

Inhalt

| | |
|------------------------------------------|----|
| Vorwort | 7 |
| Über die Sinne zum Sinn | 11 |
| Ankommen, Hiersein und Beginnen | 15 |
| Gedanken-Gänge... | 19 |
| Bilder sind entstanden... | 23 |
| Das Seminar im Rückblick... | 27 |
| Auf ein Wort... | 31 |
| Zu Beginn | 35 |
| Entscheidende Worte in meinem Leben... | 39 |
| Morgendlicher Eindruck... | 43 |
| Dein Bild zu meinem Haiku | 47 |
| Ein Haiku zur gezogenen TAROT-Karte | 51 |
| Ein gegebenes Wort... | 55 |
| Am Ende angekommen | 59 |
| Mit eigenen Worten... | 63 |
| Vertraute Worte in meinem Leben | 67 |
| Ich stelle mich vor mit einem Dreizeiler | 71 |
| Worte, die in mir aufsteigen... | 75 |
| Fülle und Leere... | 79 |
| Zu meinem Wort stehen... | 83 |
| Ein Schlusswort finden | 87 |
| Die Autorinnen und Autoren | 91 |
| Vom eigenen Schreiben | 93 |