

Chapter	Title	page
Preface – <i>Vorwort</i>		6
Pathfinder – <i>Wegweiser</i>		7
From the cradle to the grave – <i>Von der Wiege bis zur Bahre</i>		11
2. All about health – <i>Alles über Gesundheit</i>		23
Drink, eat and sleep – <i>Trinken, essen, schlafen</i>		35
4. Describing people – <i>Personen beschreiben</i>		49
Talking about characters – <i>Über Charaktere sprechen</i>		62
6. Opinion, mind and memory – <i>Meinung, Geist, Gedächtnis</i>		74
Those bad little feelings – <i>Negative Gefühle</i>		88
8. Feeling good about things – <i>Sich rundum wohl fühlen</i>		99
Being surprised and shocked – <i>Überrascht und schockiert sein</i>		110
10. Good luck, bad luck and how we see it – <i>Glück und Unglück, so wie wir es sehen</i>		118
Love and friendship, and more – <i>Liebe, Freundschaft und mehr</i>		128
12. Managing conflicts – <i>Umgang mit Konflikten</i>		139
The way we communicate – <i>Wie wir miteinander reden</i>		154
14. Around our money – <i>Rund um unser Geld</i>		170
The world of work – <i>Die Welt der Arbeit</i>		181
Key to the exercises – <i>Schlüssel zu den Übungen</i>		198
Word aid – <i>Wortschatzhilfen</i>		236

1 Von der Wiege bis zur Bahre

Das Leben des Boris
Du und der Beamte
Geburt und Babyjahre
Frühe Kindheit
Schule und Erziehung
Volljährig werden
Seinen Weg gehen
Sterben

	page
--	------

From the cradle to the grave	11
The life of Boris	12
You and the civil servant	14
Birth and infancy	16
Early childhood	17
School and education	18
Coming of age	19
Making one's way	19
Passing away	21

2 Alles über Gesundheit

Probleme äußerlich
Probleme innerlich
Ein Fall für den Spezialisten
Beim Apotheker
Bei bester Gesundheit
Könnte besser gehen
Körperliche Gebrechen
Stehend kaputt
Mit einem Bein im Grab

All about health	23
External problems	24
Internal problems	25
A case for the specialist	27
At the chemist's	28
In the best of health	29
It could be better	30
Physical handicaps	32
Dead on one's feet	32
One toot in the grave	33

3 Trinken, essen, schlafen

Den Tisch reservieren
Tischgespräche
Gespräch mit dem Ober
Sonderwünsche
Ein Lob für den Koch
Sich beschweren
Die Rechnung, bitte
Prosten
Wie man trinkt
Wie wir essen
Gute Nacht

Drink, eat and sleep	35
Booking the table	36
Table talk	37
Talking to the waiter	38
Special needs	40
Praising the cook	41
Making a complaint	41
The bill, please	42
Toasting	43
Ways of drinking	44
The way we eat	46
Good night	47

4 Personen beschreiben

Der Körperbau
Die Frisur
Das Gesicht
Kleidung und andere Merkmale

Describing People	49
The frame	50
The hairstyle	51
The face	52
Clothes and other characteristics	53

<i>Ähnlichkeit</i>	Resemblance	54
<i>Gesichtsausdruck</i>	Facial expression	55
<i>Von Kopf bis Fuß</i>	From head to toe	57
<i>Kleider machen Leute</i>	Fine feathers make fine birds	58
<i>Lebensabschnitte</i>	Stages of life	59
5. Über Charaktere sprechen	Talking about characters	62
<i>Ein guter Charakter</i>	A good character	63
<i>Ein schlechter Charakter</i>	A bad character	65
<i>Über Temperament sprechen</i>	Talking about temperament	67
<i>Menschen wie du und ich</i>	People like you and me	69
<i>Menschen, mit denen wir leben müssen</i>	People we have to live with	
		71
6. Meinung, Geist, Gedächtnis	Opinion, mind and memory	74
<i>Denken und glauben</i>	Thinking and believing	75
<i>Seine Meinung ankündigen</i>	Offering one's opinion	77
<i>Unterschiedlicher Meinung sein</i>	Disagreeing	79
<i>Vorausdenken</i>	Thinking about the future	80
<i>Zurückdenken</i>	Thinking about the past	80
<i>Sich irren</i>	Being mistaken	81
<i>Sein Gehirn gebrauchen</i>	Using one's brains	82
<i>Eine lange Leitung haben</i>	Be slow on the uptake	83
<i>Erinnern und vergessen</i>	Remembering and forgetting	85
<i>Stellung beziehen</i>	Taking a stand	86
7. Negative Gefühle	Those bad little feelings	88
<i>Enttäuschung und Abneigung</i>	Disappointment and dislike	89
<i>Sich sorgen</i>	Being worried	90
<i>Trost und Ermutigung</i>	Consolation and encouragement	92
<i>Einen seelischen Tiefpunkt erreichen</i>	Going through a low	94
<i>Angst und Sorgen</i>	Fear and worry	95
<i>Wütend werden</i>	Getting angry	97
8. Sich rundum wohl fühlen	Feeling good about things	99
<i>Etwas mögen</i>	Having a liking for something	100
<i>Sich wohl fühlen</i>	Feeling well	101
<i>Begeisterung</i>	Enthusiasm	102
<i>Lachen und scherzen</i>	Laughing and joking	103

13. Wie wir miteinander reden	The way we communicate	154
<i>So reden wir</i>	The way we say it	155
<i>Austausch von Informationen</i>	Exchanging information	156
<i>Lautstark werden</i>	Raising one's voice	158
<i>Aussagen machen</i>	Making statements	159
<i>Schweigen ist Gold</i>	Silence is golden	160
<i>Hören und zuhören</i>	Hearing and listening	161
<i>Seine Sprache verlieren und wiederfinden</i>	Losing and finding one's voice	163
<i>Ganz im Vertrauen</i>	In strict confidence	164
<i>Der Ton macht die Musik</i>	Ways of saying it	165
<i>Informieren</i>	Letting them know	166
<i>Der Wahrheit aus dem Weg gehen</i>	Avoiding the truth	167
<i>Clatschbasen und Quasseltanten</i>	Gossips and gasbags	168
14. Rund um unser Geld	Around our money	170
<i>Kleider kaufen</i>	Buying clothes	171
<i>Dies und das kaufen</i>	Buying this and that	172
<i>An der Kasse</i>	At the check-out	173
<i>Wie wir uns kleiden</i>	The way we dress	175
<i>Ein Schnäppchen machen</i>	Striking a good bargain	176
<i>Ein schlechter Kauf</i>	A bad buy	177
<i>Verkaufen</i>	Selling	178
15. Die Welt der Arbeit	The World of work	181
<i>Arbeitsplatz und Arbeitszeit</i>	Working place and working hours	182
<i>Berufe</i>	Jobs and professions	183
<i>Ausbildung</i>	Training	184
<i>Die Stelle bekommen</i>	Getting the job	185
<i>Das Auf und Ab</i>	The ups and downs	187
<i>Verhältnis Arbeitgeber – Arbeitnehmer</i>	Industrial relations	188
<i>Sich selbstständig machen</i>	Becoming self-employed	189
<i>Lehrjahre</i>	Years of apprenticeship	190
<i>Eine Stelle besetzen</i>	Filling a vacancy	191
<i>Gute Arbeiter</i>	Good workers	192
<i>Schlechte Arbeiter</i>	Bad workers	194
<i>Entlassen</i>	Firing	197