

INHALT

6

Die Touren nach Schwierigkeit 6 • Kombinationsmöglichkeiten 7 • Zum Geleit 7 • Einführung 8 • Wichtiges auf einen Blick 10 • Praktische Hinweise 11 • Tourenübersicht 16

18

1	Von Zermatt auf den Gornergrat, 3090 m Der beste Tag ist gerade gut genug	(K1)	18
2	Höhhalm, 2665 m und Schönbielhütte, 2694 m Unter Matterhorn-Nordwand und -Zmuttgrat	(K2)	23
3	Auf das Breithorn, 4164 m Eine nicht immer ganz harmlose »Modetour«!	(K4)	28
4	Oberrothorn, 3415 m und Ritzengrat Eine Aussicht fast wie vom Gornergrat	(K3)	32
5	Schwarzsee, 2552 m und Hörnlihütte, 3260 m Auf Tuchfühlung mit dem Matterhorn	(K2)	36
6	Europaweg Zermatt – Grächen Königsetappe der »Tour Monte Rosa«	(K3)	40
7	Von der Obersattla, 2686 m nach Tufteren und Ottavan, 2214 m Höhenweg mit »Bilderbuchpanorama«	(K1)	44
8	Zur Schatzplatte, 2402 m, im Tal des Schalibaches Unter Zinalrothorn und Hohlichtgletscher	(K2)	48
9	Von der Moosalp, 2047 m nach St. Niklaus, 1127 m Im Vorhof der alpinen Szenerie	(K1)	53
10	Der Balfrin-Höhenweg Einstige Steigspuren von Schafhirten und Gämshirten	(K3)	57
11	Auf dem Gsponer Höhenweg Wandern – Rasten – Schauen	(K2)	61

12	Mällig, 2700 m und Gebidum, 2764 m Steinwildpfad Senggflüe	(K1)	65
13	Almageller Hütte, 2894 m Von der Almageller Alp zum Kreuzboden	(K3)	69
14	Auf das Weißmies, 4023 m Beliebter Viertausender von Saas Grund	(K4)	73
15	Mittel Allalin, 3456 m und Britanniahütte, 3030 m Mit der Metro Alpin auf den Mittel Allalin	(K3)	77
16	Auf das Strahlhorn, 4190 m Südlichster Viertausender der Allaliningruppe	(K4)	81
17	Zur Mischabelhütte, 3329 m Fast schon eine Hochtour	(K3)	85
18	Auf das Nadelhorn, 4327 m Höchste Erhebung im Nadelgrat	(K4)	89
19	Auf den Alphubel, 4226 m Gleißende Firnkuppe über Saas Fee	(K4)	94
20	Über den Monte Moro-Pass, 2868 m, zur Monte Rosa-Ostwand Vom Saastal ins Valle Anzasca	(K2)	98
21	Balmenhorn, 4167 m und Vincentpyramide, 4215 m Signalkuppe, 4554 m und Zumsteinspitze, 4563 m Parrotspitze, 4432 m und Ludwigshöhe, 4341 m »Leichte« Viertausender in der Monte Rosa-Gruppe	(K4)	102
22	Col de la Meina, 2702 m Vom Val d'Hérens ins Val d'Héremence	(K1)	110
23	Der Grat von Roc Vieux, 2330 m Hoch über Val Ferpèche und Val d'Arolla	(K1)	114

24	Bricola, 2415 m Noch 200 m höher: Blick auf Dent Blanche	(K2)	118
25	Cabane des Aiguilles Rouges, 2810 m und Lac Bleu, 2090 m Wandern über dem Tal der Borgne d'Arolla	(K2)	123
26	Col de Torrent, 2918 m Vom Val d'Hérens ins Val d'Anniviers	(K2)	127
27	Pigne d'Arolla, 3796 m Von der Cabane des Vignettes zur Cabane des Dix	(K4)	131
28	Lacs de Fenêtre, 2456 m und Fenêtre de Ferret, 2698 m Über grünen Matten die Grandes Jorasses	(K1)	135
29	Petit Col Ferret, 2490 m und Grand Col Ferret, 2537 m Auf den Spuren der »Tour du Montblanc«	(K2)	140
30	Der Weg durch den Weinberg Talwanderung zwischen Martigny und Leuk	(K1)	144
31	Turtmannhütte – Bishorn, 4153 m – Tracuthütte Es muß nicht gleich das Weißhorn sein...	(K4)	148
32	Höhenweg Lötschberg-Südrampe Wandern über dem Rhonetal	(K1)	152
33	Von Außerberg ins Baltschiedertal Entlang von Suonen	(K2)	157
34	Lötschenlücke, 3178 m und Konkordiaplatz, 2750 m Ausgedehnte »Gletscherwanderung«	(K4)	162
35	Vom Bettmergrat, 2643 m zum Märjelensee, 2300 m Im Zauber des Großen Aletschgletschers	(K1)	167

36	Auf das Finsteraarhorn, 4273 m Klassisches Hochtourenziel	(K4)	172
37	Massaweg Wandern entlang der Wasserleite »Riederer«	(K2)	177
38	Der Stockalperweg über den Simplon, 2040 m Von Brig nach Simplon Dorf und Gondo	(K2)	182
39	Gommer Höhenweg und Rottenweg Königswanderung des Obergoms	(K1)	187
40	Rundwanderung über den Schafberg, 2573 m Einsame Wege südöstlich von Münster	(K1)	192

196

Weitwanderwege und mehrtägige Rundwanderungen im Wallis	196
Veloland Schweiz	199
Empfehlenswerte Karten	200
Empfehlenswerte Führer	203
Empfehlenswerte Literatur	204
Empfehlenswerte Videokassetten	205
Register	206
Bildnachweis	208
Impressum	208