

LAND & LEUTE

Zwischen Meer und Schneegebirge

Westnorwegen – Im Land der Fjorde	12
Steckbrief Vestlandet/Fjordland	13
Landschaften und Naturraum	14
Schärenküste	14
Fjorde	14
Fjell und Foss	15
Flora	16
<i>Thema: Ungezähmt – Rentiere auf der Hardangervidda</i>	17
<i>Thema: Der wilde Lachs – Neues Leben durch Kalkung</i>	18
Fauna	19
Wirtschaft und Umwelt	20
Landwirtschaft	20
Fischerei und Aquakultur	20
Industrie	21
<i>Thema: Die sparsamen Ölscheichs</i>	22
Geschichte im Überblick	24
<i>Thema: Wikinger – Vom heidnischen Häuptling zum christlichen König</i>	25

Kultur und Leben

Norwegische Lebensart	30
Hytter – Ein stilles Glück	30
Feste und Traditionen	31
<i>Thema: Kinderhochzeit in der Johannisnacht</i>	32
Musik im Fjordland	33
Kunst und Architektur	34
Stabkirchen	34
Malerei	34

<i>Thema: Teurer Unsinn? – Ein Land, zwei Sprachen</i>	36
--	----

Essen und Trinken	38
Essen gehen	38
Norwegische Spezialitäten	38

Tipps für Ihren Urlaub

Westnorwegen als Reiseziel	42
Besondere Highlights	42
Pauschal oder individuell?	42
Urlaub mit Kindern	43
Tourenvorschläge	44
<i>Thema: Es geht immer ein Zug – Die Bergenbahn</i>	45
Urlabsaktivitäten	46
Reisezeit und Kleidung	49

UNTERWEGS IM FJORDLAND

Rogaland – Wo die Fjorde beginnen

Stavanger und Umgebung	54
Stavanger	54
<i>Thema: Die Konservenindustrie</i>	58
Ausflüge von Stavanger	63

Das Ryfylke	66
Lysefjord und Preikestolen	66
Der Ryfylkevegen von Tau nach Røldal	68

Haugaland	72
<i>Karmøy: Skudeneshavn – Die Westküste</i>	72
Haugesund	75

Hordaland – Im Herzen des Fjordlands

Zwischen Haugesund und Bergen	80
Bømlo	80
Espevær	81
Stord	82
<i>Thema: Goldrausch in Lykling</i>	82
Kvinnherad	83
 Bergen und Umgebung	87
Bergen	87
<i>Thema: Liebling der Nation – Edvard Grieg</i>	95
<i>Thema: ... übermütiges Auftreten und Exklusivität – Die Hanseaten in Bergen</i>	96
Ausflüge von Bergen	105
 Der Hardangerfjord	106
Über das Haukelifjell zum Fjord	106
Odda und Umgebung	107
<i>Thema: Gekronte Häupter und rauchende Schlote – Odda an der Weltspitze</i>	108
Nach Utne	109
Nach Jondal	110
Lofthus	112
Kinsarvik	114
Eidfjord	116
Zum Vøringfossen	117
Über die Hardangervidda	119
Ulvik	119
Granvin	120
Von Kvanndal nach Bergen	121
Voss	122
Zum Sognefjord	125

Sogn og Fjordane – Am Fuße des Gletschers

Der Sognefjord	128
Vik und Vangsnes	128

<i>Thema: Kaiser Wilhelm II. und die Nordlandromantik</i>	130
Gudvangen	132
Flåm	133
Aurland	135
<i>Thema: Vier Monate unter freiem Himmel – Viehtrieb</i>	136
Das Aurlandsdal	136
Lærdal	137
Nach Borgund	139
Årdal	140
Luster	142
<i>Thema: Grüße aus der Eiszeit?</i>	144
Das Jostedalen	146
Hafslo	147
Urnes	148
Sogndal/Kaupanger	148
Von Sogndal nach Hella	150
Balestrand	151
Fjærland	153
 Der Nordfjord	 155
Jølster	155
Byrkjelo	156
Olden	157
Loen	160
<i>Thema: Krachen vom Rabenberg</i>	160
Stryn	161
 Die Küste von Sogn og Fjordane	 164
Von Førde nach Florø – Florø	164
Bootsausflüge von Florø	167
Måløy und Umgebung	168
Selje	170
Das Westkap	171

Møre og Romsdal – Der Norden des Fjordlands

Von Geiranger nach Åndalsnes	174
------------------------------	-----

Geiranger	174
<i>Thema: Erloschene Feuer – Die verlassenen Fjordhöfe</i>	176
Die Adlerstraße	177
Valldal	178
Trollstigen	180
Åndalsnes und Umgebung	180
Ålesund und Umgebung	183
Ålesund	183
<i>Thema: Norwegen unter dem Hakenkreuz</i>	188
Ausflüge von Ålesund: Borgund – Giske – Runde	190
Von Molde nach Kristiansund	194
Molde	194
Ona – Bud	196
Bjørnsund	198
Die Atlantik-Küstenstraße	199
Averøya	200
Kristiansund und Umgebung	201
Kristiansund	201
<i>Thema: Haltbare Vitamine für die Tropen – Der Klippfisch</i>	205
Grip	206

REISEINFOS VON A BIS Z

Übersicht	210
Sprachführer	222
Register	226

FJORDLAND-ATLAS

Impressum/Fotonachweis	231
	240