

I.	<i>Vorwort</i>	6
II.	<i>Was ist Tee?</i>	8
III.	<i>Geschichte des Tees</i>	12
	Die Entdeckung des Tees	
	Der Weg des Tees in die Welt	
IV.	<i>Teesorten</i>	28
	Schwarzer Tee	
	Oolong Tee	
	Grüner Tee	
	Weißer Tee	
	Teemischungen	
V.	<i>Teeverkostung</i>	48
	Ein Portrait von Tea-Taster Thomas Holz	
VI.	<i>Teeproduktion</i>	54
	Die Teepflanze	
	Die Produktion von schwarzem und grünem Tee	
	Tee als Wirtschaftsfaktor	
	Fairer Handel	
	Bio-Tee	

VII.	<i>Anbaugebiete</i>	70
	Indien	
	Reise nach Singampatti	
	Abhai – der Teezauberer	
	Ceylon (Sri Lanka)	
	Pionier des Ceylon Tees – James Taylor	
	Nepal	
	Reise nach Nepal	
	China	
	Japan	
	Indonesien	
	Taiwan (Formosa)	
	Afrika	
	Südamerika	
	Europa	
	Australien und Neuguinea	
VIII.	<i>Teegenuss in aller Welt</i>	130
	Die richtige Teezubereitung	
	Teezeremonien und Teegenuss in aller Welt	
IX.	<i>Tee und Gesundheit</i>	158
X.	<i>Das kleine Tee-Lexikon</i>	164
XI.	<i>Tee-Rezepte</i>	178