

I.	<i>Vorwort</i>	6
II.	<i>Was ist Tee?</i>	8
III.	<i>Geschichte des Tees</i>	12
	Die Entdeckung des Tees	
	Der Weg des Tees in die Welt	
IV.	<i>Teesorten</i>	28
	Schwarzer Tee	
	Oolong Tee	
	Grüner Tee	
	Weißer Tee	
	Teemischungen	
V.	<i>Teeverkostung</i>	48
	Ein Portrait von Tea-Taster Thomas Holz	
VI.	<i>Teeproduktion</i>	54
	Die Teepflanze	
	Die Produktion von schwarzem und grünem Tee	
	Tee als Wirtschaftsfaktor	
	Fairer Handel	
	Bio-Tee	

VII. Anbaugebiete

Indien

Reise nach Singampatti

Abhai – der Teezauberer

Ceylon (Sri Lanka)

Pionier des Ceylon Tees – James Taylor

Nepal

Reise nach Nepal

China

Japan

Indonesien

Taiwan (Formosa)

Afrika

Südamerika

Europa

Australien und Neuguinea

VIII. Teegegnuss in aller Welt

130

Die richtige Teezubereitung

Teezeremonien und Teegegnuss in aller Welt

IX. Tee und Gesundheit

158

X. Das kleine Tee-Lexikon

164

XI. Tee-Rezepte

178