

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| Über die Autoren                             | 10 |
| Vorwort                                      | 11 |
| Einleitung                                   | 13 |
| Beschreibung der Arten                       | 17 |
| Großer Ampfer <i>Rumex acetosa</i>           | 18 |
| Bachbunge <i>Veronica beccabunga</i>         | 19 |
| Baldrian <i>Valeriana officinalis</i>        | 20 |
| Bärlauch <i>Allium ursinum</i>               | 22 |
| Beifuß <i>Artemisia vulgaris</i>             | 23 |
| Beinwell <i>Symphytum officinale</i>         | 25 |
| Hängebirke <i>Betula pendula</i>             | 26 |
| Blaubeere <i>Vaccinium myrtillus</i>         | 28 |
| Große Brennnessel <i>Urtica dioica</i>       | 29 |
| Brombeere <i>Rubus fruticosus</i>            | 30 |
| Brunnenkresse <i>Nasturtium officinale</i>   | 32 |
| Rotbuche <i>Fagus sylvatica</i>              | 33 |
| Dost <i>Origanum vulgare</i>                 | 35 |
| Eberesche <i>Sorbus aucuparia</i>            | 36 |
| Echter Eibisch <i>Althaea officinalis</i>    | 37 |
| Stiel-Eiche <i>Quercus robur</i>             | 39 |
| Erdbeere <i>Fragaria vesca</i>               | 40 |
| Gemeine Esche <i>Fraxinus excelsior</i>      | 41 |
| Feigenkaktus <i>Opuntia ficus-indica</i>     | 43 |
| Feldsalat <i>Valerianella locusta</i>        | 44 |
| Rotfichte <i>Picea abies</i>                 | 46 |
| Gänse-Fingerkraut <i>Potentilla anderina</i> | 47 |
| Gänseblümchen <i>Bellis perennis</i>         | 48 |
| Giersch <i>Aegopodium podagraria</i>         | 50 |
| Gundermann <i>Glechoma hederacea</i>         | 51 |

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| <b>Guter Heinrich</b> <i>Chenopodium bonus-henricus</i>    | 52 |
| <b>Gelber Hartriegel</b> <i>Cornus mas</i>                 | 54 |
| <b>Haselnuss</b> <i>Corylus avellana</i>                   | 55 |
| <b>Himbeere</b> <i>Rubus idaeus</i>                        | 57 |
| <b>Echtes Hirtentäschel</b> <i>Capsella bursa-pastoris</i> | 58 |
| <b>Schwarzer Holunder</b> <i>Sambucus nigra</i>            | 59 |
| <b>Hopfen</b> <i>Humulus lupulus</i>                       | 61 |
| <b>Huflattich</b> <i>Tussilago farfara</i>                 | 62 |
| <b>Schwarze Johannisbeere</b> <i>Ribes nigrum</i>          | 64 |
| <b>Echte Kamille</b> <i>Matricaria chamomilla</i>          | 65 |
| <b>Edelkastanie</b> <i>Castanea sativa</i>                 | 66 |
| <b>Wiesen-Kerbel</b> <i>Anthriscus silvestris</i>          | 68 |
| <b>Rot-Klee</b> <i>Trifolium pratense</i>                  | 69 |
| <b>Große Klette</b> <i>Arctium lappa</i>                   | 71 |
| <b>Knoblauchrauke</b> <i>Alliaria officinalis</i>          | 72 |
| <b>Wiesen-Knöterich</b> <i>Polygonum bistorta</i>          | 73 |
| <b>Feld-Kresse</b> <i>Lepidium campestre</i>               | 74 |
| <b>Wiesen-Kümmel</b> <i>Carum carvi</i>                    | 76 |
| <b>Sommer-Linde</b> <i>Tilia platyphyllos</i>              | 77 |
| <b>Löffelkraut</b> <i>Cochlearia officinalis</i>           | 78 |
| <b>Löwenzahn</b> <i>Taraxacum officinale</i>               | 79 |
| <b>Wilde Malve</b> <i>Malva silvestris</i>                 | 81 |
| <b>Zitronen-Melisse</b> <i>Melissa officinalis</i>         | 82 |
| <b>Wilde Möhre</b> <i>Daucus carota</i>                    | 84 |
| <b>Moosbeere</b> <i>Vaccinium oxycoccus</i>                | 85 |
| <b>Gemeine Nachtkerze</b> <i>Oenothera biennis</i>         | 86 |
| <b>Gemeine Ochsenzunge</b> <i>Anchusa officinalis</i>      | 88 |
| <b>Pastinak</b> <i>Pastinaca sativa</i>                    | 89 |
| <b>Pfefferminze</b> <i>Mentha piperita</i>                 | 90 |
| <b>Preiselbeere</b> <i>Vaccinium vitis-idaea</i>           | 92 |
| <b>Queller</b> <i>Salicornia europaea</i>                  | 93 |
| <b>Breitblättriger Rohrkolben</b> <i>Typha latifolia</i>   | 94 |

|                                                                          |     |
|--------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Wilde Rose</b> <i>Rosa canina</i>                                     | 95  |
| <b>Wilde Rübe</b> <i>Beta vulgaris</i>                                   | 97  |
| <b>Sanddorn</b> <i>Hippophae rhamnoides</i>                              | 98  |
| <b>Sauerklee</b> <i>Oxalis acetosella</i>                                | 100 |
| <b>Gemeine Schafgarbe</b> <i>Achillea millefolium</i>                    | 101 |
| <b>Scharbockskraut</b> <i>Ranunculus ficaria</i>                         | 103 |
| <b>Wiesen Schaumkraut</b> <i>Cardamine pratensis</i>                     | 104 |
| <b>Schilf</b> <i>Phragmites communis</i>                                 | 106 |
| <b>Schlehe</b> <i>Prunus spinosa</i>                                     | 107 |
| <b>Stachelbeere</b> <i>Ribes uva-crispa</i>                              | 109 |
| <b>Süßdolde</b> <i>Myrrhis odorata</i>                                   | 110 |
| <b>Weißes Taubnessel</b> <i>Lamium album</i>                             | 112 |
| <b>Echter Thymian</b> <i>Thymus vulgaris</i>                             | 113 |
| <b>Vogel-Sternmiere</b> <i>Stellaria media</i>                           | 115 |
| <b>Waldmeister</b> <i>Galium odoratum</i>                                | 116 |
| <b>Walnuss</b> <i>Juglans regia</i>                                      | 118 |
| <b>Großer Wegerich</b> <i>Plantago major</i>                             | 119 |
| <b>Echte Wegwarte</b> <i>Cichorium intybus</i>                           | 121 |
| <b>Wald-Weidenröschen</b> <i>Epilobium (=Chamaenerion) angustifolium</i> | 122 |
| <b>Zweiggriffliger Weißdorn</b> <i>Crataegus laevigata</i>               | 124 |

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| <b>Glossar &amp; Literatur</b> | 127 |
|--------------------------------|-----|

|              |     |
|--------------|-----|
| <b>Index</b> | 132 |
|--------------|-----|