

Inhalt

Über die Autoren und Mitarbeiter	11
Symbole	12
Vorwort	13
Wichtige Vorbemerkungen/Zum Gebrauch dieses OutdoorHandbuchs!	15
Einleitung	18
Kurze Bemerkung zum Namen dieses Weges	18
Geschichte und Gegenwart der Pilgerreise nach Santiago	18
Der Küstenweg	20
Gründe für die Pilgerschaft	21
Die Jakobusmuschel	23
Der Pilgerausweis	24
Der Pilgerstab	25
Das Heilige Jahr	25
Reise-Infos von A bis Z	26
An- und Abreise	27
Ausrüstung	28
Diplomatische Vertretungen	32
Einkaufen	32
Erste Hilfe	33
Essen und Trinken	34
Etappen und Distanzen	34
Feiertage	35
Geld	35
GPS-Daten	36
Information	36
Klima und Reisezeit	38
Medizinische Versorgung	39
Notruf	39
Post	39
Radfahrer	40
Sprache	41
Telefon	42
Trinkwasser	42
Unterkunft	43
Wegmarkierungen und Wegbeschreibung im Buch	46

Der Küstenweg			47
Baskenland		858,6	50
Hendaye - Irun	3,0 km	855,6	53
Irun - Jaizubia (Hondarribia)	3,9 km	851,7	55
Jaizubia (Hondarribia) - Pasaia	12,5 km	839,2	59
Pasaia - San Sebastián	11,2 km	828,0	64
San Sebastián - Orio	12,9 km	815,1	71
Orio - Zarautz	7,9 km	807,2	73
Zarautz - Zumaia	9,5 km	797,7	76
Zumaia - Deba	12,0 km	785,7	79
Deba - Markina-Xemein	23,3 km	762,4	82
Markina-Xemein - Cenarruza	7,2 km	755,2	86
Cenarruza - Gernika	17,7 km	737,5	89
Gernika - Anhöhe von Morga	8,0 km	729,5	95
Anhöhe von Morga - Lezama	14,5 km	715,0	98
Lezama - Bilbao	14,4 km	700,6	101
Bilbao - Portugalete	12,9 km	687,7	109
Portugalete - Pobeña	13,7 km	674,0	112
Pobeña - Castro Urdiales	15,7 km	658,3	114
Kantabrien			115
Castro Urdiales - Islares	7,4 km	650,9	117
Islares - El Pontarron del Guriezo	3,7 km	647,2	118
El Pontarron del Guriezo - Liendo	13,7 km	633,5	121
Liendo - Laredo	6,1 km	627,4	123
Laredo - Colindres	4,2 km	623,2	125
Colindres - Santoña	5,3 km	617,9	128
Santoña - Güemes	23,3 km	594,6	130
Güemes - Santander	15,0 km	579,6	138
Santander - Polanco/Requejada	28,0 km	551,6	144
Requejada - Camplengo	7,1 km	544,5	149
Camplengo - Santillana del Mar	2,7 km	541,8	150

Santillana del Mar - Cóbreces	13,2 km	528,6	152
Cóbreces - Comillas	10,7 km	517,9	153
Comillas - San Vicente de la Barquera	15,1 km	502,8	156
San Vicente de la Barquera - Serdio	8,1 km	494,7	161
Serdio - Colombres	9,8 km	484,9	163
 Asturien			 164
Colombres - La Portilla/Llanes	23,2 km	461,7	166
Llanes - Póo	3,6 km	458,1	171
Póo - Piñeres	19,3 km	438,8	172
Piñeres - Ribadesella (Ortszentrum)	8,9 km	429,9	176
Ribadesella - San Esteban	5,3 km	424,6	178
San Esteban - La Isla	12,1 km	412,5	179
La Isla - Sebrayo	15,5 km	397,0	182
Sebrayo - Deva	28,6 km	368,4	184
Deva - Gijón	8,0 km	360,4	190
Gijón - Avilés	25,4 km	335,0	193
Avilés - Soto del Barco	21,4 km	313,6	196
Soto del Barco - Soto de Luiña	17,3 km	296,3	202
Soto de Luiña - Cadavedo	24,7 km	271,6	208
Cadavedo - Almuña	15,6 km	256,0	210
Almuña - Piñera	17,9 km	238,1	214
Piñera - La Caridad/El Franco	14,7 km	223,4	217
La Caridad/El Franco - Tapia de Casariego	11,2 km	212,2	220
Tapia de Casariego - Ribadeo	13,4 km	198,8	223
 Galicien			 226
Ribadeo - Vilela	7,7 km	191,1	227
Vilela - Gondán	14,1 km	177,0	229
Gondán - Vilanova de Lourenzá	6,9 km	170,1	231
Vilanova de Lourenzá - Mondoñedo	9,5 km	160,6	232
Mondoñedo - Gontán	16,6 km	144,0	235
Gontán - Vilalba	19,7 km	124,3	237
Vilalba - Baamonde	22,0 km	102,3	240
Baamonde - Eirexe (San Breixo)	5,6 km	96,7	244

Eirexe (San Breixo) - Miraz	9,5 km	87,2	245
Miraz - Sobrado dos Monxes	25,7 km	61,5	246
Sobrado dos Monxes - Boimorto	10,5 km	51,0	250
Boimorto - Arzúa	11,1 km	39,9	251
Arzúa (Ortsausgang) - Salceda (Ortseingang)	11,0 km	28,9	254
Salceda - Santa Irene	5,6 km	23,3	255
Santa Irene - Abzweig Pedrouzo - Pedrouzo	2,1 km	21,2	256
Abzweig Pedrouzo - Monte do Gozo	16,5 km	4,7	258
Monte do Gozo - Santiago de Compostela	4,7 km	0,0	260
Rückreise			275

Der Weg zum Kap Finisterre		93,5	277
Santiago de Compostela - Negreira	23,0 km	70,5	280
Negreira - Vilaserío	13,3 km	57,2	283
Vilaserío - Santa Mariña	8,6 km	48,6	284
Santa Mariña - Ponte Olveira - Olveiroa	12,4 km	36,2	285
Olveiroa - Cée	20,5 km	15,7	286
Cée - Corcubión	2,4 km	13,3	289
Corcubión - Fisterra	9,8 km	3,5	289
Fisterra - Kap Finisterre	3,5 km	0,0	291

Index			300
-------	--	--	-----