

	Wandern in Irland	6
	Heilige Bäume und dunkle Fichtenforste	8
	Faule Beete und die große Hungersnot	10
	Ein Snack aus glitschigem Tang	12
	Die Moore Irlands	14
Tour	① Eine romantische Klosteranlage – Rund um Glendalough (5.30 Std.; mittelschwer)	16
Tour	② Zur Bleimine von Glendalough – Vom Upper Lake ins Glenealotal (3.30 Std.; mittelschwer)	21
Tour	③ Im Rebellenland – Gemütliche Wanderung rund um Laragh (4.30 Std.; mittelschwer)	24
Tour	④ In den Wicklow Mountains – Von der Sally Gap Road zum Lough Dan (2.15 Std.; einfach)	28
Tour	⑤ Zur Bardenschule der O'Dalys – Von Ahakista nach Kilcrohane (5.45 Std.; mittelschwer)	31
Tour	⑥ Kupfer und Kaventsmänner – In den einsamen Nordwesten der Sheep's Head-Halbinsel (3.15 Std.; mittelschwer)	35
Tour	⑦ Leuchfeuer am Schafskopf – Vom Black Gate zum Leuchtturm am Sheep's Head (6 Std.; mittelschwer)	38

Tour	8	Waldlichtung und Blauglöckchen – Durch den Knockomagh Wood und am Lough Hyne entlang (3 Std.; einfach)	42
Tour	9	Rund um die Beara Peninsula – Von der Ballydonegan Bay zur Dursey Cable Car (6.15 Std.; mittelschwer)	46
Tour	10	Kupfer vom Hungerberg – Durch die Slieve Miskish Mountains nach Allihies (5 Std.; mittelschwer)	50
Tour	11	Münzen für die Wetterhexe – Grandiose Küstenwanderung in West Cork (2.15 Std.; einfach)	55
Tour	12	Perlmuscheln und Erdbeerbäume – Durch die Glengarriff Woods zu wilden Flüssen (3 Std.; einfach)	59
Tour	13	Die Einsiedelei im Bergsee – Durch den Forstpark Gougane Barra (2.30 Std.; einfach)	63
Tour	14	Auf Münchhausens Spuren – Rund um den Muckross Lake und am Torc Mountain entlang (4 Std.; einfach)	65
Tour	15	Im Killarney-Nationalpark – Über die Old Kenmare Road nach Killarney (4.30 Std.; mittelschwer)	71
Tour	16	Zu knorrigen Baumriesen – Auf bequemen Waldwegen durch den Tomies Wood (2.30 Std.; einfach)	76
Tour	17	Auf das Dach Irlands – Aufstieg zum Carrauntoohil in den Macgillycuddy's Reeks (6.30 Std.; anspruchsvoll)	78
Tour	18	Der Ritt auf dem Schimmel – Eine Doppelschleife rund um Glenbeigh (5.45 Std.; mittelschwer)	81

Tour	19	Ein Anwalt für die Freiheit Irlands – Rund um den Derrynane National Historic Park (3 Std.; einfach)	85
Tour	20	Die Klosterinsel im Atlantik – Von Cill Rialaig zum Bolus Head (2 Std.; einfach)	90
Tour	21	Auf den Spuren des hl. Brendan – Am Fuße des Brandon Mountain (4.30 Std.; einfach)	93
Tour	22	Zwischen Himmel und Meer – Entlang der Cliffs of Moher zum Hag's Head (2.45 Std.; einfach)	98
Tour	23	Die Kirche im Sand – Rund um Inisheer, die kleinste der drei Aran Islands (2.45 Std.; einfach)	101
Tour	24	Karst und Khyber-Pass – Auf Panoramawegen durch den Burren (5.15 Std.; anspruchsvoll)	106
Tour	25	Irlands großer Fjord – Entlang dem Killary Harbour nach Rosroe (4 Std.; mittelschwer)	112
Tour	26	Klosterbrüder auf Fischfang – Beschauliche Wanderung rund um Cong (2.30 Std.; einfach)	115
Tour	27	Auf den heiligen Berg Irlands – Von Murrisk auf den Croagh Patrick (4 Std.; anspruchsvoll)	120
Tour	28	Die Schlacht der Bücher – Auf den Kings Mountain und den Benbulbin (3.30 Std.; mittelschwer)	123
Tour	29	Die Klausen auf den Klippen – Von Teelin über den Ein-Mann-Pass zum Slieve League (5 Std.; mittelschwer)	127
Tour	30	Auf den Spuren des heiligen Columba – Durch das grüne Tal von Glencolumbkille (2.30 Std.; einfach)	131

Tour	31	Der Damm des Riesen – Entlang dem Giant's Causeway zum Dunseverick Castle (2.30 Std.; einfach)	134
Tour	32	Die berühmten Glens of Antrim – Durch den Glenariff Forest Park (2.30 Std.; einfach)	137
Tour	33	Förster aus Leidenschaft – Durch den Tollymore Forest Park (3.30 Std.; einfach)	139
Tour	34	Brandy auf dem Schmugglerpfad – Von der Bloody Bridge in die Mourne Mountains (3.30 Std.; mittelschwer)	143
Tour	35	Wo Recken um den Stier kämpften – Über den Black Mountain und durch den Ravensdale Forest (3 Std.; mittelschwer)	146
		Glossar	150
		Register	152
		Abbildungsnachweis/Impressum	156