

Inhalt

Vorwort	7
Über die Sinne zum Sinn	11
Ankommen, Hiersein und Beginnen	15
Gedanken-Gänge...	19
Bilder sind entstanden...	23
Das Seminar im Rückblick...	27
Auf ein Wort...	31
Zu Beginn	35
Entscheidende Worte in meinem Leben...	39
Morgendlicher Eindruck...	43
Dein Bild zu meinem Haiku	47
Ein Haiku zur gezogenen TAROT-Karte	51
Ein gegebenes Wort...	55
Am Ende angekommen	59
Mit eigenen Worten...	63
Vertraute Worte in meinem Leben	67
Ich stelle mich vor mit einem Dreizeiler	71
Worte, die in mir aufsteigen...	75
Fülle und Leere...	79
Zu meinem Wort stehen...	83
Ein Schlusswort finden	87
Die Autorinnen und Autoren	91
Vom eigenen Schreiben	93