

# Inhalt

Vorwort.....	5
Das Bäuerliche Arbeitsjahr.....	9
Die verworfenen Tage.....	13
Wettersprüche und Lostage fürs ganze Jahr.....	14
Der Mondeinfluß.....	50
Holzschlag-Regeln.....	56
Saat- und Pflanzzeiten für Gemüse.....	59
Gewürze.....	68
Ernte und Aufbewahrung der Gewürze.....	82
Sammeln und Aufbewahren von Heilkräutern.....	85
Die Anwendung von Heilkräutern.....	87
Heilkräuter.....	90
Bauernkost.....	131
Quellen.....	144