

# Inhalt

- 1 „Wunschlos, zeitlos, restlos glücklich ...“
- 1 Die Autoren
- 2 Unsere Lieblingsorte
- 8 Benutzungshinweise
  
- 9 Usedom entdecken**
- 10 Usedom im Überblick
- 12 *Inselsteckbrief*
  
- 14 Usedoms Norden**
- 14 ❶ Peenemünde [A2]
- 15 ❷ Historisch-Technisches Museum Peenemünde [A2]
- 15 ❸ Phanomenta [A2]
- 16 ❹ Insel Ruden
- 16 AKW Lubmin
- 17 ❺ Greifswalder Oie [B2]
- 18 ❻ Ostseebad Karlshagen [B2]
- 19 ❼ Ostseebad Trassenheide [B3]
- 21 ❻ Ostseebad Zinnowitz [C3]
- 22 ❾ Kulturhaus Zinnowitz [C3]
- 23 *Bader-Antisemitismus: „Fern bleibt der Iltz von Zinnowitz“*
- 24 ❿ Halbinsel Gnitz [C4]
- 25 *Das Geheimnis der „Pferdekopfe“ – Usedomer Erdolforderung*
- 26 ❻ Krummin [B4]
  
- 28 Bernsteinbäder**
- 28 ❻ Seebad Zempin [D3]
- 29 ❻ Ostseebad Koserow [D4]
- 31 ❻ Koserower Salzhütten [D3]
- 32 *Vineta – Mythos auf dem Ostseegrund*
- 33 ❻ Luttenort [D3]
- 34 Otto Niemeyer-Holstein (1896–1984)
- 35 ❻ Seebad Loddin [D4]
- 36 ❻ Seebad Uckeritz [E5]
  
- 38 Achterland**
- 38 ❻ Forstamt Neu Pudagla [E5]
- 39 ❻ Schloss Pudagla [E5]
- 39 *Die Bernsteinhexe – ein Usedomer Kultroman*
- 40 ❻ Benz [E6]
- 40 ❻ St.-Petri-Kirche [E6]
- 41 ❻ Hollanderwindmühle [E6]
- 42 ❻ Wasserschloss Mellenthin [D6]

- 42 Lyonel Feininger (1871–1956)
- 43 ❷ Dorfkirche Morgenitz [D6]
- 44 ❸ Lieper Winkel [C5]
- 45 ❹ Stadt Usedom [C7]
- 47 ❺ Hubbrücke Karnin [B8]
- 48 ❻ Schloss Stolpe [D8]
- 49 ❻ Wisentpark Insel Usedom [E7]
- 50 ❻ Technik- und Zweiradmuseum Dargen [E7]
- 50 ❻ Kamminke [G8]
- 51 ❻ Gedenkstätte Golm [G7]
- 54 **Kaiserbäder**
- 54 ❻ Seebad Bansin [F5]
- 54 ❻ Hans-Werner-Richter-Haus [F5]
- 55 ❻ Tropenhaus Bansin [F5]
- 57 ❻ Seebad Heringsdorf [F6]
- 59 ❻ Museum Villa Irmgard [F6]
- 61 ❻ Seebad Ahlbeck [G6]
- 65 **Swinemünde (Świnoujście)**
- 65 ❻ Altstadt Swinemünde [G7]
- 67 ❻ Kurviertel Swinemünde [G7]
- 68 ❻ Engelsburg (Fort Anioła) – Festung Swinemünde [H7]
- 70 ❻ Hafen (Port) [H7]
- 70 *Der Luftangriff auf Swinemünde*
- 72 *Zukunftsvisionen jenseits des Tourismus*
- 76 ❻ Insel Kaseburg (Karsibór) ☀ [H8]
- 77 **Insel Wollin (Wolin)**
- 77 ❻ Misdroy (Międzyzdroje) [K6]
- 80 *Die Sage von der Seerauberin Stina*
- 81 ❻ Nationalpark Wollin (Woliński Park Narodowy) ☀ [K7]
- 81 ❻ Wolliner Steilküste [K6]
- 82 ❻ Wisent-Schaugehege (Zagroda Pokazowa Zubrów) [K6]
- 83 ❻ Turkussee (Jezioro Turkusowe) [K8]
- 83 ❻ Lebbin (Lubin) [K8]
- 84 ❻ Slawen- und Wikingersiedlung Wollin ☀
- 85 ❻ Neuendorf (Wisłka)
- 86 ❻ Heidebrink (Międzywodzie)

## **87    Usedom aktiv**

- 88    Baden
- 90    *Von der Sittlichkeit beim Baden*
- 91    Wandern
- 95    Radfahren
- 98    Wassersport

## **101    Usedom erleben**

- 102    Feste und Folklore
- 105    Usedom kulinarisch
- 107    Was wo kaufen?
- 109    *Ein Strandkorb als Souvenir?*
- 110    Natur erleben
- 112    Von den Anfängen bis zur Gegenwart

## **115    Praktische Reisetipps**

- 116    An- und Ruckreise
- 118    Autofahren
- 118    Barrierefreies Reisen
- 119    Geldfragen
- 120    *Usedom preiswert*
- 121    Informationsquellen
- 122    *Unsere Literaturtipps*
- 124    LGBT+-
- 124    Medizinische Versorgung
- 125    Mit Kindern unterwegs
- 126    Notfalle
- 127    Touren
- 128    Unterkunft
- 132    Verkehrsmittel
- 134    Wetter und Reisezeit

## **135    Anhang**

- 136    Kleine Sprachhilfe Polnisch
- 138    Register
- 142    Impressum
- 143    *Usedom mit PC, Smartphone & Co.*
- 143    Zeichenerklärung
- 144    Liniennetzplan der Usedomer Baderbahn (UBB)