

Einführende Worte	4
<i>Und das muss ich jetzt noch bis zur Pension machen?</i>	4
Bestandsaufnahme	7
Rollen & Anforderungen einer Lehrkraft	7
Potenziale	17
Die eigenen Potenziale erkennen	17
<i>Exkurs: Die unterschiedlichen Lehrkrafttypen</i>	24
Die eigenen Potenziale entfalten	34
Freiräume	58
Die eigenen Freiräume wahrnehmen	58
Eigene Freiräume schaffen	71
<i>Exkurs: Meine Antreiber</i>	105
Die eigenen Freiräume bewahren	109
Resilienz	124
Die Sache mit dem Glück	139
Literatur- und Linkverzeichnis	146