

TEIL II Praktische Grundlagen der RZT

3. Vorbereitung der Behandlung	
3.1 Praktische Ausstattung	61
3.2 Patientenkarten	63
3.3 Gesetzliche Bestimmungen	67
3.3.1 Gesetzliche Beschränkungen	67
3.3.2 Professionelle Standards	68
3.3.3 Rechenschaftspflicht	68
3.3.4 Verhaltenskodex	70
3.3.5 Fahrlässiges Handeln und versicherungstechnische Aspekte	71
3.3.6 Obduktionen	71
3.3.7 Praxisräume	71
3.3.8 Steuergesetzgebung	71
3.3.9 Gesetzliche Bestimmungen im Ausland	72
3.4 Risiko der Selbstständigkeit	72
4. Befunderhebung	
4.1 Erstbehandlung	74
4.1.1 Anamnese	74
4.1.2 Patientenaufklärung	76
4.2 Ablauf der Befunderstellung	77
4.2.1 Vorbereitung des Patienten	77
4.2.2 Sichtbefund	78
4.2.3 Palpation	85
4.3 Abschluss der Befunderhebung	94
4.4 Befunderhebung in Folgebehandlungen	95
5. Interpretation der Befundung und Behandlungsmaßnahmen	
5.1 Einleitung	96
5.2 Möglichkeiten und Grenzen der RZT	96
5.2.1 Nutzen der RZT	97
5.2.2 Grenzen der RZT	98
5.3 Fußanomalien	103
5.3.1 Struktur- und Formanomalien	103
5.3.2 Hauterkrankungen	105
5.4 Schwerpunktbehandlung bei Mehrfachbeschwerden	107
5.5 Erarbeitung eines Behandlungsplans	109
5.5.1 Auswertung der Patientenkarte	109
5.5.2 Behandlungsschwerpunkte	109
5.5.3 Gestörte Reflexzonen	109
5.5.4 Beeinträchtigtes Empfindungsvermögen	110
5.5.5 Berücksichtigung von Krankheitsursachen	111
5.5.6 Evaluation für den Einsatz der RZT	113
5.6 Diskrepanz zwischen Patientenäußerungen und Untersuchungsergebnissen	114
5.7 Anzahl der Sitzungen	116
5.8 Zusammenfassung	117

6. Grundlagen, Techniken und Verfahren der Behandlung	
6.1 Einführung	118
6.2 Behandlungstechniken	119
6.2.1 Die korrekte Sitzhaltung	119
6.2.2 Grundlagen der Behandlungsgriffe	120
6.2.3 Variierende Griffintensität	120
6.2.4 Die richtige Griffintensität	121
6.3 Grifftechniken und Arbeitsbewegungen	122
6.3.1 Stützgriffe	122
6.3.2 Arbeitsbewegungen	126
6.3.3 Falsche Grifftechniken und Arbeitsrichtungen	126
6.3.4 Streichungen und Ausgleichsgriffe	127
6.3.5 Passive Bewegungen	130
6.4 Zusammenfassung des Behandlungsablaufs	131
6.5 Modifizierter Behandlungsablauf	134
6.5.1 Physische, psychische oder emotionale Schwäche	134
6.5.2 Chronisch degenerative Erkrankungen	135
6.5.3 Erkrankungen im Terminalstadium	135
6.6 Behandlungsreaktionen	135
6.6.1 Reaktionsmerkmale	136
6.6.2 Vegetative Reaktionen	136
6.6.3 Häufige Reaktionen	138
6.6.4 Umgang mit Reaktionen	141
6.7 Nachuntersuchung	142
6.8 Zusammenfassung	143
7. Spezielle Arbeitstechniken	
7.1 Einführung	146
7.2 Reziproke Reflexe	146
7.3 Narbenbehandlung	149
7.3.1 Behandlung der Narbenzonen	151
7.4 Manuelle Neurotherapie	154
7.4.1 Befunderstellung	156
7.4.2 Behandlungstechniken	156

