang</b>	
			1.	Literaturverzeichnis .....	161
			2.	Sachregister .....	166
			3.	Nützliche Adressen .....	175