

# Inhaltsverzeichnis

Einleitung: Zur Häufigkeit des Rauchens	1
1. Methode: Probanden und Befragung	6
2. Wieviel wird geraucht?	12
3. Beginn	15
Exkurs: Rauchende Kinder und Jugendliche	21
4. Verlauf des Rauchens – Gewöhnung	26
Exkurs: Rauchen im fortgeschrittenen Alter	30
5. Motivationen	33
Exkurs: Persönlichkeitsuntersuchungen	37
6. Zwingende Anlässe	41
7. Gelegenheiten	47
8. Körperliche Wirkungen	51
Exkurs: Zur Pharmakologie, Pharmakogenetik und Toxikologie	55
9. Psychotrope Effekte	58
10. Ansichten zum Wirkungsmechanismus	62
11. Weiterräumen oder aufhören?	67
12. Abstinenzverfahren	71
13. Entziehungserscheinungen	80
14. Rauchen bei Alkoholismus	84
Exkurs: Tabak und Drogen	94
15. Ist Zigarettenrauchen eine Sucht?	95
Exkurs: Raucherentwöhnung	102
16. Typologie des Rauchverhaltens	106
Schluß	112
Literatur	115
Sachverzeichnis	125