

## Inhalt

### 9 Vorwort

## 10 Reiseziel Algarve

### 12 Warum gerade an die Algarve?

### 14 Regionen und Klima

### 19 Anreise und Transport

### 22 Unterkunft an der Algarve

### 24 Überblickskarten Algarve

## 34 Sport und Fun am Meer

### 36 Bade- und Freizeitstrände

Allgemeines (36)

Von Vila Real bis Tavira (38)

Zwischen Olhão und Faro (44)

Von Quarteira/Vilamoura bis Albufeira (45)

Zwischen Albufeira und Armacão (50)

Strände in und um Carvoeiro (52)

Von Portimão bis Lagos (55)

Strände in und um Lagos (58)

Zwischen Lagos und Cabo de São Vicente (60)

Die sagenhaften Weststrände (64)

Strände um Carrapateira (67)

Von Aljezur bis Odeceixe (68)

### 72 Tauchen und Schnorcheln

Tauchrevier Algarve (72)

Preise und Ausrüstung (74)

Tauchbasen und Anbieter (76)

Schnorcheln (78)

### 79 Segeln, Surfen, Bootsausflüge

Anbieter Segeln (79)

Bootsausflüge (81)

Windsurfen, Bodysurfen (81)

Kanufahrten (83)

## **84 Aktivitäten auf dem Land**

- 86 Wandern und Trekken
  - Küstenwanderungen (86)
  - Wanderungen im flachen Hinterland (88)
  - Wanderungen im Bergland (92)
- 99 Touren per Fahrrad und Mountainbike
  - Routen (99)
  - Fahrrad-Verleih (100)
  - Touren-Anbieter (101)
- 102 Unterwegs mit dem Motorrad
- 103 Golf, Golfreisen
  - Überblick (103)
  - Die wichtigsten Parcours (104)

## **116 Sport, Fun & Wellness von A bis Z**

- 118 Abenteuerbäder und Erlebnisparks
  - The Big One (118)
  - Slide & Splash (120)
  - Zoomarine (120)
  - Krazy World (120)
  - Happy Farm (121)
- 121 Angeln
  - Hochseeangeln (121)
  - Angeln in Binnengewässern (123)
- 123 Inline-Skating
- 124 Joggen
- 124 Passiv- und Zuschauersportarten
  - Stierkampf (125)
  - Fußball (127)
- 127 Reiten
- 129 Rundflüge
- 129 Tennis
- 130 Jeep-Safaris und Ausflüge
- 130 Sling-Shoot
- 131 Wellness
- 133 Diverses

### **134 Après active**

- 136 Touristische Highlights
  - Castro Marim (136)
  - Estói (137)
  - Silves (137)
  - Lagos (139)
  - Sagres und Cabo de São Vicente (139)
- 140 Feste und Ereignisse
  - Lokale Feste (140)
  - Nationale Feiertage (141)

### **142 Anhang**

- 144 Informationsstellen
- 145 Internetcafés an der Algarve
- 146 Nützliches aus dem Internet
- 149 Literaturhinweise
- 156 Register
- 160 Über den Autor