

Inhalt

Einleitung	7
I Die wichtigsten Problemkreise und Krisen junger Erwachsener	
1 Wer sind junge Erwachsene?	10
2 Was der Therapeut mitbringen sollte	13
3 Beschreibung der behandelten Gruppe	15
4 Die Symptomatik	17
Psychosomatische Symptome	18
Psychische Symptome	20
Beziehungsprobleme	21
Soziale Verhaltensauffälligkeiten	22
Schwere Lebensereignisse	23
II Konflikte – Die Ursachen und ihre Dynamik	
1 Konflikte in Ausbildung und beruflicher Orientierung ...	26
2 Konflikte im Elternhaus	31
3 Konflikte in Partnerschaft und Sexualität	35
III Das Verfahren der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie	
1 Das Erstgespräch	44
2 Die Therapie beginnt	55
3 Konfrontation und Deutung	64
4 Ermutigung, Bestätigung und Verstärkung	70
5 Der Umgang mit Träumen	75
6 Elemente der Gestalttherapie	79
Die Visualisierung der Wahrnehmung	80
Der leere Stuhl	85
Briefeschreiben zur Selbstaktualisierung	88
7 Handlungsorientiertheit und Aktivität	90
8 Aufklärung, Information, Beratung	96
Abschluss	104
Literatur	105