

# LAND & LEUTE

## In der Toscana

<b>Im Land der Zypressen</b>	12
Steckbrief Toscana	13
<b>Landschaften und Naturraum</b>	15
Land der Berge und Hügel	15
<i>Thema: Crete und Balze</i>	16
Flüsse und Seen	15
Natürliche Vegetation und kultivierter Anbau	17
Wild, Fisch und Nutztiere	18
<b>Wirtschaft und Umwelt</b>	19
Industrie und Manufakturen	19
Natürlicher Reichtum	19
Die Häfen	20
Landwirtschaft und Tourismus	20
<b>Geschichte im Überblick</b>	22
<i>Thema: Die Medici – Kaufleute, Bankiers, Kunstmöwen</i>	24

## Kultur und Leben

<b>Die Menschen und ihre Feste</b>	28
Leben und Arbeiten	28
Feste und Traditionen	29
<b>Kunst und Architektur</b>	32
Die Etrusker sind allgegenwärtig	32
Die Römer hinterließen wenig Imposantes	33
Die Frankenstraße	33
Romanik: Hoch-Zeit der Pieve	34
Gotik: Hauptvertreterin Siena	35
Renaissance: Hochburg Florenz	36
<i>Thema: Florentinisch = Italienisch</i>	37

Der Manierismus als letztes Aufbäumen	40
Vorsichtige Neuerungen	40
Die Malerei der Neuzeit	41
<b>Essen und Trinken</b>	42
Essen gehen in der Toscana	42
Die toscanische Küche	43
<i>Thema: Das jungfältiche Olivenöl</i>	45
Die toscanischen Weine	46
Kulinarische Einkaufstipps	47
<b>Tipps für Ihren Urlaub</b>	
<b>Die Toscana als Reiseziel</b>	50
Ferienhäuser – beliebte Quartiere der Toscana	50
Die Kunstmessen und das Land	50
Strandleben und Wassersport	51
Die Naturparks	52
Die schönsten Wandergebiete	54
Reiten in der Maremma	54
Reisezeit und Wetter	54
Kleidung und Ausrüstung	55

# UNTERWEGS IN DER TOSCANA

## Florenz und das Chianti-Land

<b>Florenz – die Stadt der Medici</b>	60
<i>Thema: Die Zünfte = Arti</i>	60
Geschichte	61
Vom Bahnhof zur Piazza della Signoria	63
Vom Ponte Vecchio bis San Miniato	70
Von Santa Croce zum Palazzo Medici-Riccardi	72
Ausflüge von Florenz	79

<b>Das Chianti-Land</b>	82
Die Chiantigiana	82
Die Burgenstraße	84
Westlich von Castellina	88
 <b>Von Florenz zur Küste</b>	
<b>Prato, Pistóia, Montecatini Terme</b>	92
Prato	92
<i>Thema: Von den Ciompi zu den Wollwebern von Prato</i>	93
Pistóia	96
Jenseits der Provinzgrenze von Pistóia	101
Montecatini Terme	102
Péscia	104
 <b>Lucca und die Garfagnana</b>	106
Lucca	106
<i>Thema: Die Villen von Lucca</i>	111
Ausflug in die Garfagnana	113
 <b>Pisa und Umgebung</b>	116
Pisa	116
<i>Thema: Campanile – der „Schiefe Turm“</i>	120
<i>Thema: Das Geheimnis der Fresken – Sinopien</i>	124
Ausflüge von Pisa	126
 <b>Von der Marmorküste zu den Perlen im Meer</b>	
<b>Die Versilia und Massa-Carrara</b>	130
Die Versilia	130
Massa	133
Carrara	135
 <b>Livorno und der Toscanische Archipel</b>	137
Die Stadt Livorno	137
Der Toscanische Archipel	139

## **Südtoscana, Grosseto und Maremma**

<b>Die Südtoscana</b>	146
Montepulciano	148
Um Montepulciano	151
Die Etruskerstädte der Südtoscana	155
<b>Die Provinz Grosseto</b>	158
Grosseto	158
Ausflüge zu Etruskischem	160
Parco Naturale della Maremma	163
Massa Marittima	163

## **Siena und das Umland**

<b>Siena – die Schöne</b>	168
Geschichte	168
<i>Thema: Geschichte der contrade</i>	169
Von San Domenico zum Campo	171
<i>Thema: Der Palio von Siena</i>	174
Der Domplatz	176
Ausflüge ins Umland	181
<b>San Gimignano und Volterra</b>	184
San Gimignano	184
Volterra	186

## **Arezzo**

<b>Arezzo und das Umland</b>	192
Arezzo	192
<i>Thema: Pieros Werke und seine Welt</i>	195
Ausflüge ins Chiana-Tal	200
Ausflüge ins Tiber-Tal	202

# **REISEINFOS VON A BIS Z**

Übersicht	208
Sprachführer	220
Register	222

# **ATLAS**

Abbildungsnachweis, Impressum	229
	240