TEIL III Die Reflexzonen des Körpers

8. Die Füße	
8.1 Kopfbzonen	161
8.1.1 Die Großzehe	161
8.1.2 Rechter und linker zweiter Zeh	169
8.1.3 Rechter und linker dritter Zeh	170
8.1.4 Rechter und linker vierter Zeh	171
8.1.5 Rechter und linker fünfter Zeh	171
8.1.6 Schwimmhäute und Zehenbasis	171
8.2 Stütz- und Bewegungsapparat	174
8.3 Herz-Kreislauf-System	176
8.4 Atmungsorgane	178
8.5 Harnableitende Wege	181

8.6	Verdauungstrakt	184
8.7	Lymphsystem	186
8.8	Endokrine Drüsen	190
8.9	Beidhändige Untersuchung und Behandlung	195
8.9.1	Vorteile	195
8.9.2	Arbeitsweise	196
8.9.3	Beidhändige Untersuchung	197
8.9.4	Beidhändige Behandlung	202
9.	Die Hände	
9.1	Einführung	204
9.2	Anordnung der Zonen	204
9.3	Harmonisierende Streichungen	205
9.4	Behandlung	205
9.5	Symptomzonen- und Akutbehandlung	208
9.5.1	Zähne	208
9.5.2	Sinushöhlen	208
9.5.3	Lymphatisches Gewebe von Hals und Rachen	209
9.5.4	Entzündungen der Ohren	209
9.5.5	Nackenschmerzen oder Nackensteife	209
9.5.6	Schulterprobleme	209
9.5.7	Gastritis, Indigestion oder Hyperazidität des Magensaftes	210
9.5.8	Nausea, Ohnmacht, Unruhe und Angst	210
9.5.9	Thorakalbeschwerden	210
9.5.10	Lumbalbeschwerden	210
9.5.11	Schmerzen im Bereich von Kreuzbein und Steißbein	211
9.5.12	Hüftgelenkbeschwerden	211
9.5.13	Kniegelenkbeschwerden	211
9.5.14	Harnverhaltung	212
9.5.15	Zystitis	212
9.5.16	Prämenstruelles Syndrom	212
9.5.17	Laktationsprobleme	213
9.5.18	Trockene Augen	213
9.5.19	Amputation	213
9.5.20	Haarausfall nach Chemo- oder Radiotherapie	213
9.5.21	Insomnie	213
9.6	Zusammenfassung	213
10.	Der Rücken	
10.1	Einführung	214
10.2	Vor- und Nachteile der Rückenbehandlung	214
10.3	Kontraindikationen	215
10.4	Indikationen	215
10.5	Vorbereitende Maßnahmen	215
10.6	Behandlungsmethoden	216
10.6.1	Grundlagen	216
10.6.2	Arbeitsbewegungen und -techniken	218
10.7	Erstbefundung	220
10.8	Einleitende dehnende Griffe	221
10.9	Untersuchung und Behandlung der Reflexzonen	223

10.10	Untersuchung und Behandlung der Wirbelsäule	223
10.11	Untersuchung und Behandlung des Halses	223
10.12	Untersuchung und Behandlung des Rückens	225
10.12.1	Lungen	225
10.12.2	Nieren	225
10.12.3	Beckenorgane	226
10.12.4	Pankreas	226
10.12.5	Milz	226
10.12.6	Magen	227
10.12.7	Herz	227
10.12.8	Dünndarm	227
10.12.9	Hals und Schultergürtel	227
10.12.10	Leber	227
10.12.11	Duodenum	228
10.12.12	Gallenblase	228
10.13	Behandlungstechnik und -ablauf	228
10.13.1	Reaktionen	228
10.13.2	Abschluss der Behandlung	228
10.14	Zusammenfassung	229
11.	Mund-Nasen-Rachenraum und Zähne	
11.1	Einführung	230
11.2	Behandlung des Mund-Nasen-Rachenraums	230
11.3	Störfelder in den Zahnzonen und ihre Ursachen	231
11.3.1	Entzündungen	231
11.3.2	Traumata	231
11.3.3	Fremdkörper	231
11.3.4	Narben	231
11.3.5	Gestörte Zahnentwicklung	231
11.4	Das Zahnschema	231
11.5	Ursachenforschung	235
11.6	Behandlung von Störfeldern in den Zahnzonen	235
11.7	Zusammenfassung	237

