

Inhalt

Vorwort	7
Natur und Menschen	14
Kulturträger Religion	38
Kunst im Dienste der Religion	51
Guge – Tibets Schatzkammer	64
Kailash – der heiligste Berg der Welt	80
Spiti – das vergessene Königreich	95
Mustang – das verborgene Königreich	126
Glossar	158
Literaturhinweise	160