

Inhalt

Souvenirs	70
Sport und Erholung	72
Sprache	73
Vorwort	7
Hinweise zur Benutzung	11
Uhrzeit	75
Unterkunft	76
Öffentliche Verkehrsmittel	79
Versicherungen	82

Vor der Reise

Anreise aus Europa	14
Ausrüstung	14
Laos im Überblick	16
Was man unbedingt wissen sollte	17
Land und Natur	
Geografie	86
Klima	87
Flora	90
Fauna	92
Umwelt- und Naturschutz	94

Praktische Reisetipps A-Z

Autofahren	20
Bekleidung	22
Diplomatische Vertretungen	23
Ein- und Ausreise- bestimmungen	24
Einkäufe	27
Elektrizität	28
Essen und Trinken	30
Feste und Feiertage	41
Film und Foto	48
Geldfragen	49
Gesundheit	53
Hin- und Rückreise	55
Hygiene	58
Informationsstellen	60
Mit Kindern unterwegs	60
Kultur und Kunst	60
Maße und Gewichte	62
Nachtleben	63
Öffnungszeiten	64
Orientierung	65
Post, Telefon und Internet	66
Rad fahren	67
Reisezeit	69
Sicherheit	69
Staat und Gesellschaft	
Staatssymbole	98
Geschichte	99
Verwaltung	118
Aktuelle Politik	122
Wirtschaft	128
Massenmedien	140
Menschen und Kultur	
Bevölkerung	146
Religion	153
Sitten u. Bräuche, Verhaltenstipps	158
Alltagsleben	162
Die Frau in der Gesellschaft	163
Architektur	166
Schrift und Literatur	172
Kunsthandwerk und Malerei	177
Musik und Theater	181
Bildungswesen	184
Gesundheitswesen	186

Vientiane und Umgebung

Überblick	190	Provinz Houa Phan	285
Orientierung	196	Sam Neua	287
Geschichte	198	Vieng Say	288
Sehenswertes	204	Provinz Phongsaly	289
Praktische Informationen	218	Hatsa	291
Provinz Vientiane	230	Muong Khoua	291
Nam-Ngum-Stausee, Thalat	230	Provinz Oudomsay	292
Pho Khao Khouay	235	Provinz Luang Namtha	295
Vang Vieng	237	Luang Namtha	296
		Provinz Bokeo	300
		Provinz Sayabouri	303

Nordlaos

Überblick	246	Überblick	308
Provinz Luang Prabang	250	Provinz Bolikhamsay	309
Luang Prabang	251	Paksan	312
Umgebung von		Lak Sao	313
Luang Prabang	271	Provinz Khammouane	315
Provinz Xieng Khouang	276	Thakek	316
Phone Savan	280	Provinz Savannakhet	324
Umgebung von		Savannakhet	326
Phone Savan	281		

Zentrallaos

Südlaos

Überblick	338
Provinz Saravane	339
Saravane	340
Provinz Champasak	343
Pakse	347
Champasak	352
Wat Phou	354
Auf der Straße Nr. 13	
nach Süden	358
Siphandone	361
Paksong (Bolaven Plateau)	366
Provinzen Sekong und Attopeu	371

Anhang

Literaturtipps	376
Laotische Sprachhilfe	377
Billige Flüge nach Laos	384
Gesundheits-Informationen	396
Register	399
Kartenverzeichnis	407
Der Autor	408

Kartenatlas

Indochina I-XXIV	nach Seite 432
------------------	----------------