TEIL IV RZT und spezielle Patientengruppen

12.	Schwangerschaft, Geburt und Nachsorge	
12.1	Einführung	241
12.2	Kontraindikationen	242
12.3	Untersuchung	242
12.4	Indikationen	242
12.5	Behandlung	243
12.6	Trage- und Haltestrukturen der Beckenorgane	243
12.7	Behandlung schwangerschaftsspezifischer Probleme	246
12.7.1	Akutbehandlung	247
12.7.2	Schwangerschaftsvorbereitung	247
12.7.3	Schwangerschaft	248
12.7.4	Geburt	253
12.7.5	Nach der Geburt	255

13. Kinder	
13.1 Einführung	260
13.2 Neugeborene	260
13.2.1 Entwicklung des Neugeborenen	260
13.2.2 Indikationen und Kontraindikationen der RZT	261
13.2.3 Vorbereitende Maßnahmen	262
13.2.4 Erstuntersuchung	262
13.2.5 Entscheidungshilfen für die Behandlung	265
13.2.6 Behandlung	265
13.2.7 Behandlungsabschluss	269
13.3 Kleinkinder	269
13.3.1 Entwicklung des Kleinkindes	269
13.3.2 Zeichen und Symptome	269
13.3.3 Elterliche Fürsorgepflicht	269
13.3.4 Vorbereitende Maßnahmen	269
13.3.5 Erstuntersuchung	270
13.3.6 Behandlung	270
13.4 Ältere Kinder	273
13.4.1 Entwicklung des Kindes	273
13.4.2 Häufige Erkrankungen	274
13.4.3 Erstuntersuchung	274
13.4.4 Behandlung	274
13.5. Zusammenfassung	277
14. Ältere Menschen	
14.1 Einführung	279
14.2 Veränderungen durch das Altern	279
14.3 Nutzen und Grenzen der RZT	280
14.4 Vorbereitende Maßnahmen	281
14.5 Erstuntersuchung	281
14.6 Behandlung	283
14.6.1 Rückenbehandlung	283
14.6.2 Behandlungsabschluss	284
14.6.3 Ergänzende Übung	284
14.6.4 Akute Erkrankungen	284
14.6.5 Degenerative Erkrankungen	284
14.6.6 Chronische und Langzeiterkrankungen	285
14.6.7 Behandlung ausgesuchter Erkrankungen	285
14.7 Zusammenfassung	287
15. Onkologische, lebensbedrohliche und degenerative Erkrankungen	
15.1 Einführung	289
15.2 Vorzüge der RZT	290
15.3 Behandlungsbeeinflussende Faktoren	291
15.3.1 Institutionen	291
15.3.2 Krankheitsstadien	292
15.4 Spezielle Erkrankungen	293
15.4.1 Krebs	293
15.4.2 Intensivpflege	293
15.4.3 Postoperative Behandlung	293

15.4.4	Vor einer offenen Herzoperation	294
15.4.5	Geschwächtes Immunsystem	294
15.4.6	Multiple Sklerose	294
15.4.7	Parkinson-Syndrom	294
15.5	Fuß-, Hand- und Rückenbehandlung	294
15.6	Behandlungsablauf	296
15.6.1	Erstbefundung	296
15.6.2	Gestörte Reflexzonen	296
15.6.3	Psychologische Faktoren	296
15.6.4	Behandlung der Symptomzonen	297
15.7	Eigenbehandlung für den Therapeuten	300
15.8	Zusammenfassung	300

Anhang

Behandlung der Symptomzonen als Akutmaßnahme	303
Ernährung	307
Der Lift – eine Übung gegen Rückenschmerzen	313
Das Sitzbad	317
Anatomische Fachbegriffe	318
Adressen	319
 Weiterführende Literatur	 320
Sachwortverzeichnis	321