

# Inhalt

|  |    |
|--|----|
| 1. Einleitung  | 7  |
| 2. Die gesunde Leber   | 12 |
| Die physisch-stoffliche Leibesebene                                | 15 |
| Die lebensvermittelnde-funktionale<br>Leibesebene                  | 17 |
| Die empfindend-beseelte Leibesebene                                | 24 |
| Die individualitätstragende<br>Leibesebene                         | 30 |
| 3. Gesundheitserhaltende Pflege                                    | 37 |
| Die Wegwarte   | 46 |
| Seelenpflege   | 49 |
| Schädigende Einflüsse vermeiden                                    | 53 |
| Die Artischocke  | 61 |
| 4. Lebererkrankungen   | 65 |
| Entzündliche Lebererkrankungen<br>(Hepatitis)                      | 66 |
| Hepatodoron  | 71 |
| Degenerative oder Ablagerungs-<br>krankheiten der Leber (Hepatose) | 76 |

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Die Mariendistel                 | 80 |
| Stauungs- und Schwerekrankheiten | 83 |
| <br>                             |    |
| 5. Ausklang                      | 88 |
| <br>                             |    |
| Ergänzende Literatur des Autors  | 91 |