

# INHALT

6

Die Touren nach Schwierigkeit 6 • Kombinationsmöglichkeiten 7 • Zum Geleit 7 • Einführung 8 • Wichtiges auf einen Blick 10 • Praktische Hinweise 11 • Tourenübersicht 16

18

1	Von Zermatt auf den Gornergrat, 3090 m Der beste Tag ist gerade gut genug	K1	18
2	Höhbalmen, 2665 m und Schönbielhütte, 2694 m Unter Matterhorn-Nordwand und -Zmuttgrat	K2	23
3	Auf das Breithorn, 4164 m Eine nicht immer ganz harmlose »Modetour«!	K4	28
4	Oberrothorn, 3415 m und Ritzengrat Eine Aussicht fast wie vom Gornergrat	K3	32
5	Schwarzsee, 2552 m und Hörnlighütte, 3260 m Auf Tuchfühlung mit dem Matterhorn	K2	36
6	Europaweg Zermatt – Grächen Königsetappe der »Tour Monte Rosa«	K3	40
7	Von der Obersattla, 2686 m nach Tufteren und Ottavan, 2214 m Höhenweg mit »Bilderbuchpanorama«	K1	44
8	Zur Schatzplatte, 2402 m, im Tal des Schalibaches Unter Zinalrothorn und Hohlichtgletscher	K2	48
9	Von der Moosalp, 2047 m nach St. Niklaus, 1127 m Im Vorhof der alpinen Szenerie	K1	53
10	Der Balftein-Höhenweg Einstige Steigspuren von Schafhirten und Gämsjägern	K3	57
11	Auf dem Gsponer Höhenweg Wandern – Rasten – Schauen	K2	61

12	Mällig, 2700 m und Gebidum, 2764 m Steinwildpfad Senggflüe	(K1)	65
13	Almageller Hütte, 2894 m Von der Almageller Alp zum Kreuzboden	(K3)	69
14	Auf das Weißmies, 4023 m Beliebter Viertausender von Saas Grund	(K4)	73
15	Mittel Allalin, 3456 m und Britanniahütte, 3030 m Mit der Metro Alpin auf den Mittel Allalin	(K3)	77
16	Auf das Strahlhorn, 4190 m Südlichster Viertausender der Allalingruppe	(K4)	81
17	Zur Mischabelhütte, 3329 m Fast schon eine Hochtour	(K3)	85
18	Auf das Nadelhorn, 4327 m Höchste Erhebung im Nadelgrat	(K4)	89
19	Auf den Alphubel, 4226 m Gleißende Firnkuppe über Saas Fee	(K4)	94
20	Über den Monte Moro-Pass, 2868 m, zur Monte Rosa-Ostwand Vom Saastal ins Valle Anzasca	(K2)	98
21	Balmenhorn, 4167 m und Vincentpyramide, 4215 m Signalkuppe, 4554 m und Zumsteinspitze, 4563 m Parrotspitze, 4432 m und Ludwigshöhe, 4341 m »Leichte« Viertausender in der Monte Rosa-Gruppe	(K4)	102
22	Col de la Meina, 2702 m Vom Val d'Hérens ins Val d'Hérémence	(K1)	110
23	Der Grat von Roc Vieux, 2330 m Hoch über Val Ferpècle und Val d'Arolla	(K1)	114

- 24** Bricola, 2415 m (K2) 118  
Noch 200 m höher:  
Blick auf Dent Blanche
- 
- 25** Cabane des Aiguilles Rouges,  
2810 m und (K2) 123  
Lac Bleu, 2090 m  
Wandern über dem Tal  
der Borgne d'Arolla
- 
- 26** Col de Torrent, 2918 m (K2) 127  
Vom Val d'Hérens ins  
Val d'Anniviers
- 
- 27** Pigne d'Arolla, 3796 m (K4) 131  
Von der Cabane des Vignettes  
zur Cabane des Dix
- 
- 28** Lacs de Fenêtre, 2456 m und (K1) 135  
Fenêtre de Ferret, 2698 m  
Über grünen Matten die Grandes Jorasses
- 
- 29** Petit Col Ferret, 2490 m und (K2) 140  
Grand Col Ferret, 2537 m  
Auf den Spuren der »Tour du Montblanc«
- 
- 30** Der Weg durch den Weinberg (K1) 144  
Talwanderung zwischen Martigny und Leuk
- 
- 31** Turtmannhütte – Bishorn, 4153 m – Tracuithütte (K4) 148  
Es muß nicht gleich das Weißhorn sein...
- 
- 32** Höhenweg Lötschberg-Südrampe (K1) 152  
Wandern über dem Rhonetal
- 
- 33** Von Außerberg ins Baltschiedertal (K2) 157  
Entlang von Suonen
- 
- 34** Lötschenlücke, 3178 m und Konkordiaplatz,  
2750 m (K4) 162  
Ausgedehnte »Gletscherwanderung«
- 
- 35** Vom Bettmergrat, 2643 m (K1) 167  
zum Märjelensee, 2300 m  
Im Zauber des Großen Aletschgletschers
-

36 Auf das Finsteraarhorn, 4273 m Klassisches Hochtourenziel	(K4)	172
37 Massaweg Wandern entlang der Wasserleitung »Riederi«	(K2)	177
38 Der Stockalperweg über den Simplon, 2040 m Von Brig nach Simplon Dorf und Gondo	(K2)	182
39 Gommer Höhenweg und Rottenweg Königswanderung des Obergoms	(K1)	187
40 Rundwanderung über den Schafberg, 2573 m Einsame Wege südöstlich von Münster	(K1)	192

196

Weitwanderwege und mehrtägige Rundwanderungen im Wallis	196
Veloland Schweiz	199
Empfehlenswerte Karten	200
Empfehlenswerte Führer	203
Empfehlenswerte Literatur	204
Empfehlenswerte Videokassetten	205
Register	206
Bildnachweis	208
Impressum	208