

Wandern in Irland	6
Heilige Bäume und dunkle Fichtenforste	8
Faule Beete und die große Hungersnot	10
Ein Snack aus glitschigem Tang	12
Die Moore Irlands	14

- | | | |
|---------------|---|-----------|
| Tour 1 | Eine romantische Klosteranlage –
Rund um Glendalough
(5.30 Std.; mittelschwer) | 16 |
| Tour 2 | Zur Bleimine von Glendalough –
Vom Upper Lake ins Glenalotal
(3.30 Std.; mittelschwer) | 21 |
| Tour 3 | Im Rebellenland –
Gemütliche Wanderung rund um Laragh
(4.30 Std.; mittelschwer) | 24 |
| Tour 4 | In den Wicklow Mountains –
Von der Sally Gap Road zum Lough Dan
(2.15 Std.; einfach) | 28 |
| Tour 5 | Zur Bardenschule der O'Dalys –
Von Ahakista nach Kilcrohane
(5.45 Std.; mittelschwer) | 31 |
| Tour 6 | Kupfer und Kaventsmänner – In den einsamen
Nordwesten der Sheep's Head-Halbinsel
(3.15 Std.; mittelschwer) | 35 |
| Tour 7 | Leuchtfeuer am Schafskopf –
Vom Black Gate zum Leuchtturm
am Sheep's Head
(6 Std.; mittelschwer) | 38 |

Tour 8	Waldlichtung und Blauglöckchen – Durch den Knockomagh Wood und am Lough Hyne entlang (3 Std.; einfach)	42
Tour 9	Rund um die Beara Peninsula – Von der Ballydonegan Bay zur Dursey Cable Car (6.15 Std.; mittelschwer)	46
Tour 10	Kupfer vom Hungerberg – Durch die Slieve Miskish Mountains nach Allihies (5 Std.; mittelschwer)	50
Tour 11	Münzen für die Wetterhexe – Grandiose Küstenwanderung in West Cork (2.15 Std.; einfach)	55
Tour 12	Perlmuscheln und Erdbeerbäume – Durch die Glengarriff Woods zu wilden Flüssen (3 Std.; einfach)	59
Tour 13	Die Einsiedelei im Bergsee – Durch den Forstpark Gougane Barra (2.30 Std.; einfach)	63
Tour 14	Auf Münchhausens Spuren – Rund um den Muckross Lake und am Torc Mountain entlang (4 Std.; einfach)	65
Tour 15	Im Killarney-Nationalpark – Über die Old Kenmare Road nach Killarney (4.30 Std.; mittelschwer)	71
Tour 16	Zu knorriegen Baumriesen – Auf bequemen Waldwegen durch den Tomies Wood (2.30 Std.; einfach)	76
Tour 17	Auf das Dach Irlands – Aufstieg zum Carrauntoohil in den Macgillycuddy's Reeks (6.30 Std.; anspruchsvoll)	78
Tour 18	Der Ritt auf dem Schimmel – Eine Doppelschleife rund um Glenbeigh (5.45 Std.; mittelschwer)	81

Tour	(19)	Ein Anwalt für die Freiheit Irlands – Rund um den Derrynane National Historic Park (3 Std.; einfach)	85
Tour	(20)	Die Klosterinsel im Atlantik – Von Cill Rialaig zum Bolus Head (2 Std.; einfach)	90
Tour	(21)	Auf den Spuren des hl. Brendan – Am Fuße des Brandon Mountain (4.30 Std.; einfach)	93
Tour	(22)	Zwischen Himmel und Meer – Entlang der Cliffs of Moher zum Hag's Head (2.45 Std.; einfach)	98
Tour	(23)	Die Kirche im Sand – Rund um Inisheer, die kleinste der drei Aran Islands (2.45 Std.; einfach)	101
Tour	(24)	Karst und Khyber-Pass – Auf Panoramawegen durch den Burren (5.15 Std.; anspruchsvoll)	106
Tour	(25)	Irlands großer Fjord – Entlang dem Killary Harbour nach Rosroe (4 Std.; mittelschwer)	112
Tour	(26)	Klosterbrüder auf Fischfang – Beschauliche Wanderung rund um Cong (2.30 Std.; einfach)	115
Tour	(27)	Auf den heiligen Berg Irlands – Von Murrisk auf den Croagh Patrick (4 Std.; anspruchsvoll)	120
Tour	(28)	Die Schlacht der Bücher – Auf den Kings Mountain und den Benbulbin (3.30 Std.; mittelschwer)	123
Tour	(29)	Die Klausur auf den Klippen – Von Teelin über den Ein-Mann-Pass zum Slieve League (5 Std.; mittelschwer)	127
Tour	(30)	Auf den Spuren des heiligen Columba – Durch das grüne Tal von Glencolumbkille (2.30 Std.; einfach)	131

Tour 31	Der Damm des Riesen – Entlang dem Giant's Causeway zum Dunseverick Castle (2.30 Std.; einfach)	134
Tour 32	Die berühmten Glens of Antrim – Durch den Glenariff Forest Park (2.30 Std.; einfach)	137
Tour 33	Förster aus Leidenschaft – Durch den Tollymore Forest Park (3.30 Std.; einfach)	139
Tour 34	Brandy auf dem Schmugglerpfad – Von der Bloody Bridge in die Mourne Mountains (3.30 Std.; mittelschwer)	143
Tour 35	Wo Recken um den Stier kämpften – Über den Black Mountain und durch den Ravensdale Forest (3 Std.; mittelschwer)	146
	Glossar	150
	Register	152
	Abbildungsnachweis/Impressum	156