

# Inhalt

Einleitung .....	7
<b>I Die wichtigsten Problemkreise und Krisen junger Erwachsener</b>	
1 Wer sind junge Erwachsene? .....	10
2 Was der Therapeut mitbringen sollte .....	13
3 Beschreibung der behandelten Gruppe .....	15
4 Die Symptomatik .....	17
Psychosomatische Symptome .....	18
Psychische Symptome .....	20
Beziehungsprobleme .....	21
Soziale Verhaltensauffälligkeiten .....	22
Schwere Lebensereignisse .....	23
<b>II Konflikte – Die Ursachen und ihre Dynamik</b>	
1 Konflikte in Ausbildung und beruflicher Orientierung ...	26
2 Konflikte im Elternhaus .....	31
3 Konflikte in Partnerschaft und Sexualität .....	35
<b>III Das Verfahren der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie</b>	
1 Das Erstgespräch .....	44
2 Die Therapie beginnt .....	55
3 Konfrontation und Deutung .....	64
4 Ermutigung, Bestätigung und Verstärkung .....	70
5 Der Umgang mit Träumen .....	75
6 Elemente der Gestalttherapie .....	79
Die Visualisierung der Wahrnehmung .....	80
Der leere Stuhl .....	85
Briefeschreiben zur Selbstaktualisierung .....	88
7 Handlungsorientiertheit und Aktivität .....	90
8 Aufklärung, Information, Beratung .....	96
Abschluss .....	104
Literatur .....	105