

Inhalt

Vorwort.....	5
Das Bäuerliche Arbeitsjahr.....	9
Die verworfenen Tage	13
Wettersprüche und Lostage fürs ganze Jahr	14
Der Mondeinfluß	50
Holzschlag-Regeln.....	56
Saat- und Pflanzzeiten für Gemüse	59
Gewürze.....	68
Ernte und Aufbewahrung der Gewürze.....	82
Sammeln und Aufbewahren von Heilkräutern	85
Die Anwendung von Heilkräutern	87
Heilkräuter	90
Bauernkost	131
Quellen.....	144