

Chapter	Title	page
	Preface - Vorwort	6
	Pathfinder - Wegweiser	7
	From the cradle to the grave - Von der Wiege bis zur Bahre	11
2.	All about health - Alles über Gesundheit	23
	Drink, eat and sleep - Trinken, essen, schlafen	35
4.	Describing people - Personen beschreiben	49
	Talking about characters - Über Charaktere sprechen	62
6.	Opinion, mind and memory - Meinung, Geist, Gedächtnis	74
	Those bad little feelings - Negative Gefühle	88
8.	Feeling good about things - Sich rundum wohl fühlen	99
	Being surprised and shocked - Überrascht und schockiert sein	110
10.	Good luck, bad luck and how we see it - Glück und Unglück, so wie wir es sehen	118
	Love and friendship, and more - Liebe, Freundschaft und mehr	128
12.	Managing conflicts - Umgang mit Konflikten	139
	The way we communicate - Wie wir miteinander reden	154
14.	Around our money - Rund um unser Geld	170
	The world of work - Die Welt der Arbeit	181
	Key to the exercises - Schlüssel zu den Übungen	198
	Word aid - Wortschatzhilfen	236

	page
1. Von der Wiege bis zur Bahre	From the cradle to the grave 11
Das Leben des Boris	The life of Boris 12
Du und der Beamte	You and the civil servant 14
Geburt und Babyjahre	Birth and infancy 16
Frühe Kindheit	Early childhood 17
Schule und Erziehung	School and education 18
Volljährig werden	Coming of age 19
Seinen Weg gehen	Making one's way 19
Sterben	Passing away 21
2. Alles über Gesundheit	All about health 23
Probleme äußerlich	External problems 24
Probleme innerlich	Internal problems 25
Ein Fall für den Spezialisten	A case for the specialist 27
Beim Apotheker	At the chemist's 28
Bei bester Gesundheit	In the best of health 29
Könnte besser gehen	It could be better 30
Körperliche Gebrechen	Physical handicaps 32
Stehend kaputt	Dead on one's feet 32
Mit einem Bein im Grab	One toot in the grave 33
3. Trinken, essen, schlafen	Drink, eat and sleep 35
Den Tisch reservieren	Booking the table 36
Tischgespräche	Table talk 37
Gespräch mit dem Ober	Talking to the waiter 38
Sonderwünsche	Special needs 40
Ein Lob für den Koch	Praising the cook 41
Sich beschweren	Making a complaint 41
Die Rechnung, bitte	The bill, please 42
Prosten	Toasting 43
Wie man trinkt	Ways of drinking 44
Wie wir essen	The way we eat 46
Gute Nacht	Good night 47
4. Personen beschreiben	Describing People 49
Der Körperbau	The frame 50
Die Frisur	The hairstyle 51
Das Gesicht	The face 52
Kleidung und andere Merkmale	Clothes and other characteristics 53

<i>Ähnlichkeit</i>	Resemblance	54
<i>Gesichtsdruck</i>	Facial expression	55
<i>Von Kopf bis Fuß</i>	From head to toe	57
<i>Kleider machen Leute</i>	Fine feathers make fine birds	58
<i>Lebensabschnitte</i>	Stages of life	59
5. Über Charaktere sprechen	Talking about characters	62
<i>Ein guter Charakter</i>	A good character	63
<i>Ein schlechter Charakter</i>	A bad character	65
<i>Über Temperament sprechen</i>	Talking about temperament	67
<i>Menschen wie du und ich</i>	People like you and me	69
<i>Menschen, mit denen wir leben müssen</i>	People we have to live with	71
6. Meinung, Geist, Gedächtnis	Opinion, mind and memory	74
<i>Denken und glauben</i>	Thinking and believing	75
<i>Seine Meinung ankündigen</i>	Offering one's opinion	77
<i>Unterschiedlicher Meinung sein</i>	Disagreeing	79
<i>Vorausdenken</i>	Thinking about the future	80
<i>Zurückdenken</i>	Thinking about the past	80
<i>Sich irren</i>	Being mistaken	81
<i>Sein Gehirn gebrauchen</i>	Using one's brains	82
<i>Eine lange Leitung haben</i>	Be slow on the uptake	83
<i>Erinnern und vergessen</i>	Remembering and forgetting	85
<i>Stellung beziehen</i>	Taking a stand	86
7. Negative Gefühle	Those bad little feelings	88
<i>Enttäuschung und Abneigung</i>	Disappointment and dislike	89
<i>Sich sorgen</i>	Being worried	90
<i>Trost und Ermutigung</i>	Consolation and encouragement	92
<i>Einen seelischen Tiefpunkt erreichen</i>	Going through a low	94
<i>Angst und Sorgen</i>	Fear and worry	95
<i>Wütend werden</i>	Getting angry	97
8. Sich rundum wohl fühlen	Feeling good about things	99
<i>Etwas mögen</i>	Having a liking for something	100
<i>Sich wohl fühlen</i>	Feeling well	101
<i>Begeisterung</i>	Enthusiasm	102
<i>Lachen und scherzen</i>	Laughing and joking	103

13. Wie wir miteinander reden	The way we communicate	154
<i>So reden wir</i>	The way we say it	155
<i>Austausch von Informationen</i>	Exchanging information	156
<i>Lautstark werden</i>	Raising one's voice	158
<i>Aussagen machen</i>	Making statements	159
<i>Schweigen ist Gold</i>	Silence is golden	160
<i>Hören und zuhören</i>	Hearing and listening	161
<i>Seine Sprache verlieren und wiederfinden</i>	Losing and finding one's voice	163
<i>Ganz im Vertrauen</i>	In strict confidence	164
<i>Der Ton macht die Musik</i>	Ways of saying it	165
<i>Informieren</i>	Letting them know	166
<i>Der Wahrheit aus dem Weg gehen</i>	Avoiding the truth	167
<i>Klatschbasen und Quasseltanten</i>	Gossips and gasbags	168
14. Rund um unser Geld	Around our money	170
<i>Kleider kaufen</i>	Buying clothes	171
<i>Dies und das kaufen</i>	Buying this and that	172
<i>An der Kasse</i>	At the check-out	173
<i>Wie wir uns kleiden</i>	The way we dress	175
<i>Ein Schnäppchen machen</i>	Striking a good bargain	176
<i>Ein schlechter Kauf</i>	A bad buy	177
<i>Verkaufen</i>	Selling	178
15. Die Welt der Arbeit	The World of work	181
<i>Arbeitsplatz und Arbeitszeit</i>	Working place and working hours	182
<i>Berufe</i>	Jobs and professions	183
<i>Ausbildung</i>	Training	184
<i>Die Stelle bekommen</i>	Getting the job	185
<i>Das Auf und Ab</i>	The ups and downs	187
<i>Verhältnis Arbeitgeber – Arbeitnehmer</i>	Industrial relations	188
<i>Sich selbständig machen</i>	Becoming self-employed	189
<i>Lehrjahre</i>	Years of apprenticeship	190
<i>Eine Stelle besetzen</i>	Filling a vacancy	191
<i>Gute Arbeiter</i>	Good workers	192
<i>Schlechte Arbeiter</i>	Bad workers	194
<i>Entlassen</i>	Firing	197