

Inhalt

Vorwort 7

Natur und Menschen 14

Kulturträger Religion 38

Kunst im Dienste der Religion 51

Guge – Tibets Schatzkammer 64

Kailash – der heiligste Berg der Welt 80

Spiti – das vergessene Königreich 95

Mustang – das verborgene Königreich 126

Glossar 158

Literaturhinweise 160