

<i>Einige Hinweise vorweg</i>	4
-------------------------------------	---

Eine kleine Rezeptauswahl:

<i>Frühstück mit Genuss</i>	5
<i>Fruchtiges zu Beginn: Vorspeisen</i>	8
<i>Hauptsache: mit Frucht! – Hauptgerichte</i>	10
<i>Vielfalt der Desserts: Dreifrucht</i>	14
<i>Vielfalt der Desserts: Erdbeere</i>	18
<i>Vielfalt der Desserts: Himbeere</i>	25
<i>Vielfalt der Desserts: Johannisbeere</i>	30
<i>Feines vom Kuchenbuffet</i>	34
<i>Sommerreife im Glas: Marmelade – Konfitüre</i> ..	46
<i>„Kellergeister“: Eingelegte Früchte</i>	50
<i>Stimmungsmacher: Cocktails, Drinks und Mixgetränke</i>	54
<i>und zu guter letzt</i>	60
<i>Kleine Heilkunde</i>	63