

# LAND & LEUTE

# Zwischen Meer und Schneegebirge

<b>Westnorwegen – Im Land der Fjorde</b>	12
Steckbrief Vestlandet/Fjordland	13
<b>Landschaften und Naturraum</b>	14
Schärenküste	14
Fjorde	14
Fjell und Foss	15
Flora	16
<i>Thema: Ungezähmt – Rentiere auf der Hardangervidda</i>	17
<i>Thema: Der wilde Lachs – Neues Leben durch Kalkung</i>	18
Fauna	19
<b>Wirtschaft und Umwelt</b>	20
Landwirtschaft	20
Fischerei und Aquakultur	20
Industrie	21
<i>Thema: Die sparsamen Ölscheichs</i>	22
<b>Geschichte im Überblick</b>	24
<i>Thema: Wikinger – Vom heidnischen Häuptling zum christlichen König</i>	25
<b>Leben und Leben</b>	
<b>Norwegische Lebensart</b>	30
Hytter – Ein stilles Glück	30
Feste und Traditionen	31
<i>Thema: Kinderhochzeit in der Johannissnacht</i>	32
Musik im Fjordland	33
<b>Kunst und Architektur</b>	34
Stabkirchen	34
Malerei	34

<i>Thema: Teurer Unsinn? – Ein Land, zwei Sprachen</i>	36
<b>Essen und Trinken</b>	38
Essen gehen	38
Norwegische Spezialitäten	38
<b>Tipps für Ihren Urlaub</b>	
Westnorwegen als Reiseziel	42
Besondere Highlights	42
Pauschal oder individuell?	42
Urlaub mit Kindern	43
Tourenvorschläge	44
<i>Thema: Es geht immer ein Zug – Die Bergenbahn</i>	45
Urlaubsaktivitäten	46
Reisezeit und Kleidung	49

# UNTERWEGS IM FJORDLAND

## Rogaland – Wo die Fjorde beginnen

<b>Stavanger und Umgebung</b>	54
Stavanger	54
<i>Thema: Die Konservenindustrie</i>	58
Ausflüge von Stavanger	63

<b>Das Ryfylke</b>	66
Lysefjord und Preikestolen	66
Der Ryfylkevegen von Tau nach Røldal	68

<b>Haugaland</b>	72
Karmøy: Skudeneshavn – Die Westküste	72
Haugesund	75

## **Hordaland – Im Herzen des Fjordlands**

<b>Zwischen Haugesund und Bergen</b>	80
Bømlo	80
Espevær	81
Stord	82
<i>Thema: Goldrausch in Lykling</i>	82
Kvinnherad	83
<b>Bergen und Umgebung</b>	87
Bergen	87
<i>Thema: Liebling der Nation – Edvard Grieg</i>	95
<i>Thema: ... übermütiges Auftreten und Exklusivität –</i>	
<i>Die Hanseaten in Bergen</i>	96
Ausflüge von Bergen	105
<b>Der Hardangerfjord</b>	106
Über das Haukelifjell zum Fjord	106
Odda und Umgebung	107
<i>Thema: Gekronte Häupter und rauchende Schlote –</i>	
<i>Odda an der Weltspitze</i>	108
Nach Utne	109
Nach Jondal	110
Lofthus	112
Kinsarvik	114
Eidfjord	116
Zum Vøringsfossen	117
Über die Hardangervidda	119
Ulvik	119
Granvin	120
Von Kvanndal nach Bergen	121
Voss	122
Zum Sognefjord	125

## **Sogn og Fjordane – Am Fuße des Gletschers**

<b>Der Sognefjord</b>	128
Vik und Vangsnæs	128

<i>Thema: Kaiser Wilhelm II. und die Nordlandromantik</i>	130
Gudvangen	132
Flåm	133
Aurland	135
<i>Thema: Vier Monate unter freiem Himmel – Viehtrieb</i>	136
Das Aurlandsdal	136
Lærdal	137
Nach Borgund	139
Årdal	140
Luster	142
<i>Thema: Grüße aus der Eiszeit?</i>	144
Das Jostedalen	146
Hafslø	147
Urnes	148
Sogndal/Kaupanger	148
Von Sogndal nach Hella	150
Balestrand	151
Fjærland	153
<b>Der Nordfjord</b>	155
Jølster	155
Byrkjelo	156
Olden	157
Loen	160
<i>Thema: Krachen vom Rabenberg</i>	160
Stryn	161
<b>Die Küste von Sogn og Fjordane</b>	164
Von Førde nach Florø – Florø	164
Bootsausflüge von Florø	167
Måløy und Umgebung	168
Selje	170
Das Westkap	171

## **Møre og Romsdal – Der Norden des Fjordlands**

**Von Geiranger nach Åndalsnes**

174

Geiranger	174
<i>Thema: Erlöschen Feuer – Die verlassenen Fjordhöfe</i>	176
Die Adlerstraße	177
Valldal	178
Trollstigen	180
Åndalsnes und Umgebung	180
<b>Ålesund und Umgebung</b>	183
Ålesund	183
<i>Thema: Norwegen unter dem Hakenkreuz</i>	188
Ausflüge von Ålesund: Borgund – Giske – Runde	190
<b>Von Molde nach Kristiansund</b>	194
Molde	194
Ona – Bud	196
Bjørnsund	198
Die Atlantik-Küstenstraße	199
Averøya	200
<b>Kristiansund und Umgebung</b>	201
Kristiansund	201
<i>Thema: Haltbare Vitamine für die Tropen – Der Klippfisch</i>	205
Grip	206

# REISEINFOS VON A BIS Z

Übersicht	210
Sprachführer	222
Register	226

# FJORDLAND-ATLAS

Impressum/Fotonachweis	240
------------------------	-----