

Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Prof. Leo Mazakarini.....	5
Zur Einstimmung	6
Was bisher geschah	8
Lebens-Rückblick	11
Auf zu neuen Ufern.....	16
Ja zur Vergangenheit	26
Affirmationen	31
Wolf, der Künstler	41
Ein neues Bett	49
Gemeinsames Erschaffen	56
Die ersten Wunder	65
Zu viel des Guten?	71
Fritz schließt sich uns an	80
Selbst-Sabotage	85
Ein Abend mit Folgen	95
Abschied von einem Lebens-Abschnitt	104
Eine bewegende Vision	113
Und wie geht es weiter?	120
Was dich hier erwartet.....	122
Ja zur Vergangenheit	124
Affirmationen versus Affragen	129
Befreiung aus der Selbst-Sabotage.....	135
Zufriedenheit.....	138

Freunden helfen	141
Mein Dank und meine Bitte an dich.....	142
Kontakt zur Autorin.....	143