

Inhalt

Schnellüberblick	6
Wüsten, Weite und Freiheit	8
Lieblingssorte	10

Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	14
Wetter und Reisezeit	17
Rundreisen planen	18
Anreise und Verkehrsmittel	21
Übernachten	26
Essen und Trinken	29
Aktivurlaub, Sport und Wellness	31
Feste und Unterhaltung	34
Reiseinfos von A bis Z	36

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Namibia	44
Geschichte im Überblick	46
»Big Five« & Co. – Namibias faszinierende Tierwelt	52
Nicht nur Sanduhrensand – Namibias Wüstenlandschaften	56
Das Geheimnis der »wilden Pferde«	59
Überlebenskünstlerin in der Wüste – die Welwitschia	62
Ein düsteres Kapitel der Kolonialgeschichte	65
Eine Nation, viele Ethnien	67
Glitzernde Steine – die Zeit des Diamantenrauschs	71
Nachhaltigkeit, die allen nützt – Namibias »Community Tourism«	74

Von der Hütte bis zum Hochhaus – Bauen und Wohnen in Namibia	76
Offroad-Fahren will gelernt sein – per Allradwagen durch Namibia	80
Sternenzauber in namibischen Nächten	83
Kochschule am Wüstenrand	86

Unterwegs in Namibia

Windhoek und Umgebung	90
Eine Metropole zwischen zwei Welten	92
Windhoek	93
Windhoeks Burgen	103
Außenbezirke	103
Ausflüge in die Umgebung	112
Der Süden	116
Südlich des Tropic of Capricorn	118
Rehoboth	118
Hardap Dam	120
Mariental und Umgebung	121
Keetmanshoop und Umgebung	123
Köcherbaumwald	124
Giants' Playground	124
Fish River Canyon	125
Orange River	132
Aus	134
Lüderitz	135
Ausflüge von Lüderitz	147
Der Westen	150
Wüsten, Berge und kaltes Meer	152
Swakopmund	152
Ausflüge von Swakopmund	169
Walvis Bay	170
Namib Naukluft Park	180
Sossusvlei	187
Sesriem Canyon	189
Naukluftberge	189
Maltahöhe	195
Südlich von Maltahöhe	195

Inhalt

Nordwesten und hoher Norden	198
Felsen und Felsmalereien – Erongo und Kunene	200
Karibib	200
Spitzkoppe	202
Erongogebirge	203
Omaruru	204
Brandbergmassiv und Umgebung	205
White Lady vom Brandberg	205
Uis	208
Messum-Krater	208
Von Khorixas nach Outjo	208
Khorixas	208
Vingerklip	208
Outjo	209
Twyfelfontein und Umgebung	210
Burnt Mountain	210
Petrified Forest	210
Skeleton Coast National Park	214
Kaokoveld	215
Khowarib Gorge	221
Warmquelle und Ongongo Falls	221
Opuwo	221
Epupa Falls	221
Namibias hoher Norden – Ovamboland	226
Ondangwa und Umgebung	227
Oshakati	227
Ruacana Falls	228
 Waterberg-Region und Etosha-Nationalpark	230
Zwischen Tieren und Felsen	232
Okahandja	232
Otjiwarongo	238
Waterberg und Umgebung	239
Etosha National Park	244
Tsumeb	257
Grootfontein	260
Hoba-Meteorit	261
 Der Nordosten	262
Land der San und Caprivi Strip	264
Von Grootfontein nach Tsumkwe	264
Khaudum National Park	266
Caprivi Strip	267
Rundu	268
Bwabwata National Park	269
Mudumu National Park	270

Ausflüge in die Nachbarländer	273
Chobe National Park	273
Victoria Falls	275
Livingstone	278
 Sprachführer	 280
Kulinarisches Lexikon	281
Register	284
Abbildungsverzeichnis/Impressum	287

Auf Entdeckungstour

Auf der anderen Seite der Straße – Katutura	106
Auf den Spuren der Kolonialzeit in Lüderitz	138
Verbotenes Terrain – eine Tour ins Diamanten-Sperrgebiet	144
Mit dem Auto durchs Hochland – die Drei-Pässe-Route	174
Sechs Riemen tief – Ausflug in den Sesriem Canyon	182
Verkanntes Paradies – zu Fuß durch die Köcherbaumschlucht	192
Galerie in Stein – zu den Felsgravuren von Twyfelfontein	212
Die »roten Frauen« der Wüste – zu Besuch in einem Himba-Dorf	218
Naturerkundung auf dem Waterberg	240
Mit dem Einbaum durch das Okavango-Delta	276

Karten und Pläne

Windhoek	94
Fish River Canyon	129
Lüderitz	136
Swakopmund	156
Walvis Bay	172
Drei-Pässe-Tour	176
Etosha National Park	246

- Dieses Symbol im Buch verweist auf die
Extra-Reisekarte Namibia