

# Inhalt

- 1 „Wunschlos, zeitlos, restlos glücklich ...“
- 1 Die Autoren
- 2 Unsere Lieblingsorte
- 8 Benutzungshinweise

## 9 Usedom entdecken

- 10 Usedom im Überblick
- 12 *Inselsteckbrief*

## 14 Usedom's Norden

- 14 ➊ Peenemünde [A2]
- 15 ➋ Historisch-Technisches Museum Peenemünde [A2]
- 15 ➌ Phanomena ☼ [A2]
- 16 ➍ Insel Ruden
- 16 *AKW Lubmin*
- 17 ➎ Greifswalder Oie ☼
- 18 ➏ Ostseebad Karlshagen ☼ [B2]
- 19 ➐ Ostseebad Trassenheide ☼ [B3]
- 21 ➑ Ostseebad Zinnowitz [C3]
- 22 ➒ Kulturhaus Zinnowitz [C3]
- 23 *Bader-Antisemitismus: „Fern bleibt der Itz von Zinnowitz“*
- 24 ➓ Halbinsel Gnitz [C4]
- 25 *Das Geheimnis der „Pferdeköpfe“ – Usedomer Erdölforderung*
- 26 ➔ Krummin [B4]

## 28 Bernsteinbäder

- 28 ➔ Seebad Zempin [D3]
- 29 ➓ Ostseebad Koserow [D4]
- 31 ➔ Koserower Salzhütten [D3]
- 32 *Vineta – Mythos auf dem Ostseegrund*
- 33 ➔ Lüttenort [D3]
- 34 *Otto Niemeyer-Holstein (1896–1984)*
- 35 ➔ Seebad Loddin [D4]
- 36 ➔ Seebad Uckeritz [E5]

## 38 Achterland

- 38 ➔ Forstamt Neu Pudagla [E5]
- 39 ➔ Schloss Pudagla [E5]
- 39 *Die Bernsteinhexe – ein Usedomer Kultroman*
- 40 ➔ Benz [E6]
- 40 ➔ St.-Petri-Kirche [E6]
- 41 ➔ Hollanderwindmühle [E6]
- 42 ➔ Wasserschloss Mellenthin [D6]

- 42 *Lyonel Feininger (1871–1956)*  
 43 **24** Dorfkirche Morgenitz [D6]  
 44 **25** Lieper Winkel [C5]  
 45 **26** Stadt Usedom [C7]  
 47 **27** Hubbrücke Karnin [B8]  
 48 **28** Schloss Stolpe [D8]  
 49 **29** Wisentpark Insel Usedom [E7]  
 50 **30** Technik- und Zweiradmuseum Dargen [E7]  
 50 **31** Kamminke [G8]  
 51 **32** Gedenkstätte Golm [G7]

#### 54 Kaiserbäder

- 54 **33** Seebad Bansin [F5]  
 54 **34** Hans-Werner-Richter-Haus [F5]  
 55 **35** Tropenhaus Bansin [F5]  
 57 **36** Seebad Heringsdorf [F6]  
 59 **37** Museum Villa Irmgard [F6]  
 61 **38** Seebad Ahlbeck [G6]

#### 65 Swinemünde (Świnoujście)

- 65 **39** Altstadt Swinemünde [G7]  
 67 **40** Kurviertel Swinemünde [G7]  
 68 **41** Engelsburg (Fort Anioła) –  
 Festung Swinemünde [H7]  
 70 **42** Hafen (Port) [H7]  
 70 *Der Luftangriff auf Swinemünde*  
 72 *Zukunftsvisionen jenseits des Tourismus*  
 76 **43** Insel Kaseburg (Karsibór) ☞ [H8]

#### 77 Insel Wollin (Wolin)

- 77 **44** Misdroy (Międzyzdroje) [K6]  
 80 *Die Sage von der Seerauberin Stina*  
 81 **45** Nationalpark Wollin  
 (Woliński Park Narodowy) ☞ [K7]  
 81 **46** Wolliner Steilküste [K6]  
 82 **47** Wisent-Schaugehege  
 (Zagroda Pokazowa Zubrów) [K6]  
 83 **48** Turkissee  
 (Jezioro Turkusowe) [K8]  
 83 **49** Lebbin (Lubin) [K8]  
 84 **50** Slawen- und  
 Wikingersiedlung Wollin ☞  
 85 **51** Neuendorf (Wiśłka)  
 86 **52** Heidebrink (Międzywodzie)

## **87 Usedom aktiv**

- 88 Baden
- 90 *Von der Sittlichkeit beim Baden*
- 91 Wandern
- 95 Radfahren
- 98 Wassersport

## **101 Usedom erleben**

- 102 Feste und Folklore
- 105 Usedom kulinarisch
- 107 Was wo kaufen?
- 109 *Ein Strandkorb als Souvenir?*
- 110 Natur erleben
- 112 Von den Anfängen bis zur Gegenwart

## **115 Praktische Reisetipps**

- 116 An- und Rückreise
- 118 Autofahren
- 118 Barrierefreies Reisen
- 119 Geldfragen
- 120 *Usedom preiswert*
- 121 Informationsquellen
- 122 *Unsere Literaturtipps*
- 124 LGBT+
- 124 Medizinische Versorgung
- 125 Mit Kindern unterwegs
- 126 Notfälle
- 127 Touren
- 128 Unterkunft
- 132 Verkehrsmittel
- 134 Wetter und Reisezeit

## **135 Anhang**

- 136 Kleine Sprachhilfe Polnisch
- 138 Register
- 142 Impressum
- 143 *Usedom mit PC, Smartphone & Co.*
- 143 Zeichenerklärung
- 144 Liniennetzplan der Usedomer Baderbahn (UBB)