

INHALT

Einleitung

6 Die Kaiserforen 46

Mons Palatinus und Kaiserpalast 52

Vom Amphitheatrum Flavium zum
Circus Maximus 54

Campus Martius 56

Das wahre Rom: Subura 60

Norden und Osten der Stadt 62

Der Süden der Stadt 64

Der Flusshafen, Transtiberim und
Janiculum 66

Römische Thermen, die man gesehen
haben muss 68

1

GESCHICHTE IM ÜBERBLICK

Geschichte: Von der Gründung
zur Republik 14

Geschichte: Die Römische Republik 16

Geschichte: Von Julius Caesar
zu Caesar Augustus 18

Geschichte: Das moderne Reich 20

Politik: Das Reich heute 22

Menschen: Die Bevölkerung Roms 24

Religion: Neu gegen Alt 30

Häusliches Leben: Die Rolle
der Familie 32

Landwirtschaft und Industrie:
Der Handel im Reich 34

Kriegführung und die Armee 36

2

DIE STADT ROM

Die größte Stadt der Welt 40

Die Stadt im Überblick 42

Das historische Stadtzentrum 44

3

WEITERE SEHENSWERTE ZIELE

Das Land der Latiner 72

Der Hafen von Rom 76

Ostia und die Küste 78

Die Albaner Berge und die Seen
südlich von Rom 80

Etrurien 82

Die Sabina 84

Zum Golf von Neapolis und zurück ... 86

Der Golf von Neapolis 88

<i>Norditalien</i>	92
<i>Seereisen von Rom aus</i>	96

<i>Post und Kommunikation</i>	134
<i>Wenn Sie krank werden</i>	136
<i>Gesetz und Verbrechen</i>	138

4

FREIZEITAKTIVITÄTEN

<i>Festtage</i>	100
<i>Ein Tag beim Rennen</i>	102
<i>Gladiatorenkämpfe und Tierhetzen</i>	104
<i>Wasserspiele</i>	106
<i>Römische Bäder</i>	108
<i>Theater</i>	110
<i>Essen und Trinken</i>	112
<i>Sex und Prostitution</i>	114

5

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

<i>Anreise</i>	118
<i>Von A nach B</i>	120
<i>Unterkunft</i>	122
<i>Sitten und Gebräuche</i>	124
<i>Römische Kleidung</i>	126
<i>Speisen und Getränke</i>	128
<i>Geld, Gewichte und Maße</i>	130
<i>Einkaufen</i>	132

6

HINTERGRUNDWISSEN UND QUELLEN

<i>Die Herrscher Roms</i>	142
<i>Sprache, Literatur und Buchempfehlungen</i>	144
<i>Zahlen und Alphabet</i>	148
<i>Begriffe und Redewendungen</i>	150
<i>Anmerkungen für den modernen Leser</i>	154
<i>Index</i>	158