

<i>Einige Hinweise vorweg</i> .....	4
-------------------------------------	---

## *Eine kleine Rezeptauswahl:*

<i>Frühstück mit Genuß</i> .....	5
<i>Fruchtiges zu Beginn: Vorspeisen</i> .....	8
<i>Hauptsache: mit Frucht! – Hauptgerichte</i> .....	10
<i>Vielfalt der Desserts: Dreifrucht</i> .....	14
<i>Vielfalt der Desserts: Erdbeere</i> .....	18
<i>Vielfalt der Desserts: Himbeere</i> .....	25
<i>Vielfalt der Desserts: Johannisbeere</i> .....	30
<i>Feines vom Kuchenbuffet</i> .....	34
<i>Sommerreife im Glas: Marmelade – Konfitüre</i> ..	46
<i>„Kellergeister“: Eingelegte Früchte</i> .....	50
<i>Stimmungsmacher: Cocktails, Drinks und Mixgetränke</i>	54
<i>und zu guter letzt</i> .....	60
 <i>Kleine Heilkunde</i> .....	 63